

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM
HAMIL DI PMB KUSWATININGSIH TAHUN 2024**



HAFIZAH RAMDHANI EKA DHARMA

P07124121027

PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM
HAMIL DI PMB KUSWATININGSIH TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



HAFIZAH RAMDHANI EKA DHARMA

P07124121027

PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL DI
PMB KUSWATININGSIH TAHUN 2024

Disusun oleh :

HAFIZAH RAMDIHANI EKA DHARMA

P07124121027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT.,M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL DI
PMB KUSWATININGSIH TAHUN 2024**

Disusun Oleh

HAFIZAH RAMDHANI EKA DHARMA

NIM. P07124121027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 3 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nanik Setiyawati, SST., M.Kes (.....)

NIP. 198010282006042002

Anggota,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb (.....)

NIP. 197511232002122002

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT.,M.Kes (Epid) (.....)

NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hafizah Ramdhani Eka Dharma

NIM : P07124121027

Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafizah Ramdhani Eka Dharma
NIM : P07124121027
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di PMB Kuswatiningsih Tahun 2024.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan |



(Hafizah Ramdhani Eka Dharma)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di PMB Kuswatiningsih Tahun 2024”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan. Penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan terhadap proses Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT.,M.Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan terhadap proses Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Nanik Setiyawati, SST., M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Kuswatiningsih, S.Tr.Keb.Bdn selaku Kepala Lahan Penelitian sekaligus pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan dan arahan terhadap proses Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan

8. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 3 Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Pertanyaan Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Waktu dan Tempat.....	34

D. Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Manajemen Data dan Analisa Data.....	38
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	46
C. Kelemahan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	35
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Berdasarkan Pengertian, Tujuan, Manfaat, Kontra Indikasi, Syarat Melakukan, Waktu Pelaksanaan, dan Gerakan Senam Hamil.....	44
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Responden.....	45
Tabel 7. Tabel Silang Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Sosial Budaya.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
Gambar 3. Skema <i>Cross Sectional</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	65
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	66
Lampiran 3. Naskah PSP.....	67
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 6. Kunci Jawaban.....	72
Lampiran 7. Tabulasi Data.....	73
Lampiran 8. Surat Pendahuluan.....	75
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	77
Lampiran 11. Dokumentasi.....	78