

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG
ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelas Ners



HENI MERIANI

P07120523013

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG
ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelas Ners



HENI MERIANI

P07120523013

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG
ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN”**

Disusun oleh:

HENI MERIANI
NIM P07120523013

Telah Disetujui Oleh Pembimbing
Pada Tanggal : 29 Februari 2024


Menyetujui,
Yogyakarta,..... Mei 2024

Pembimbing



Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Sp.MB
NIP: 196807031990032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP: 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG
ALAMANDA 1 RSUD SLEMAN”**

Disusun oleh:

HENI MERIANI
NIM P07120523013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 1 Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep.
NIP.197504072002121002

(.....)

Anggota,
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep.
NIP.196705151989031005

(.....)

Anggota,
Ns. Harmilah, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, Mei 2024


Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber Baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Heni Meriani
NIM : P07120523013
Tanda tangan : 
Tanggal : 1 Maret 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Heni Meriani
NIM : P07120523013
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi Genggam Bola Karet Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Alamanda 1 RSUD Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik HakCipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal: 1 Maret 2024

Yang menyatakan


(Heni Meriani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners dan pembimbing yang telah membimbing, memberi dukungan dan arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
4. Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep. selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Fitri Setyowati, S. Kep. Ns. selaku pembimbing klinik ruang Alamanda 1 RSUD Sleman yang telah membimbing dan memberikan arahan selama pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Pasien dan Keluarga Pasien Kelolaan ruang Alamanda 1 RSUD Sleman yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan nasehat, dukungan,

dan doa-doa yang tidak pernah putus demi keberhasilan dan kelancaran proses perkuliahan. Semoga saya bisa memenuhi doa serta harapan dan membanggakan kalian.

9. Teman-teman Ners Angkatan VI 2023-2024 yang telah memberikan bantuan informasi, dukungan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya laporan ini.
10. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan laporan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
KATAPENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACK.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	3
D. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik pada Stroke Non Hemoragik	5
B. Hasil Review Literatur	9
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Non Hemoragik.....	14
D. <i>Web of Caussion</i> (WOC) SNH	21
BAB III LAPORAN KASUS	20
A. Diagnosa Keperawatan	22
B. Diagnosa Keperawatan	25
C. Perencanaan Keperawatan	26
D. Implementasi Keperawatan.....	26
E. Evaluasi Keperawatan.....	27
BAB IV PEMBAHASAN.....	26
A. Pengkajian.....	28
B. Diagnosa Keperawatan	29
C. Perencanaan Keperawatan	30
D. Implementasi Keperawatan	31
E. Evaluasi Keperawatan	32
F. Keterbatasan Penelitian	35
BAB V.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penelusuran Jurnal	8
Gambar 2.2 <i>Web of Caussion (WOC)</i>	19

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SPO Terapi Genggam Bola Karet	9
Tabel 2.2 Hasil Review Jurnal.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Manual Muscle Test*
- Lampiran 2 *Glasgow Coma Scale*
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Kasus 1
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kasus 1
- Lampiran 5 Jurnal *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP)
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi KIAN