

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Cahyono, E., Studi Ilmu Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang, S., Korespondensi, A., Veteran Mancar, J., Peterongan, K., Jombang, K., & Timur, J. (2019). Pengetahuan ; Artiker Review. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 12, Issue 1).
- Astuti, F., & Nuhammad Awin Alaby. (2019). Upaya Meningkatkan Kemampuan Kognitif melalui Permainan Ular Tangga. *Prosiding Seminar Nasional ...*, 1–10.
- Astuti, H. (2018). Penggunaan Poster Sebagai Media Komunikasi Kesehatan. In *Penggunaan Poster sebagai Media Komunikasi Kesehatan Komunikologi* (Vol. 15, Issue 1).
- Aziz Alimul Hidayat, A. (2008). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak Untuk Pendidikan Kebidanan I*. Salemba Medika.
- BPOM. (2018). Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang Bagi Orang Tua, Guru dan Pengelola Kantin. *Direktorat Standardisasi Produk Pangan Deputy Bidang Pengawasan Keamanan Pangan Dan Bahan Berbahaya Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia*, 37.
- Budiono, I., Putriningtyas, N. D., Indrawati, F., Kasman, K., & Kurniawan, F. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Melalui Edukasi dengan Media Permainan Ular Tangga pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskesmas*, 2(2), 87–95.
- Budiono, I., Putriningtyas, N. D., Indrawati, F., Kasman, K., & Kurniawan, F. (2022b). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Melalui Edukasi dengan Media Permainan Ular Tangga pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskesmas*, 2(2), 87–95. <https://doi.org/10.31849/pengmaskesmas.v2i2/6592>
- Soetjiningsih. (2012). *Perkembangan anak sejak pembuahan sampai dengan kanak-kanak akhir*. Kencana Prenada Media Group.
- Damayanti, D. (2010). *Makanan Anak Usia Sekolah*. Gramedia Pustaka Utama.
- Departemen Kesehatan RI. (2004). *Pengembangan Media Promosi Kesehatan*.
- Depkes RI. (2005). *Pedoman Perbaikan Gizi Anak Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah*. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Donuata, P. B. (2019). Pengaruh quantum teaching metode PQ4R berdasarkan keragaman kecerdasan terhadap hasil belajar fisika. *Jurnal Riset Dan Kajian Pendidikan Fisika*, 6(1), 23. <https://doi.org/10.12928/jrpkpf.v6i1.11094>
- Dwi Anugraheni, D., & Mulyana, B. (2018). *Kontribusi Bekal Makanan dan Total Energi terhadap Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar The Contribution of Packed Lunch and Energy Total to Nutritional Status in Elementary School Students*. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i1.2019.52-57>

- Fadhila, E. (2015). *Perbedaan Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Poster dan Permainan Dental Card (Dent-C) terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Jaringan Penyangga Gigi (Pada siswa usia 10-12 tahun di SDN Bunu.*
- Fikriyah, F. Z., & Aziz, J. A. (2018). Penerapan Konsep Multiple Intelligences pada Pembelajaran PAI. *IQ (Ilmu Al-Qur'an): Jurnal Pendidikan Islam*, 1(02), 220–244. <https://doi.org/10.37542/iq.v1i02.17>
- Hartono, N. P., Wilujeng, C. S., & Andarini, S. (2015). Indonesian Journal of Human Nutrition Pendidikan Gizi tentang Pengetahuan Pemilihan Jajanan Sehat antara Metode Ceramah dan Metode Komik (Nutritional Education of Healthy Snack Choices Between Lecture and Comic Methods). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(2), 76–84. www.ijhn.ub.ac.id
- Herawati, Y., & Aini, N. (2019). Efektifitas Penyuluhan Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Istri Pada Kekekrasan Dalam Rumah Tangga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 57–63. <https://doi.org/10.37012/jik.v11i1.68>
- Hidayah, E. R., Hidayat, N., & Siswati, T. (2021). Efektivitas Penyuluhan Gizi melalui Roda Putar dan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Nutrisia*, 23(1), 22–31. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i1.206>
- Hidayah, N., Jauhari, M. T., & Al fariki, M. Z. (2021). Pengaruh Penyuluhan Makanan Bergizi Dengan Metode Ular Tangga Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak-Anak. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.32807/jgp.v6i1.249>
- Hidayah, R., Suprianto, S., & Rahmawati, A. (2017). Permainan “Kimia Kotak Katik” Sebagai Media Pembelajaran Pada Materi Sistem Periodik Unsur. *JTK (Jurnal Tadris Kimiya)*, 2(1), 91–96. <https://doi.org/10.15575/jta.v2i1.1362>
- Hidayat, A. S., Hadi, S., & Subejo, S. (2019). Metode Dan Media Komunikasi Dalam Penyuluhan Agama. *Journal Acta Diurna*, 15(2), 19. <https://doi.org/10.20884/1.actadiurna.2019.15.2.2130>
- Ias Oktaviasari, D., Ias Oktaviasari, D., Susilowati, I., Retnani Wismaningsih, E., Frenty Nurkhalim, R., Dwi Jayanti, K., Luvi Jayanto, D., Zuliana, matu, Firdayanti Bisono, E., Rahmawati Tejo Putri, E., Kristianingsih, I., & Fakultas Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, G. (2021). *Seminar Hasil Pengabdian Masyarakat Tahun 2021 Gizi Seimbang Untuk Tumbuh Kembang Pada Remaja.*
- Indraaryani Suryaalamsah, I., Kushargina, R., Stefani, M., Studi Gizi, P., Kedokteran dan Kesehatan, F., Muhammadiyah Jakarta, U., & Teknologi Pangan dan Kesehatan, F. (n.d.). “GEREBEK SEKOLAH” (Gerakan Membawa Bekal Makan Dan Minum Ke Sekolah) Sebagai Upaya Pemenuhan Gizi Murid SDN Pesanggrahan 02 Jakarta Selatan. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
- Insani, A. (2022). Pemenuhan Asupan Gizi Anak Melalui Bekal Makanan Sehat Bagi Kesehatan Anak Usia Dini. *Univesitas PGRI Adi Buana Surabaya*, 2.

- Jamil, S. (2009). *101 Games Cerdas & Kreati*. Penebar Plus.
- Kemenkes. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Lait, D. M., & Baba, W. N. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Siswa-Siswi di Kelas V SDK Napungliti Desa Hepang Kecamatan Lela Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 1–12.
- Lumbanbatu, I Made Merta Jaya, & Donny, M. (2020). *Buku Modul Promosi Kesehatan*.
- Machfoedz Ircham, S. E. (2007). *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan* (Fitramaya, Ed.).
- Mahmudah, A. (2019). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Lectora Inspire Pada Materi Jurnal Development Of Interactive Learning Media Based On Lectora Inspire In Adjustment Journal Materials For Students In Class X Accounting And Financial Institutions SMKN 1 Tempel ACADEMIC YEAR 2018/2109. In *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia: Vol. XVII* (Issue 1).
- Maulana, H. (2009). *Promosi Kesehatan*. PT. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Miftah, M., & Nur Rokhman. (2022). Kriteria pemilihan dan prinsip pemanfaatan media pembelajaran berbasis TIK sesuai kebutuhan peserta didik. *Educenter : Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(4), 412–420. <https://doi.org/10.55904/educenter.v1i4.92>
- Muaris, H. et al; (2006). *Lauk Bergizi Untuk Balita* (I. Hardiman, Ed.). Gramedia Pustaka Utama.
- Ni'mah, S. I. K., Astuti, K., & Isnanto, I. (2022). Efektivitas Metode Ceramah dan Metode Bermain Ludo Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut. *Journal of Oral ...*, 10(1), 49–55.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Pengertian dan Tingkat Pengetahuan*. PT Rineka Cipta.
- Nurzihan, N. C., Prasetyo, B., & Ismawanti, Z. (2020). Pengaruh Penyuluhan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan 13 Pesan Umum Gizi Seimbang Pada Remaja The Effect of Counseling Snake Media on Knowledge 13 General of Balanced Nutrition in Adolescent. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 57136. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Rachmawati, F., Muhajarah, K., Kamaliah, N., Dakwah, D. F., Komunikasi, D., Semarang, W., Pusat, W., & Pelatihan, D. (2019). Mengukur Efektivitas Podcast sebagai Media Perkuliahan Inovatif pada Mahasiswa. 2(1), 38–44. <https://doi.org/10.31764/justek.vXiY.3750>

- Ronitawati, P., Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Melani, V. (2020). Edukasi Bekal Sehat Berdasarkan Prinsip Gizi Seimbang Dengan Media " Isi Bekalku " Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 4(3), 407–414.
- Setiawan, D., Ariyanto, H., & Setiawan, H. (2022). Health Promotion with Counseling on Fulfilling Balanced Nutritional Needs for Community Groups in Pandemic Covid 19 Outbreak. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 853–860. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v4i2.1424>
- Simaremare, S. A. (2019). Peranan Penggunaan Media Poster Dalam Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri Perumnas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan 2015. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 10(1), 81–84. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v10i1.224>
- Soegeng Santoso; Anne Lies Ranti; Pusat Penelitian dan Pengembangan Sumber Daya Air. (2004). *Kesehatan dan Gizi*. Rineka Cipta.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak / Hariyani Sulistyoningsih*. Graha Ilmu.
- Sunaryo, M. (2018). Gambaran Pola Makan Terhadap Status Gizi Siswa Di Sd Putra Indonesia Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 2(1), 42–50. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v2i1.766>
- Supariasa. (2012). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. EGC.
- Supariasa, I. (2011). *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>
- Susilo, W. (2021). *Statistik Untuk Tenaga Kesehatan* (I. Slamet, Ed.).
- Tahani Ratna Adiba , Supriyadi, S. K. (2020). Efektivitas Permainan Ular Tangga Sebagai Media Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Siswa Di SDN Landungsari 1 Kabupaten Malang. *Indonesian Journal of Public Health*, 5(1), 1–7.
- Umasugi, F., Wondal, R., & Alhahad, B. (2020). Kajian Pengaruh Pemahaman Orangtua Terhadap Pemenuhan Gizi Anak Melalui Lunch Box (Bekal Makanan). *Jurnal Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini*, 2.
- Utami, I. G. A. L. P. (2016). Teori Konstruktivisme dan Teori Sosiokultural: Aplikasi dalam Pengajaran Bahasa Inggris. *Prasi*, 11(01), 4–11.
- Watania T, D. (2016). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kecukupan Asupan Energi Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Mopusi Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mangondow Sulawesi Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4.

- Wijayanti, Gusti Ayu Sri Puja Warnis, & Prof.dr. M. Hakimi, SpOG. , P. (2001). Efektivitas Poster Terhadap Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Kehamilan Risiko Tinggi dan Tanda Bahaya Kehamilan di Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo Jawa Tengah. *Universitas Gadjah Mada*.
- Wulandari, A. (2007). *Peningkatan Pengetahuan Gizi Pada Anak sekolah Dengan Metode Ceramah dan Metode Role Play*. 1–19.
- Zaki, I., & Sari, H. P. (2019). Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (KEK). *GIZI INDONESIA*, 42(2), 111. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.469>