

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang isi bekalku pada siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan gizi dengan media permainan ular tangga.
2. Tidak terdapat peningkatan pengetahuan tentang isi bekalku pada siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan gizi dengan media poster.
3. Penyuluhan gizi dengan media permainan ular tangga lebih efektif dibandingkan media poster dalam meningkatkan pengetahuan tentang isi bekalku pada siswa sekolah dasar.

#### **B. Saran**

1. Bagi siswa, dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh mengenai isi bekalku yang baik dalam kehidupan sehari-hari.
2. Bagi sekolah, dapat memanfaatkan media permainan ular tangga isi bekalku sebagai media edukasi dikarenakan terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang isi bekalku pada anak usia sekolah dasar.
3. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk melibatkan sampel yang lebih besar dengan variasi lingkungan yang lebih luas, serta mempertimbangkan factor-faktor tambahan yang bisa mempengaruhi efektivitas media penyuluhan gizi.