

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI ISI BEKALKU DENGAN
MEDIA PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
DASAR**



**DINDA MARCHANTYA ORYZA SAVITRI
P07131220036**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI ISI BEKALKU DENGAN
MEDIA PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**DINDA MARCHANTYA ORYZA SAVITRI
P07131220036**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Penyuluhan Gizi Isi Bekalku Dengan Media Permainan Ular Tangga
Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Anak Usia Sekolah Dasar”

Disusun oleh :

Dinda Marchantya Oryza Savitri

P07131220036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 April 2024

Menyetujui,

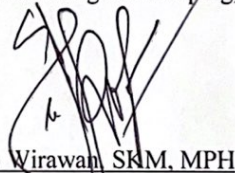
Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, MPH

NIP 197001151994031003



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“Efektivitas Penyuluhan Gizi Isi Bekalku Dengan Media Permainan Ular Tangga
Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Anak Usia Sekolah Dasar”**

Disusun oleh :

Dinda Marchantya Oryza Savitri

P07131220036

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 13 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001 (.....)
Anggota,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002 (.....)
Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003 (.....)

Yogyakarta, 13 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Marchantya Oryza Savitri

NIM : P07131220036

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Marchantya Oryza Savitri
NIM : P07131220036
Program Studi : Gizi
Jurusan : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Penyuluhan Gizi Isi Bekalku Dengan Media Permainan Ular Tangga
Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Anak Usia Sekolah Dasar

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 13 Mei 2024

Yang menyatakan



(Dinda Marchantya Oryza Savitri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas Penyuluhan Gizi Isi Bekalku Dengan Media Permainan Ular Tangga Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Anak Usia Sekolah Dasar”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Tjaronosari, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Kepala Sekolah SDN Ungaran 1 dan SDN Serayu
8. Siswa sekolah SDN Ungaran 1 dan SDN Serayu selaku subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian

9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
10. Clemontin Cornelia Monica Jannah dan Anggita Pasha yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat dalam segala kegiatan yang penulis lakukan;
11. Semua teman-teman Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika tahun 2020 yang telah banyak memberikan semangat; dan
12. Terakhir kepada seseorang yang pernah bersama saya, terima kasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan Tugas Akhir yang saat ini bisa menjadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan saya untuk terus berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian	7
G. Produk yang Dihasilkan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Rancangan Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
E. Variabel Penelitian.....	35
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35

G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
H.	Alat Ukur, Instrumen dan Bahan Penelitian	37
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
J.	Uji Kelayakan Media	40
K.	Prosedur Penelitian	41
L.	Manajemen Data.....	42
M.	Etika Penelitian.....	44
N.	Kelemahan Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		46
A.	Hasil Penelitian.....	46
1.	Jalannya Penelitian	46
2.	Media Penyuluhan	48
4.	Diagram Consort.....	50
5.	Karakteristik Responden.....	51
6.	Uji Normalitas.....	52
7.	Analisis Univariat	52
8.	Analisis Bivariat	53
B.	Pembahasan	56
1.	Karakteristik Responden.....	56
2.	Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	57
3.	Pengaruh Penyuluhan Gizi Pada Kelompok Eksperimen.....	58
4.	Pengaruh Penyuluhan Gizi Pada Kelompok Kontrol	59
5.	Efektivitas Penggunaan Media Permainan Ular Tangga dan Poster Terhadap Pengetahuan Isi bekalku.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		63
A.	Kesimpulan	63
B.	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN		69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Produk Yang Dihasilkan.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	36
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner	38
Tabel 4. Hasil Uji Validitas	39
Tabel 5. Hasil Uji Media Permainan Ular Tangga dan Poster.....	48
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	51
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Pretest-Posttest Kolmogorov-Smirnov	52
Tabel 8. Distribusi Skor Pengetahuan.....	53
Tabel 9. Perbandingan Skor Pengetahuan Antar Kelompok	53
Tabel 10. Perbandingan Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen	54
Tabel 11. Perbandingan Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol	55
Tabel 12. Efektivitas Penyuluhan Gizi Pada Kelompok eksperimen dan Kontrol Terhadap Peningkatan Pengetahuan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Pengalaman	26
Gambar 2. Kerangka Teori	30
Gambar 3. Kerangka Konsep	31
Gambar 4. Prosedur Penelitian	42
Gambar 5. Diagram Consort	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pretest-Posttest	70
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian	72
Lampiran 3 Jadwal Penelitian.....	73
Lampiran 4 Informed Consent	75
Lampiran 5 PSP	76
Lampiran 6 Kuesioner Uji Media	82
Lampiran 7 Kisi-Kisi Media	88
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	89
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	99
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	100
Lampiran 11 Uji Normalitas	101
Lampiran 12 Uji Homogenitas.....	102
Lampiran 13 Uji Univariat.....	103
Lampiran 14 Uji Wilcoxon	104
Lampiran 15 Uji Mann Whitney.....	105
Lampiran 16 Surat Keterangan Layak Etik	106
Lampiran 17 Surat Izin Uji Validitas.....	107
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian	108
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	110
Lampiran 20 Media Penyuluhan.....	111
Lampiran 21 Hasil Uji Media	113