

KAJIAN KECUKUPAN ENERGI PADA REMAJA PUTRI DENGAN STATUS KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KALURAHAN SIDOHARJO, KECAMATAN SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO

Hanif Nurmadiyanti Pratama¹, Susilo Wirawan², Tri Siswati³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: hanifnurma20@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu masalah gizi yang masih banyak terjadi di Indonesia pada remaja putri adalah kurang energi kronik (KEK). KEK adalah kondisi dimana seseorang mengalami kekurangan energi yang berlangsung dalam jangka waktu lama yang ditandai dengan ukuran LILA <23,5 cm.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat asupan energi dan status KEK pada remaja putri di Kalurahan Sidoharjo, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Peneliti menggunakan populasi dari remaja putri di Kalurahan Sidoharjo, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo sebanyak 42 orang. Metode sampel adalah dengan total sampling yaitu sebanyak 42 orang. Teknik pengumpulan data berupa data sekunder yang bersumber dari data Perencanaan Program Gizi (PPG) yang diselenggarakan pada bulan September dan November 2023 di Kalurahan Sidoharjo, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo. Variabel dalam penelitian ini adalah asupan energi remaja putri sebagai variabel bebas dan status KEK remaja putri sebagai variabel terikat. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan SPSS.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sampel yang memiliki asupan energi defisit sebesar 73,8%. Kejadian KEK pada remaja putri sebesar 76,2%. Remaja putri dengan asupan energi defisit dan mengalami KEK sebesar 65,5%, sedangkan remaja putri dengan asupan defisit tetapi tidak mengalami KEK sebesar 100%, begitupun sebaliknya terdapat 21,9% remaja putri dengan asupan energi yang cukup namun mengalami KEK.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa remaja putri di Kalurahan Sidoharjo dengan asupan energi defisit belum tentu cenderung mengalami KEK.

Kata Kunci : Kekurangan Energi Kronik, Asupan Energi, Remaja Putri

**ENERGY ADEQUACY STUDY IN ADOLESCENT GIRLS WITH CHRONIC
ENERGY DEFICIENCY (CED) IN SIDOHARJO VILLAGE, SAMIGALUH
DISTRICT, KULON PROGO REGENCY**

Hanif Nurmadiyanti Pratama¹, Susilo Wirawan², Tri Siswati³
^{1,2,3}Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Email: hanifnurma20@gmail.com

ABSTRACT

Background: *One of the nutritional problems that still occurs frequently among adolescent girls in Indonesia is chronic energy deficiency (CED). CED is a condition where an individual experiences a prolonged lack of energy, characterized by an upper arm circumference (UAC) measurement of less than 23,5 cm.*

Objective: *This study aims to describe the level of energy intake and the status of CED among adolescent girls in Sidoharjo Village, Samigaluh Subdistrict, Kulon Progo Regency.*

Methods: *This research is a descriptive study with a cross-sectional design. The population consisted of 42 adolescent girls in Sidoharjo Village, Samigaluh District, Kulon Progo Regency, and the sample method used was total sampling with 42 participants. Data collection involved secondary data from the Nutrition Program Planning (PPG) conducted in September and November 2023 in Sidoharjo Village. The variables in this study were energy intake (independent variable) and CED status (dependent variable). Data analysis included univariate and bivariate analysis using SPSS.*

Results: *The study found that 73,8% of the sample had a deficit in energy intake. The incidence of CED among adolescent girls was 76,2%. Of the adolescent girls with a deficit in energy intake, 65,5% experienced CED, while 100% of those with a deficit did not experience CED. Conversely, 21,9% of the adolescent girls with adequate energy intake still experienced CED.*

Conclusion: *It can be concluded that adolescent girls in Sidoharjo Village with a deficit in energy intake do not necessarily tend to experience CED.*

Keywords: *Chronic Energy Deficiency, Energy Intake, Adolescent Girls*