

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Angesti, A. N. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Zat Besi Dengan Status Gizi (LILA) Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 9.
- Angkasa, D., Nurzina, R., & Sa'pang, M. (2018). *ABCD Penilaian Status Gizi*.
- Aprilianti, D., & Purba, J. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Asupan Energi dan Protein terhadap Resiko Kurang Energi Kronik (KEK) pada Wanita Usia Subur di Desa Hibun Kabupaten Sanggau. *Pontianak Nutrition Journal*, 1.
- Arista, A. D., Widajanti, I. L., Si, M., Aruben, D. R., Bagian, M. A., Kesehatan, G., & Kesehatan, F. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Indeks Massa Tubuh/Umur dengan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri (Studi di Sekolah Menengah Kejuruan Islamic Centre Baiturrahman Semarang pada Puasa Ramadhan Tahun 2017)*. 5, 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm585>
- Azizah, A., & Adriani, M. (2017). Tingkat Kecukupan Energi Protein Pada Ibu Hamil Trimester Pertama dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis. *Media Gizi Indonesia*, 12, 21–26.
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause* (W. Cahyo, Ed.). CV Budi Utama, Yogyakarta.
- Dewi Noviyanti, R., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *The 6th University Research Colloquium*.
- Dewi, R., & Martini, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Usia Remaja. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9.
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Istighna*, 1(P-ISSN), 1979–2824.
- Dinas Kesehatan DIY. (2020). *Profil Kesehatan D.I Yogyakarta Tahun 2020*.
- Fakhriyah, Noor, M., Setiawan, I., Putri, A., Lasari, H., Qadrinnisa, R., Ilham, M., Nur, S., Zaliha, Lestari, D., & Abdurrahman, M. (2021). *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)* (H. Larasari & A. Rahayu, Eds.; 1st ed.). CV Mine, Jakarta.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja* (1st ed.). Rajawali Press, Jakarta.

- Hatta, H. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 41–46.
- Hidayati, A., Prastia, T., & Anggraini, S. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6, 104–107.
- Indriani, Y., Amir, M., & Mirza, I. (2009). Kebiasaan Makan yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 4(3), 132–139.
- Institute of Medicine. (2005). *Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids (Macronutrients)*. The National Academies Press, Washington, D.C.
- Irawati, D., Yuniarti, H., & Sari, D. (2021). Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Protein, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Body Image Terhadap Risiko Kekurangan Energi Kronis Remaja Putri Smk Bina Cipta Palembang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 1(1).
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan* (1st ed.). CV. Absolute Media, Yogyakarta.
- Jannah, M. (2016). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1), 2503–3611.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014a). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014c). *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014* (Trihono, Atmarita, A. Jahari, & Kartono, Eds.; 1st ed.). Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Maharani, N., Indriasari, R., & Yustini. (2018). *Gambaran Asupan Gizi dan Anemia Remaja Putri KEK di SMA Al-Bahrah Jeneponto*.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*.
- Mutmainnah, Patimah, S., & Septiyanti. (2021). Hubungan Kurang Energi Kronik (Kek) Dan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri

- Di Kabupaten Majene. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI* , 1, 107–115.
- Nuryani. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*, 2, 63–70.
- Oktaviastuti, D. D., Widyastuti, Y., & Rahmawati Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta JI Tatabumi No, A. (2020). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Kulon Progo*.
- Par'i, M. H., Wiyono, S., & Harjatmoko, T. (2017). *Penilaian Status Gizi* (1st ed.).
- Pujiatun, T. (2014). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Siswa Putri Di SMA Muhammadiyah 6 Surakarta.
- Ridwan, M., Fibrila, F., & Kemenkes Tanjungkarang, P. (2022). *Edukasi Anemia dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri di Kota Metro*. 1(2), 33–38.
- Riyadi, H., & Victor Napitupulu. (2013). *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat*. <https://www.researchgate.net/publication/301749209>
- Ruaida, N., & Marsoaly, M. (2017). Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Siswa Putri di SMA Negeri 1 Kairatu. *Global Health Science*, 2(4).
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. EGC, Jakarta.
- Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11, 1–4.
- Wahyuni, Y., & Huda, A. (2018). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16, 235–244. <https://journal.unpak.ac.id/index.php/komputasi>
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1).
- WNPG. (2018). *Buku Panduan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi*, Jakarta.
- Zaki, I., Sari, H. P., & Farida. (2017). Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas. *Pangan, Gizi Dan Kesehatan*, VII, 435–441.