

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**KAJIAN KECUKUPAN ENERGI PADA REMAJA PUTRI**  
**DENGAN STATUS KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)**  
**DI KALURAHAN SIDOHARJO, KECAMATAN SAMIGALUH,**  
**KABUPATEN KULON PROGO**



**HANIF NURMADIYANTI PRATAMA**

**NIM. P07131121029**

**PRODI D-III GIZI**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN KECUKUPAN ENERGI PADA REMAJA PUTRI  
DENGAN STATUS KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)  
DI KALURAHAN SIDOHARJO, KECAMATAN SAMIGALUH,  
KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**HANIF NURMADIYANTI PRATAMA**

**NIM. P07131121029**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**KAJIAN KECUKUPAN ENERGI PADA REMAJA PUTRI DENGAN STATUS  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KALURAHAN SIDOHARJO, KECAMATAN  
SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO**

Disusun oleh :

**HANIF NURMADIYANTI PRATAMA**

**NIM. P07131121029**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 April 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, MPH

NIP. 197001151994031003

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN KECUKUPAN ENERGI PADA REMAJA PUTRI DENGAN STATUS  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KALURAHAN SIDOHARJO,  
KECAMATAN SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO**

Disusun oleh :

**HANIF NURMADIYANTI PRATAMA**

**NIM. P07131121029**

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,

Susilo Wirawan, SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

(.....)

Yogyakarta, .....

**Ketua Jurusan Gizi**



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hanif Nurmadiyahanti Pratama

NIM : P07131121029

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Hanif Nurmadiyanti Pratama

NIM : P07131121029

Program Studi : D-III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

“KAJIAN KECUKUPAN ENERGI PADA REMAJA PUTRI DENGAN STATUS KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KALURAHAN SIDOHARJO, KECAMATAN SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan



(Hanif Nurmadiyanti Pratama)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi sekaligus sebagai pembimbing pendamping
4. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku dosen penguji
6. M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing akademik
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis

Hanif Nurmadiyanti Pratama



## DAFTAR ISI

COVER.....	
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian .....	31
C. Waktu dan Tempat.....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional Variabel .....	33

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
G. Prosedur Penelitian .....	34
H. Manajemen Data .....	34
I. Analisis Data.....	35
J. Etika Penelitian .....	36
K. Kelemahan Penelitian .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Gambaran Umum.....	38
B. Hasil Penelitian .....	40
C. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	8
Tabel 2. Kecukupan energi berdasarkan AKG 2019 .....	12
Tabel 3. Definisi operasional variabel .....	33
Tabel 4. Distribusi tingkat konsumsi energi.....	41
Tabel 5. Distribusi kejadian KEK dan asupan energi .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alat ukur LILA.....	16
Gambar 2. Prosedur pengukuran lingkaran lengan atas (LILA).....	18
Gambar 3. Tumpeng gizi seimbang .....	19
Gambar 4. Isi piringku (sajian sekali makan) .....	23
Gambar 5. Buku foto makanan .....	28
Gambar 6. Contoh food model.....	28
Gambar 7. Kerangka teori.....	29
Gambar 8. Kerangka konsep.....	30
Gambar 9. Peta wilayah Kalurahan Sidoharjo .....	38
Gambar 10. Distribusi frekuensi umur remaja putri .....	40
Gambar 11. Distribusi frekuensi KEK subjek .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master data penelitian .....	54
Lampiran 2. Hasil uji SPSS .....	55
Lampiran 4. Surat keterangan layak etik .....	57