

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA REMAJA  
PUTRI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DIDUSUN TANJUNG  
SUMBERREJO TEMPEL SLEMAN**



**SABRINA NOVIANA AULIA RAMADHAN  
P07120121043**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA REMAJA  
PUTRI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DIDUSUN TANJUNG  
SUMBERREJO TEMPEL SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**SABRINA NOVIANA AULIA RAMADHAN  
P07120121043**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA REMAJA  
PUTRI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DI DUSUN TANJUNG  
SUMBERREJO TEMPEL SLEMAN**

Disusun oleh:

SABRINA NOVIANA AULIA RAMADHAN  
NIM. P07120121043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 8 Mei 2024 .....

Menyetujui,

Yogyakarta, 8 Mei 2024

Pembimbing Utama,

Ketua Jurusan Keperawatan,



Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes  
NIP. 196710171990032001



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA REMAJA  
PUTRI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DI DUSUN TANJUNG  
SUMBERREJO TEMPEL SLEMAN**

Disusun Oleh  
**SABRINA NOVIANA AULIA RAMADHAN**  
NIM. P07120121043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 13 Mei 2024

  
**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**  
Ketua,  
Titik Endarwati, SKM., MPH (.....)  
NIP. 197607031998032003  
Anggota,  
Ns. Yusniarita, S. Kep., M.Kes (.....)  
NIP. 197102081993022001  
Anggota,  
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes (.....)  
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta.....  
Ketua Jurusan Keperawatan  
  
Bondan Paestun, SKM., M.Kep. Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya peneliti sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar.**

**Nama : Sabrina Noviana Aulia Ramadhan**

**NIM : P07120121043**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : 8 Mei 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Sabrina Noviana Aulia Ramadhan  
NIM : P07120121043  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**Penerapan Pendidikan Kesehatan Pada Remaja Putri Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Di Dusun Tanjung Sumberrejo Tempel Sleman**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 6 Mei 2024

Yang menyatakan



(Sabrina Noviana Aulia Ramadhan)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Pada Remaja Putri Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Di Dusun Tanjung Sumberrejo Tempel Sleman”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku ketua dosen penguji sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Ns.Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kritik dan saran.
7. Seluruh dosen, staf/pegawai Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dusun Tanjung, Sumberrejo, Tempel, Sleman selaku lokasi penelitian studi pendahuluan Karya Tulis Ilmiah yang berada di bawah wilayah kerja Puskesmas Tempel II
9. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

10. Sahabat yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 8 Mei 2024

Sabrina Noviana Aulia Ramadhan



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| KARYA TULIS ILMIAH.....                 | i    |
| KARYA TULIS ILMIAH.....                 | i    |
| KATA PENGANTAR .....                    | vi   |
| DAFTAR ISI.....                         | viii |
| DAFTAR TABEL.....                       | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                     | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                    | xii  |
| ABSTRAK .....                           | xiii |
| ABSTRACT.....                           | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                 | 1    |
| A. Latar Belakang .....                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                | 10   |
| C. Tujuan .....                         | 10   |
| D. Ruang Lingkup.....                   | 11   |
| E. Manfaat .....                        | 11   |
| F. Keaslian Penelitian.....             | 13   |
| BAB II TINJAUAN TEORI .....             | 16   |
| A. Telaah Pustaka .....                 | 16   |
| B. Kerangka Teori.....                  | 50   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....          | 52   |
| A. Rancangan Studi Kasus.....           | 52   |
| B. Subyek Studi Kasus .....             | 52   |
| C. Fokus Studi .....                    | 53   |
| D. Definisi Operasional.....            | 53   |
| E. Instrumen Studi Kasus .....          | 54   |
| F. Metode Pengumpulan Data .....        | 55   |
| G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....    | 57   |
| H. Analisa Data dan Penyajian Data..... | 57   |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| I. Etika Studi Kasus .....       | 57  |
| BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....   | 59  |
| A. Hasil Penelitian .....        | 59  |
| B. Pembahasan Studi Kasus .....  | 80  |
| C. Keterbatasan Studi Kasus..... | 94  |
| BAB V PENUTUP.....               | 95  |
| A. Kesimpulan .....              | 95  |
| B. Saran.....                    | 96  |
| DAFTAR PUSTAKA .....             | 98  |
| LAMPIRAN.....                    | 105 |
| No. ....                         | 107 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1.Keaslian Penelitian.....                                 | 13 |
| Tabel 2 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....            | 24 |
| Tabel 3.Intervensi Keperawatan.....                              | 47 |
| Tabel 4 Definisi Operasional .....                               | 53 |
| Tabel 5. Pengkajian identitas klien 1 & klien 2 .....            | 61 |
| Tabel 6. Pengkajian riwayat kesehatan klien 1 & klien 2 .....    | 61 |
| Tabel 7. Pengkajian kesehatan fungsional klien 1 & klien 2 ..... | 64 |
| Tabel 8. Pengkajian pemeriksaan fisik klien 1 & klien 2 .....    | 65 |
| Tabel 9. Analisa data klien 1 & klien 2.....                     | 67 |
| Tabel 10.Diagnosa keperawatan klien 1 & klien 2 .....            | 69 |
| Tabel 11.Intervensi keperawatan klien 1 & klien 2 .....          | 69 |
| Tabel 12.Implementasi keperawatan klien 1 & klien 2.....         | 72 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Anemia defisiensi zat besi.....    | 19 |
| Gambar 2. Anemia defisiensi asam folat ..... | 20 |
| Gambar 3. Anemia hemolitik.....              | 21 |
| Gambar 4. Anemia sel sabit .....             | 22 |
| Gambar 5. Anemia aplastik.....               | 23 |
| Gambar 6.2 Kerangka Teori.....               | 51 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....                                     | 106 |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....                                       | 107 |
| Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus .....                  | 108 |
| Lampiran 4. <i>Lembar informed consent</i> Nn. N .....                    | 109 |
| Lampiran 5. Lembar <i>informed consent</i> Nn. T .....                    | 110 |
| Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan Anemia Remaja .....                   | 111 |
| Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan Suplementasi Tablet Tambah Darah .... | 119 |
| Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan Suplementasi Gizi Pada Remaja .....   | 125 |
| Lampiran 9. Media booklet .....   | 133 |
| Lampiran 10. Soal pengetahuan anemia .....                                | 138 |
| Lampiran 11. Format pengkajian .....                                      | 145 |
| Lampiran 12. Surat studi pendahuluan.....                                 | 148 |
| Lampiran 13. Surat permohonan ethical clearance .....                     | 149 |
| Lampiran 14. <i>Ethical Clearance</i> .....                               | 150 |
| Lampiran 15. Lembar konsultasi .....                                      | 151 |