

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO EDUKASI  
“PENTAS SENI” TERHADAP EFEKTIVITAS  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
PENCEGAHAN OBESITAS PADA SISWA  
KELAS IV DAN V SEKOLAH DASAR**



**NADILA BRIGITA RIANI**  
**P07131323001**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO EDUKASI  
“PENTAS SENI” TERHADAP EFEKTIVITAS  
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
PENCEGAHAN OBESITAS PADA SISWA  
KELAS IV DAN V SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**NADILA BRIGITA RIANI  
P07131323001**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**“Pengaruh Penggunaan Video Edukasi “Pentas Seni”  
terhadap Efektivitas Peningkatan Pengetahuan dan Sikap  
Pencegahan Obesitas pada Siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar”**

Disusun Oleh

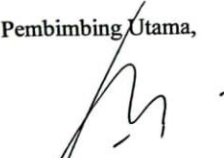
**NADILA BRIGITA RIANI**  
NIM. P07131323001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


.....2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Dr. Waryana, SKM, M.kes  
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,

  
Siti Budi Utami, S.Ga, MPH  
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta,.....2024

  
Nur Hidayat, SKM, M.kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“Pengaruh Penggunaan Video Edukasi “Pentas Seni”  
terhadap Efektivitas Peningkatan Pengetahuan dan Sikap  
Pencegahan Obesitas pada Siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar”**

Disusun Oleh

**NADILA BRIGITA RIANI  
NIM. P07131323001**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

<p>Ketua, <u>Susilo Wirawan, SKM, MPH</u> NIP. 197001151994031003</p> <p>Anggota, <u>Dr. Waryana, SKM, M.kes</u> NIP. 196408071984021001</p> <p>Anggota, <u>Siti Budi Utami, S.Gz, MPH</u> NIP. 198811272014032002</p>	<p>(.....)</p> <p>(.....)</p> <p>(.....)</p>
--	--

Yogyakarta, .....2024

Ketua Jurusan,


  
Nur Hidayat, SKM, M.kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadila Brigita Riani

NIM : P07131323001

Tanda Tangan : 

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : *Nadila Brigita Riani*  
NIM : *P07131323001*  
Program Studi : *Sarjana Terapan Gizi dan Dietitika*  
Jurusan : *Gizi*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO EDUKASI “PENTAS SENI” TERHADAP EFEKTIVITAS PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN OBESITAS PADA SISWA KELAS IV DAN V SEKOLAH DASAR**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Nadila Brigita Riani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Video Edukasi “Pentas Seni” terhadap Efektivitas Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Obesitas pada Siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar” dengan baik. Tentu saja tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, doa, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM. M.kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Waryana, SKM,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membantu penyusunan skripsi
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz.MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membantu penyusunan skripsi
6. Bapak Susilo Wirawan, SKM,MPH selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya
7. Seluruh dosen Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmunya
8. Pihak Sekolah SDN Klaci 1 dan SDN Gendengan yang sudah memberikan izin serta membantu penulis selama penelitian berlangsung
9. Untuk kedua orang tua penulis, Bapak Edi Brigianto, S.Pd.,M.M. dan Ibu Musriani, S.Pd.,M.M. yang sudah membesarkan, mendidik, mencukupi kebutuhan, serta selalu memberikan doa, dan dukungan kepada penulis.

10. Untuk kakak dan adik penulis Nabila Riska Andini, S.Tr.Kes dan Naila Tri Andini yang selalu menemani perjalanan serta memotivasi penulis
11. Untuk Frisca Sefhia Lady dan Sri Nidha Wati yang menjadi keluarga kedua saya selama saya menyambung pendidikan ditanah rantau
12. Teman-teman seperjuangan Alih Jenjang Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika tahun 2023.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta,.....2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>14</b>
A. Latar Belakang .....	14
B. Rumusan Masalah .....	18
C. Tujuan Penelitian.....	19
D. Ruang Lingkup .....	20
E. Manfaat Penelitian.....	20
F. Keaslian Penelitian.....	20
G. Kesimpulan.....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>23</b>
A. Masalah Obesitas.....	23
B. Pengetahuan Tentang Obesitas.....	32
C. Sikap Tentang Obesitas .....	36
D. Edukasi Kesehatan .....	38
E. Media Pembelajaran .....	44
F. Media Video .....	46
G. Media Leaflet .....	49
H. Kerangka Teori.....	51
I. Landasan Teori.....	52
J. Kerangka Konsep .....	53
K. Hipotesis.....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>55</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	55
B. Rancangan Penelitian .....	55
C. Populasi dan Sampel .....	56
D. Waktu dan Tempat .....	57
F. Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	58
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	59
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	59
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	61
J. Prosedur Penelitian.....	63
K. Manajemen Data .....	67
L. Analisa Data .....	69
M. Etika Penelitian .....	71
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>73</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	73
B. Karakteristik Responden .....	74
C. Hasil Univariat .....	75

	D. Hasil Bivariat.....	78
	E. Pembahasan Penelitian.....	84
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>100</b>
	A. Kesimpulan.....	100
	B. Saran.....	101
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>102</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>107</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Oprasional Prosedur.....	58
Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	59
Tabel 3. Kisi-kisi Kuisisioner Pengetahuan .....	60
Tabel 4. Kisi-kisi kuisisioner Sikap.....	61
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> .....	70
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	74
Tabel 7. Nilai Pengetahuan Awal Responden.....	75
Tabel 8. Nilai Pengetahuan Responden Setelah .....	76
Tabel 9. Nilai Sikap Responden Sebelum.....	77
Tabel 10. Nilai Sikap Responden Setelah.....	78
Tabel 11. Pengaruh Video Edukasi dan <i>Leaflet</i> .....	79
Tabel 12. Pengaruh Video Edukasi dan <i>Leaflet</i> .....	81
Tabel 13. Perbandingan Selisih Nilai Pengetahuan dan Sikap .....	82
Tabel 14. Efektivitas Media Video dibandingkan dengan Media Leaflet .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	51
Gambar 2. Kerangka Konsep Penggunaan Media terhadap .....	53
Gambar 3. Rancangan Penelitian .....	55
Gambar 4. Diagram Consort Tahapan Penelitian .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	108
Lampiran 2. Kuisisioner Pengetahuan.....	109
Lampiran 3. Kunci Jawaban Kuisisioner Pengetahuan .....	111
Lampiran 4. Kuisisioner Sikap .....	112
Lampiran 5. Uji Kelayakan Media.....	114
Lampiran 6. <i>Script</i> Media Video .....	117
Lampiran 7. Hasil Uji Kelayakan Media .....	126
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian .....	129
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik .....	131
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan .....	132
Lampiran 11. Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap.....	133
Lampiran 12. Master Tabel Pengetahuan dan Sikap .....	134
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik dan Analisa Data.....	138

