

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan “Pengaruh Konseling Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan, Asupan Energi dan Asupan Karbohidrat pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Ngaglik I” maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh konseling dengan media lembar balik terhadap pengetahuan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Ngaglik I dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$).
2. Ada pengaruh konseling dengan media lembar balik terhadap asupan energi pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Ngaglik I dengan nilai $p = 0.009$ ($p < 0.05$).
3. Ada pengaruh konseling dengan media lembar balik terhadap asupan karbohidrat pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Ngaglik I dengan nilai $p = 0.008$ ($p < 0.05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Ngaglik I

Bagi Puskesmas Ngaglik I terutama tenaga gizi dapat memberikan konseling gizi dengan menggunakan media lembar balik kepada pasien terutama pasien lansia karena pada lembar balik lebih banyak memuat informasi dan ilustrasi mudah dipahami oleh pasien.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lainnya seperti dukungan keluarga terkait dengan pemenuhan asupan.