

**THE EFFECT OF COUNSELING USING FLIPCHART MEDIA ON
KNOWLEDGE, ENERGY INTAKE AND CARBOHYDRATE INTAKE IN
TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT NGAGLIK I PUBLIC
HEALTH CENTER**

Farradila Esi Bintari¹, Isti Suryani², Nugraheni Tri Lestari³
Department of Nutrition, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta,
Jl. Tatabumi, No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail: farradilabintari@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Diabetes mellitus sufferers increased significantly. The IDF organization predicts that the total number of diabetes mellitus sufferers will continue to increase. Indonesia is in fifth position in the world with the highest number of diabetes mellitus sufferers. Knowledge plays an important role in a person's way of thinking and behaving. Nutrition counseling is a type of learning to increase knowledge which can influence the intake of diabetes mellitus sufferers, such as energy and carbohydrate intake. Media is used to facilitate the delivery of information in counseling. The print media used is flip sheet.*

Objective : *This study aims to determine the effect of counseling using flip sheets on knowledge, energy intake and carbohydrate intake in people with type 2 diabetes mellitus at the Ngaglik I Public Health Center.*

Method : *This research is pre-experimental research with the design used, namely pretest-posttest one group. The sampling technique used was non-random sampling, while the sampling technique was purposive sampling. The sample in this study was 20 respondents.*

Results : *This research shows that there is an effect of counseling with flip sheets on knowledge with a p value of 0.000 ($p < 0.05$). There was an effect of counseling with flip sheets on energy intake with a p value of 0.009 ($p < 0.05$). There is an effect of counseling with flip sheets on knowledge with a p value of 0.008 ($p < 0.05$).
Conclusion: *Flip sheet media influences knowledge, energy intake and carbohydrate intake in people with type 2 diabetes mellitus**

Keywords: *Diabetes Mellitus, Nutrition Counseling, Flip Chart*

**PENGARUH KONSELING DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PENGETAHUAN, ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN
KARBOHIDRAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS NGAGLIK I**

Farradila Esi Bintari¹, Isti Suryani², Nugraheni Tri Lestari³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi, No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail : farradilabintari@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Penderita diabetes mellitus meningkat secara signifikan. Organisasi IDF memprediksi total penderita diabetes mellitus akan meningkat terus menerus. Indonesia berada pada posisi ke-lima dunia dengan jumlah penderita diabetes mellitus tertinggi. Pengetahuan berperan penting dalam cara berpikir dan bersikap seseorang. Konseling gizi merupakan salah satu jenis pembelajaran untuk meningkatkan pengetahuan yang mana dapat mempengaruhi asupan pada penderita diabetes mellitus seperti asupan energi dan karbohidrat. Media digunakan untuk mempermudah penyampaian informasi dalam konseling. Media cetak yang digunakan adalah lembar balik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling dengan media lembar balik terhadap pengetahuan, asupan energi dan asupan karbohidrat pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Ngaglik I.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *pre-experimental* dengan rancangan yang digunakan yaitu *pretest-posttest one group*. Teknik sampel yang digunakan adalah *non random sampling*, sedangkan untuk pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 responden.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konseling dengan lembar balik terhadap pengetahuan dengan *p value* 0.000 ($p < 0.05$). terdapat pengaruh konseling dengan lembar balik terhadap asupan energi dengan *p value* 0.009 ($p < 0.05$). terdapat pengaruh konseling dengan lembar balik terhadap pengetahuan dengan *p value* 0.008 ($p < 0.05$).

Kesimpulan : Media lembar balik berpengaruh terhadap pengetahuan, asupan energi, dan asupan karbohidrat pada penderita diabetes mellitus tipe 2

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Konseling Gizi, Lembar Balik