

LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian

ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Bahan dan Alat	Biaya
1.	Menyusun Proposal KTI	Cetak dan penggandaan	Rp 150.000,00
2.	Seminar Proposal KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 200.000,00
3.	Revisi proposal KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 150.000,00
4.	Persiapan penelitian	Penggandaan kuesioner	Rp 100.000,00
5.	Pelaksanaan penelitian	Transportasi, souvenir, dan pengumpulan data	Rp 350.000,00
6.	Pengolahan data	Kertas dan bolpoin	Rp 30.000,00
7.	Laporan KTI	Cetak dan penggandaan	Rp 300.000,00
8.	Sidang KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 250.000,00
9.	Revisi sidang KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 200.000,00
Jumlah			Rp 1.730.000,00

Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

1. Saya adalah Siwi Nastiti Wibawani berasal dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Kelas XI SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta tahun 2024”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada kelas XI SMA di pondok pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta.
3. Prosedur pengambilan data dengan meminta responden mengisi dan menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden kemudian mengisi kuesioner dalam waktu 20 menit.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini adalah mendapatkan informasi secara tidak langsung melalui pengisian kuesioner dan mendapatkan souvenir.
5. Partisipasi saudara bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan anda dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.
6. Kegiatan ini hanya untuk keperluan penelitian sehingga nama dan jati diri saudara akan tetap dirahasiakan. Apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya dengan nomor telepon 081236393301.

Lampiran 4. Surat Pengantar Kuesioner

SURAT PENGANTAR KUESIONER

Dengan hormat,

Dengan ini saya:

Nama : Siwi Nastiti Wibawani

Pendidikan : Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan

Alamat : Kenis RT 01/ RW 07, Purwodadi, Tepus, Gunungkidul

Saya akan mengadakan penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Kelas XI SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta” sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan, mengharap kesediaan adik-adik berkenan untuk menjadi responden dan meluangkan waktu dengan memberikan informasi serta jawaban atas kuesioner yang saya berikan.

Demikian atas kesediaan dan waktu yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Siwi Nastiti Wibawani

Lampiran 5. Informed Consent***INFORMED CONSENT***

Bersama ini saya,

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang disusun oleh Siwi Nastiti Wibawani, mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dengan judul “Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Kelas XI SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta”. Dengan sukarela mengisi kuesioner dengan jujur tanpa prasangka dan paksaan. Hal itu semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta,.....2024

Responden

()

Lampiran 6. Kuesioner

KUESIONER PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI

Inisial nama :

Petunjuk pengisian kuesioner :

Pada lembar pertanyaan dibawah, jawaban diisi pada bagian kolom yang tersedia dibagian kanan pertanyaan dengan mengisi centang/*check list* (√). Dimohon agar pengisian kuesioner penelitian ini dilakukan secara teliti agar tidak ada pertanyaan yang terlewat dan diisi dengan jujur karena tidak ada dampak buruk dari hasil penelitian ini.

S : Selalu (dilakukan setiap hari selama masa periode menstruasi)

KK : Kadang-kadang (dilakukan 2-5 kali selama masa periode menstruasi)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan selama masa periode menstruasi)

No.	Pernyataan	S	KK	TP
Penggunaan Pakaian Dalam				
1.	Saya mengganti celana dalam 2 kali sehari saat menstruasi			
2.	Saya segera merendam dan mencuci pakaian yang terkena darah haid			
3.	Saya tidak menyetrika pakaian dalam saat sudah kering			
4.	Saya menggunakan celana dalam yang ketat saat menstruasi			
5.	Saya memakai celana dalam yang berbahan tidak menyerap keringat			
6.	Saya menggunakan celana dalam yang sama selama menstruasi			
Kebersihan Tubuh dan Genetalia				
7.	Saya mandi 2 kali sehari saat menstruasi			
8.	Saya mencuci alat kelamin/kemaluan dengan air bersih setelah BAK dan BAB			
9.	Saya menggunakan sabun mandi ketika membersihkan kemaluan			
10.	Saya membasuh daerah kewanitaian dari belakang ke depan			
11.	Setelah cebok, saya mengeringkan kemaluan dengan tisu atau handuk kering			

Penggunaan pembalut				
12.	Saya tidak mengganti pembalut setelah buang air kecil			
13.	Saya mengganti pembalut setelah darah tembus sampai ke celana			
14.	Saya langsung membuang pembalut yang masih terdapat darah			
15.	Saya mengganti pembalut setiap 4 jam sekali setiap darah haid banyak			
16.	Saya mengganti pembalut ketika ada gumpalan darah di pembalut tersebut			
17.	Saya membungkus pembalut dengan kertas/plastik sebelum dibuang ke tong sampah			
Kebersihan kulit, wajah, dan rambut				
18.	Saya membersihkan wajah 2-3 kali sehari			
19.	Saya membersihkan wajah dengan sabun mandi			
20.	Saya tidak membersihkan wajah selama menstruasi			
21.	Selama menstruasi saya keramas 2 hari sekali			
22.	Saya keramas setelah selesai menstruasi			

Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner

No. Soal	Kunci Jawaban
1.	Selalu (skor 2)
2.	Selalu (skor 2)
3.	Tidak Pernah (skor 2)
4.	Tidak Pernah (skor 2)
5.	Tidak Pernah (skor 2)
6.	Tidak Pernah (skor 2)
7.	Selalu (skor 2)
8.	Selalu (skor 2)
9.	Tidak Pernah (skor 2)
10.	Tidak Pernah (skor 2)
11.	Selalu (skor 2)
12.	Tidak Pernah (skor 2)
13.	Selalu (skor 2)
14.	Tidak Pernah (skor 2)
15.	Selalu (skor 2)
16.	Selalu (skor 2)
17.	Selalu (skor 2)
18.	Selalu (skor 2)
19.	Tidak Pernah (skor 2)
20.	Tidak Pernah (skor 2)
21.	Selalu (skor 2)
22.	Selalu (skor 2)

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Fax. (0274) 617601
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/4.3/ 375 /2024

12..Februari 2024

Lamp. : 1 bendel

Perihal : PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

KepadaYth :
 Kepala SMA Ali Maksum Krpyak Yogyakarta
 Di

BANTUL

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan tugas penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2023/2024 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin kepada :

Nama : Siwi Nastiti Wibawani
 NIM : P07124121016
 Mahasiswa : Prodi D3 Kebidanan
 Untuk melakukan penelitian di : SMA Ali Maksum Krpyak Yogyakarta
 Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Kelas XI SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krpyak Yogyakarta

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb
 NIP 197511232002122002

Jurusan Gizi
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./ Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-560962

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Jl. Ngadinegaran PD III/62, Yogyakarta 55143
 Telp./ Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan
 Jl. Manglayudan M1 III/304 Mantrijeron Yogyakarta
 Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi
 Jl. Aya Mejo No.56 Yogyakarta 55243
 Telp./ Fax : 0274-514306



Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian



Yayasan Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta

SEKOLAH MENENGAH ATAS ALI MAKSUM

Terakreditasi A | Nomor Statistik Sekolah : 302040104504 | NPSN : 20411874
 Jl. KH. Ali Maksum, Po Box 888 Krapyak, Yogyakarta 55011; Phone (0274) 4399096

Surat Keterangan Penelitian Nomor: 567/YPPAM/SMA/IV/2024

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Drs. Khoirul Fuad, MSI
 NIP : 19660606 200604 1 003
 Jabatan : Kepala SMA ALI MAKSUM, Krapyak, Yogyakarta
 Alamat : Jl. KH. Ali Maksum, Krapyak, Yogyakarta

Menerangkan bahwa berikut ini :

Nama : SIWI NASTITI WIBAWANI
 NIM : P07124121016
 Program Studi : D III Kebidanan
 Fakultas : Kebidanan
 Universitas : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

pemah melaksanakan pengambilan data untuk penelitian di SMA Ali Maksum Krapyak Yogyakarta dengan judul "Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Kelas XI SMA di Pondok Pesantren Ali Maksum Krapyak Yogyakarta"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bantul, 27 Februari 2024

Kepala Sekolah



Drs. Khoirul Fuad, MSI.

19660606 200604 1 003

Lampiran 11. Hasil *Output* Analisa Data

Penggunaan Pakaian Dalam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	11	21.6	21.6	21.6
	Baik	40	78.4	78.4	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Kebersihan Tubuh dan Genetalia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	3.93	3.93	3.93
	Cukup	43	84.31	84.31	88.24
	Baik	6	11.76	11.76	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Pemakaian Pembalut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	14	27.5	27.5	27.5
	Baik	37	72.5	72.5	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Perawatan Kulit Wajah dan Rambut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	9	82.35	82.35	82.35
	Baik	42	17.65	17.65	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Perilaku *personal hygiene* saat menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	15	70.59	70.59	70.59
	Baik	36	29.41	29.41	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian di SMA Ali Maksum Krapyak