

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BERBASIS *WEB* MICES (MILENIAL
CEGAH STUNTING) TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG STUNTING PADA SISWA MAN 3 NGAWI**



DELA MELIANDINI

P07131220023

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BERBASIS *WEB* MICES (MILENIAL
CEGAH STUNTING) TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG STUNTING PADA SISWA MAN 3 NGAWI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi
dan Dietetika



DELA MELIANDINI

P07131220023

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Media Berbasis *Web Mices* (Milennial Cegah Stunting) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Stunting Pada Siswa MAN 3 Ngawi”

Disusun oleh:

DELA MELIANDINI

P07131220023

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes
NIP 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz., MPH., RD
NIP 196005301989102001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH MEDIA BERBASIS *WEB MICES* (MILENIAL CEGAH STUNTING) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG STUNTING PADA SISWA MAN 3 NGAWI”

Disusun oleh:

DELA MELIANDINI

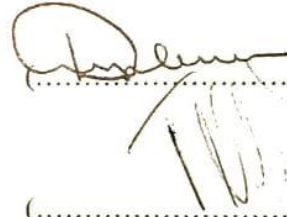
P07131220023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:.....2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

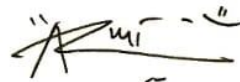
Ketua,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP 196802071994031002

(.....)


Anggota,
Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes
NIP 197403151998032002

(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz., MPH., RD
NIP 198703042015032004

(.....) 28/5-24


Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP 196804021992031003



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dela Meliandini

NIM : P07131220023

Tanda Tangan: 

Tanggal : 6 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dela Meliandini
NIM : P07131220023
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Media Berbasis *Web Mices* (Milenial Cegah Stunting) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Stunting Pada Siswa Man 3 Ngawi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 6 Juni 2024

Yang menyatakan



(DELA MELIANDINI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP., M.Kes, Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes, pembimbing utama yang telah membimbing dan mengajarkan saya dalam pembuatan skripsi ini dengan benar.
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz., MPH., RD, pembimbing pendamping yang telah membimbing dan mengajarkan saya dalam pembuatan skripsi ini dengan benar.
6. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah MAN 3 Ngawi, yang telah mendukung penelitian ini.
8. Kepala Sekolah MAN 4 Ngawi, yang telah mendukung penelitian ini.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Bapak Sriyono dan Ibu Sri Widodo selaku orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan material maupun moral.
11. Teman-teman PPM Aswaja Nusantara yang telah mendukung dan menemani penulis dalam pengerjaan skripsi.
12. Teman-teman seperjuangan jurusan gizi angkatan 2020 yang telah memberi semangat.

13. Muhammad Luthfi Kamal, yang telah membantu saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Produk yang Dihasilkan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34

F. Jenis Data dan Cara Pengambilan Data.....	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
I. Prosedur Penelitian.....	39
J. Manajemen Data.....	41
K. Etika Penelitian	43
L. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	29
Gambar 4. Diagram Alir Penelitian.....	32
Gambar 5. Media <i>web</i> Mices.....	46
Gambar 6. Media <i>facebook</i>	47
Gambar 7. Grafik pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi.....	50
Gambar 8. Grafik sikap sebelum dan sesudah intervensi.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Produk yang dihasilkan.....	9
Tabel 3. Kisi-kisi Pengetahuan.....	37
Tabel 4. Kisi-kisi Sikap.....	37
Tabel 5. Kriteria Kelayakan.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	47
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas data <i>pre test-post test</i> dengan media <i>web Mices</i> dan <i>facebook</i> terhadap pengetahuan dan sikap.....	49
Tabel 8. Distribusi Nilai Pengetahuan dan sikap <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> pada Kelompok <i>web Mices</i> dan Kelompok <i>facebook</i>	49
Tabel 9. Pengaruh Media terhadap Pengetahuan.....	51
Tabel 10. Pengaruh Media terhadap Sikap.....	52
Tabel 11. Efektivitas Media terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	53
Tabel 12. Efektivitas Media terhadap Peningkatan Sikap.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Layak Etik.....	71
Lampiran 2.	Lembar Validasi Ahli Media.....	72
Lampiran 3.	Lembar Validasi Ahli Materi.....	78
Lampiran 4.	Penjelasan Sebelum Penelitian.....	81
Lampiran 5.	Informed Consent.....	82
Lampiran 6.	Kuesioner Tentang Stunting.....	83
Lampiran 7.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	86
Lampiran 8.	Materi pada Media.....	88
Lampiran 9.	Desain Media.....	95
Lampiran 10.	Hasil Analisis menggunakan SPSS.....	100
Lampiran 11.	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	104