

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh variasi penambahan tepung daun sintrong terhadap sifat fisik warna, aroma, dan rasa yaitu semakin tinggi tambahan tepung daun sintrong pada nugget amstrong, maka semakin hijau pekat pula warna nugget, semakin langu aroma nugget, dan semakin terasa khas daun sintrong pada nugget amstrong yang dihasilkan.
2. Semakin tinggi penambahan tepung daun sintrong pada nugget amstrong berpengaruh terhadap tingkat kesukaan panelis yang semakin menurun pada parameter warna, aroma, rasa dan tekstur. Pada nugget amstrong B parameter aroma, rasa dan tekstur sudah dapat diterima seperti nugget amstrong A (kontrol), namun ada kekurangan pada warna dominan hijau yang belum dapat diterima.
3. Terdapat pengaruh variasi penambahan tepung daun sintrong, semakin tinggi penambahan tepung daun sintrong pada nugget amstrong, maka semakin meningkat kadar aktivitas antioksidan. Pada nugget amstrong B dengan penambahan tepung daun sintrong 2,5% sudah menunjukkan perbedaan yang bermakna.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran yang dapat disampaikan, yaitu:

- a. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya dengan memperbaiki warna agar dapat warna nugget yang dihasilkan dapat diterima seperti kontrol.

- b. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya dengan memperbaiki aroma dan rasa nugget ayam dengan penambahan tepung daun sintrong agar nugget yang dihasilkan memiliki aroma dan rasa yang lebih netral dan tidak menyengat.
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan uji daya simpan nugget amstrong agar aman dikonsumsi dalam jangka waktu yang lama.
- d. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan uji kadar air pada tepung daun sintrong yang dihasilkan.
- e. Dalam pembuatan tepung daun sintrong, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan suhu, penggunaan ayakan, lama pengeringan dan metode pengeringan lain agar menghasilkan tepung daun sintrong yang lebih baik.
- f. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk memperbaiki komposisi nugget Amstrong agar kandungan gizi berupa karbohidrat dapat sesuai dengan Standar Nasional Indonesia (SNI).