

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kulon Progo” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Balita *stunting* pada wilayah kerja Puskesmas Wates masih terdapat yang abnormal diantaranya panjang badan lahir pendek (12,5%) dan berat badan lahir rendah (6,3%) .
2. Karakteristik Ibu Balita *stunting* pada wilayah kerja Puskesmas Wates masih terdapat yang abnormal diantaranya pada usia kehamilan ibu dan usia melahirkan ibu terlalu muda (6,3%) dan terlalu tua (18,8%), anemia (37,5%), IMT ibu kurus (12,5%) dan gemuk (37,5%), Tinggi badan ibu pendek (18,8%), dan juga jarak antar kehamilan yang terlalu dekat (12,5%) dan terlalu jauh (6,3%).
3. Terdapat peningkatan persentase balita *stunting* dengan kualitas tidur normal pada kelompok eksperimen dengan persentase sebelum diberikan pijat bayi sebesar (43,8%) menjadi (100%) setelah dilakukan pemijatan.
4. Pemberian pijat bayi berpengaruh terhadap kualitas tidur balita *stunting* dengan hasil uji *chi square* sebesar 0,005 kurang dari 0,05 maka terdapat peningkatan frekuensi kualitas tidur balita *stunting* sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi secara statistik.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Wates

Puskesmas Wates dapat membuka pelayanan pijat bayi yang dapat menjadi upaya pencegahan *stunting* di wilayahnya.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Wates

Bidan puskesmas wates dapat mengikuti pelatihan pijat bayi atau *baby massage* yang nantinya dapat memberikan edukasi tentang pemijatan bayi kepada para ibu bayi maupun balita agar lebih mengetahui berbagai manfaat pada pijat bayi dan bisa diterapkan di rumah namun tetap dengan pantauan.

3. Bagi orang tua balita

Orang tua balita dapat mengetahui manfaat dari pijat bayi serta mengerti manfaat dari pijat bayi dan mengetahui langkah-langkah dalam pemijatan bayi yang bisa dilakukan secara rutin selama 2 tahun.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang berhubungan dengan pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur balita *stunting* dan juga bisa menjadikan dasar untuk peneliti selanjutnya.