

# LAMPIRAN

### Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian

No	Kegiatan	Rincian			Jumlah
		Jenis	Frekuensi	Harga Satuan	
1.	Penyusunan laporan	Cetak dan penjilidan	1buah	Rp 30.0000	Rp 30.000
2.	Revisi seminar proposal	Penjilidan	1 buah	Rp 30.000	Rp 30.000
3.	Perizinan penelitian ( <i>Ethical Clearance</i> )	Perizinan penelitian	1 kali	Rp 135.000	Rp 135.000
4.	Administrasi izin penelitian	Perizinan	1 kali	Rp 100.000	Rp 100.000
5.	Persiapan Penelitian	Cetak kuisisioner	65 lembar	Rp 200	Rp 13.000
6.	Pelaksanaan penelitian	Pijat balita	80 kali pijat	Rp 35.000	Rp 2.800.000
7.	Souvenir	Tas dan <i>Tumblr</i>	32 buah	Rp 12.000	Rp 384.000
8.	Penyusunan Laporan akhir	Cetak dan penjilidan	1 buah	Rp 35.000	Rp 35.000
9.	Revisi Laporan penelitian	Cetak dan penjilidan	3 buah	Rp 35.000	Rp 105.000
Jumlah					Rp 3.632.000



### **Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian**

1. Saya adalah Alfina Afifatur Rahma Safitri berasal dari institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Balita Terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Wates”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat balita terhadap kualitas tidur balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Wates.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat bagi balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Wates untuk mengetahui pengaruh pijat balita terhadap kualitas tidurnya sehingga orang tua dapat memberikan pijat balita kepada balitanya secara mandiri atau dibantu oleh tenaga ahli.
4. Penelitian ini berlangsung selama 5 minggu dan akan diberikan intervensi tiap satu minggu sekali dengan durasi pijat selama 30 menit dan peneliti akan memberikan kompensasi kepada anda berupa souvenir. Sampel penelitian atau orang yang terlibat dalam penelitian ini adalah balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Wates yang berjumlah 32 orang.
5. Prosedur pengambilan data penelitian ini adalah dengan cara mengisi kuisioner yang akan dibagikan peneliti dan diisi oleh responden dengan pendampingan. Cara ini mungkin lebih memudahkan responden untuk mengisi kuisioner.
6. Partisipasi anda bersifat sukarela dan tidak ada paksaan.
7. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas dan ingin dipertanyakan, anda dapat menghubungi penelitian.
8. Alfina Afifatur Rahma Safitri dengan nomor telepon 087871048269.

#### **Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfina Afifatur Rahma Safitri

NIM : P07124220043

No. HP: 087871048269

Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pijat Balita Terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Wates”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat balita terhadap kualitas tidur balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Wates. Penelitian ini menggunakan kuisioner yang akan dibagikan oleh peneliti.

A. Keikutsertaan untuk Mengikuti Penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini.

B. Prosedur Penelitian

Balita anda akan diberikan pijat balita untuk mengetahui manfaat dan tujuan dari penelitian ini. Apabila anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, selanjutnya peneliti memohon untuk menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden. Kemudian peneliti akan membagikan kuisioner, menjelaskan tentang cara pengisian kuisioner dan anda akan mengisi kuisioner tersebut.

C. Kewajiban subyek penelitian

Sebagai responden penelitian, peneliti mohon anda berkenan untuk menandatangani lembar persetujuan, mengikuti kegiatan penelitian dan mengisi lembar kuisioner secara lengkap dengan informasi sebenarnya.

D. Risiko, Efek Samping, dan Penanganan

Tidak ada risiko dan efek samping yang diambil. Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama. Oleh karena itu, responden akan sangat terjaga kerahasiaannya dalam proses penelitian ini.

E. Kompensasi

Responden akan diberikan kompensasi berupa barang Souvenir karena telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

F. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait dalam penelitian ini ditanggung oleh peneliti.

G. Informasi tambahan

Apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti melalui nomor telepon berikut 087871048269.








Atas patsipasi dan waktu yang telah diberikan, peneliti mengucapkan terimakasih.









Yogyakarta, 24 November 2023

Peneliti








Alfina Afifatur Rahma Safitri









## Lampiran 5 Sop Pijat Kualitas Tidur Balita *Stunting*

Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kaki<ol style="list-style-type: none"><li>a. Sentuh kaki dengan tangan serta lakukan goyangan halus disertai dengan kata kata lembut “<i>Rileks kan kakimu ya sayang</i>” </li><li>b. Lakukan pijatan lembut dari pangkal paha menuju pergelangan kaki dengan menggunakan kedua tangan </li><li>c. Lakukan tehnik memutar dan memeras dengan kedua tangan mulai dari pangkal paha sampai pergelangan </li><li>d. Usap lembut telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian dari arah tunik ke perbatasan jari kaki </li><li>e. Lakukan tekanan titik telapak kaki dengan kedua ibu jari berjalan dari bawah keatas dan dari atas kebawah </li><li>f. Lakukan penekanan dengan jari telunjuk diatas jari jari dan ibu jari ditumit seperti kunci C besar sebanyak 3x</li><li>g. Lakukan penekanan dengan jari telunjuk ditengah telapak dan ibu jari ditumit seperti kunci c kecil sebanyak 3x </li><li>h. Mulailah memilin jari jari kaki dengan tarikan lembut menggunakan ibu dan telunjuk </li></ol></li></ol>
----------------------	--

	<p>i. Usap lembut punggung kaki dengan kedua ibu jari bergantian dari arah jari jari menuju pergelangan</p>  <p>j. Lakukan putaran putaran kecil melingkar dipergelangan kaki.</p>  <p>k. Lakukan pijatan lembut dari pergelangan kaki menuju pangkal paha menggunakan kedua tangan secara bergantian.</p>  <p>l. Lakukan gerakan mengulung dari pangkal paha kearah pangkal kaki dengan menggunakan kedua tangan secara bersamaan “gulung...gulung...gulung...”</p>  <p>m. Lakukan putaran didaerah bokong kanan dan kiri dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian</p>  <p>n. Lakukan usapan dengan tekanan lembut kedua kaki dari paha kearah pergelangan kaki</p> 
	<p>2. Perut</p> <p>a. Lakukan teknik mengusap perut bagai air mengalir dari atas kebawah dengan kedua tangan secara bergantian</p>  <p>b. Pegang lembut kaki dengan satu tangan, kemudian tangan yang lain melakukan usapan lembut dari perut atas sampai ujung kaki</p> 



	<p>c. Untuk matahari lakukan putaran penuh searah jarum jam 24 jam, untuk bulan lakukan putaran setengah diarah jam 7 sampai jam 5 gerakan matahari tidak berhenti dan bulan menyambut.</p>  <p>d. I LOVE U  I : Lakukan gerakan pijat lembut diperut kiri bayi dari atas kebawah sebanyak 3x  L : Lakukan gerakan pijat lembut dengan terbalik dari perut kanan keatas perut kiri bawah 1x  U : Lakukan gerakan pijat lembut dengan U terbalik dari perut kanan bawah keperut kiri bawah 1x</p>  <p>e. Lakukan gerakan lembut 4 jari berjalan dari perut bagian kanan ke bagian kiri.</p> 
	<p>3. Dada</p> <p>a. Sentuh lembut dada bayi “Dipijat dulu dadanya yah sayang”</p>  <p>b. Latakan kedua tangan di tengah dada, lalu lakukan gerakan pijat lembut keatas bahu lalu kesamping hingga ketengah bertemu kembali membentuk cinta</p>  <p>c. Letakan kedua tangan didada bawah dan lakukan usapan lembut dengan menggunakan tangan kanan kearah bahu kiri bayi dan lakukan pijatan lembut sebanyak 3x dibahu, lalu tangan kiri kebahu kanan bayi lakukan hal yang sama</p>  <p>d. Sentuhan tangan bayi dengan kedua tangan “Rilekskan tanganmu sayang”</p> 

	<p>e. Lakukan usapan lembut daerah ketiak dari atas ke bawah jika terdapat pembengkakan kelenjar daerah ketiak sebaiknya tidak dilakukan</p>  <p>f. Lakukan pijatan dari pangkal menuju pergelangan tangan dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian</p>  <p>g. Lakukan teknik memutar dan memeras dengan kedua tangan mulai dari pangkal sampai pergelangan tangan</p>  <p>h. Usap lembut punggung tangan dengan kedua ibu jari bergantian dari arah pergelangan menuju jari jari tangan</p>  <p>i. Lakukan putaran putaran kecil melingkar dipergelangan tangan</p>  <p>j. Lakukan pijatan lembut dari pangkal tangan bawah menuju pangkal paha atas menggunakan kedua tangan secara bergantian</p>  <p>k. Langkah gerakan menggulung dari pangkal tangan atas kearah pangkal tangan bawah dengan menggunakan kedua tangan secara bersamaan “gulung...gulung...gulung”</p> 
	<p>4. Muka dan Wajah</p> <p>a. Sentuh lembut wajah “<i>wajahnya dipijit dulu ya sayang</i>”</p>  <p>b. Letakan jari jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi lalu tekan dengan lembut mulai dari tengah kedahi keluar</p>



- c. Letakan kedua ibu jari diujung alis dalam lalu pijat lembut alis kearah ujung alis



- d. Letakan kedua ibu jari pada di cuping lalu naik ke hidung atas dan turun kearah pipi dengan membuat gerakan kesamping seolah olah membuat bayi tersenyum



- e. Letakan kedua ibu jari dibawah hidung lakukan pijatan lembut dari tengah kearah samping atas membentuk senyum.



- f. Letakan kedua ibu jari ditengah dagu dan pijat kearah atas samping atas menuju pipi membentuk senyum



- g. Buatlah lingkaran kecil ditulang pipi dengan tekananlembut sehingga bayi tidak merasakan sakit



- h. Lakukan usapan lembut dengan menggunakan ibu jari kedua tangan dari belakang telinga leher dan dagu secara bersamaan.

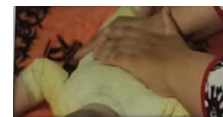


#### 5. Punggung

- a. Sentuh lembut punggung bayi *“usap punggung kamu ya sayang”*



- b. Pijat lembut punggung bayi menggunakan keduatangan dengan gerakan atas kebawah dari bawah leher sampai bokong



- c. Lakukan gerakan menopang bokong dengan tangan kiri lalu tangan kanan mengusap dari leher sampai bokong



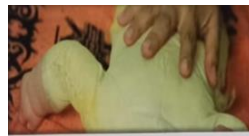
- d. Tangan kiri memegang kaki bayi dan tangan kanan mengusap dari punggung sampai tumit.



- e. Gerakan melingkar kecil kecil menggunakan jari dari punggung atas kanan sampai ke bokong, lalu dari bokong ke punggung atas kiri



- f. Lakukan gerakan menggaruk dari leher ke arah bokong bayi dengan tekanan adanya tekanan sampai menghilang



## **Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden**

Yth. Wali Balita

Di Kulon Progo

Dengan Hormat,

Dalam rangka menyusun skripsi sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfina Afifatur Rahma Safitri

Nim : P07124220043

Judul : Pengaruh Pijat Balita Terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Wates .

Maka sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon dengan hormat kesediaan untuk meluangkan waktu mengisi kuisisioner yang peneliti ajukan. Jawaban saudara sangat kami butuhkan untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lainnya. Identitas dan jawaban akan kami rahasiakan.

Hormat kami

Alfian Afifatur Rahma Safitri

## Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden

### *(Informed Consent)*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama ibu :

Nama balita :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara jelas dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan Alfina Afifatur Rahma Safitri dengan judul “Pengaruh Pijat Balita Terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Wates”.

Saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa ada paksaan dan tekanan dari pihak manapun. Bila selama penelitian ini saya ingi mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi  
Kulon Progo, 2024  
Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui

Pelaksana Peneliti

(Alfina Afifatur Rahma Safitri)

**Lampiran 8. *Informed Consent* Tindakan**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya telah memberikan

**PERSETUJUAN/PENOLAKAN**

Untuk dilakukan tindakan berupa pijat balita terhadap anak saya dengan

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Yang tujuan, sifat, dan perlunya tindakan tersebut di atas, serta risiko yang dapat ditimbulkannya dan upaya mengatasinya telah cukup dijelaskan oleh peneliti beserta timnya dan telah saya mengerti sepenuhnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesedaran dan tanpa paksaan.

Kulon Progo, 2024

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
Pelaksana Peneliti

(Alfina Afifatur Rahma Safitri)

## Lampiran 9. Kuisisioner

### A Brief Screening Questionnaire For Instant Sleep Problems

Tandai hanya satu pilihan (yang paling tepat)

Tanggal Pengisian : \_\_\_\_\_

Nama Responden : \_\_\_\_\_ Umur : \_\_\_\_\_

Peran Responden :  Ayah  Ibu  Kakek/Nenek  
 Lainnya : \_\_\_\_\_

Nama anak : \_\_\_\_\_ Tanggal Lahir : \_\_\_\_\_ Hari: \_\_\_\_\_

Tahun : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin :  Laki – laki  Perempuan

Jumlah anak : \_\_\_\_\_ anak ke- : \_\_\_\_\_

#### Pengaturan tidur :

Box bayi di ruang yang terpisah  Box bayi di kamar orang tua  
 Box bayi di tempat tidur orang tua  Box bayi di kamar dengan saudara  
 Lainnya \_\_\_\_\_

Paling sering dalam posisi apa anak anda tidur ?

Di perut  Di samping  Di punggung

Berapa banyak waktu yang anak anda habiskan untuk tidur saat malam (antara jam 7 malam sampai 7 pagi) ? Jam : \_\_\_\_\_ Menit : \_\_\_\_\_

Berapa banyak waktu yang anak anda habiskan untuk tidur saat siang (antara jam 7 pagi sampai 7 malam) ? Jam : \_\_\_\_\_ Menit : \_\_\_\_\_

Jumlah rata – rata anak anda terbangun saat tidur per malam : \_\_\_\_\_

Berapa banyak waktu yang anak saat terjaga pada malam hari (dari jam 10 malam hingga jam 6 pagi) ? Jam : \_\_\_\_\_ Menit : \_\_\_\_\_

Berapa lama waktu yang diperlukan untuk menidurkan bayi anda di malam hari ?



Jam : \_\_\_\_\_ Menit : \_\_\_\_\_

Bagaimana bayi anda tertidur ?

- Keadaan makan  Keadaan terguncang  Keadaan di dekap  
 Di tempat tidur saat sendiri  Di tempat tidur di dekat orang tua

Kapan bayi biasanya tertidur saat malam hari :

Jam : \_\_\_\_\_ Menit : \_\_\_\_\_

Apakah anda menganggap tidur anak anda sebagai suatu masalah ?

- Sebuah masalah yang serius  Masalah Kecil  Tidak ada masalah sama sekali

### **Penilaian**

Gangguan tidur apabila ditemukan 1 atau lebih

- Lama tidur (mulai pukul 19:00 – 07:00) kurang dari 9 jam  
 Terbangun pada malam hari (mulai pukul 22:00 – 06:00) lebih 3 kali  
 Lama terbangun lebih dari 1 jam pada malam hari

**Kesimpulan :**  Tidur normal  Tidur terganggu

**Lampiran 10. Master Tabel Pemijatan Kelompok Eksperimen**

N0	Responden	Pijat Minggu Ke-1		Ket	Pijat Minggu Ke-2		Ket	Pijat Minggu Ke-3		Ket	Pijat Minggu Ke-4		Ket	Pijat Minggu Ke-5		Ket
		Durasi	Frekuensi		Durasi	Frekuensi		Durasi	Frekuensi		Durasi	Frekuensi		Durasi	Frekuensi	
1.																
2.																
3.																
4.																
5.																
6.																
7.																
8.																
9.																
10.																
11.																
12.																
13.																
14.																
15.																
16.																

**Lampiran 11. Master Tabel Data Balita dan Ibu Kelompok Eksperimen dan Kontrol**

No	Karakteristik Anak					Usia Kehamilan	Karakteristik Ibu						
	Inisial Nama	Usia	Jenis Kelamin	BBL	PBL		Usia Melahirkan	Anemia	IMT	Tinggi Badan Ibu	Paritas	Jarak Antar Kehamilan	Ket
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													
11.													
12.													
13.													
14.													
15.													
16.													

**Lampiran 12. Master Tabel *Pre* dan *Post* Kelompok Eksperimen dan Kontrol**

No	Nama	Umur	Peran Resp	Nama An	JK	JA	Anak Ke-	Tempat Tidur	Posisi Tidur	Lama T.M (mnt)	Lama T.S (mnt)	Jmlh Terbangun	Lama Terjaga	Lama Menidurkan	Keadaan Tertidur	Jam T.M	Tanggapan Tidur	Penilaian	Kesimpulan	
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				

### Lampiran 13. Master Tabel Pengumpulan Hasil

<b>Kelompok Eksperimen</b>				<b>Kelompok Kontrol</b>			
No.	Nama	Sebelum	Sesudah	No.	Nama	Sebelum	Sesudah
1.				1.			
2.				2.			
3.				3.			
4.				4.			
5.				5.			
6.				6.			
7.				7.			
8.				8.			
9.				9.			
10.				10.			
11.				11.			
12.				12.			
13.				13.			
14.				14.			
15.				15.			
16.				16.			

## Lampiran 14. Analisis Univariat dan Bivariat

### 1. Univariat

#### a. Karakteristik Balita

**Jenis Kelamin Balita \* Kelompok Penelitian  
Crosstab**

		Kelompok Penelitian		Total		
		Kelompok Eksperimen	Kelompok Kontrol			
Jenis Kelamin Balita	Laki- Laki	Count	13	13	26	
		% within Jenis Kelamin Balita	50.0%	50.0%	100.0%	
		% within Kelompok Penelitian	81.3%	81.3%	81.3%	
		% of Total	40.6%	40.6%	81.3%	
		Perempuan	Count	3	3	6
			% within Jenis Kelamin Balita	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian		18.8%	18.8%	18.8%	
	% of Total		9.4%	9.4%	18.8%	
	Total		Count	16	16	32
			% within Jenis Kelamin Balita	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	1	1.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.673
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	32				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

b. Computed only for a 2x2 table

**Usia Balita \* Kelompok Penelitian  
Crosstab**

		Kelompok Penelitian		Total	
		Kelompok Eksperimen	Kelompok Kontrol		
Usia Balita	12- < 24	Count	5	5	10
		% within Usia Balita	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	31.3%	31.3%	31.3%
		% of Total	15.6%	15.6%	31.3%
	24 - < 36	Count	3	3	6
		% within Usia Balita	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	18.8%	18.8%	18.8%
		% of Total	9.4%	9.4%	18.8%
	36 - < 48	Count	5	5	10
		% within Usia Balita	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	31.3%	31.3%	31.3%
		% of Total	15.6%	15.6%	31.3%
> 48	Count	3	3	6	
	% within Usia Balita	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok Penelitian	18.8%	18.8%	18.8%	
	% of Total	9.4%	9.4%	18.8%	
Total	Count	16	16	32	
	% within Usia Balita	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	3	1.000
Likelihood Ratio	.000	3	1.000
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000
N of Valid Cases	32		

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

**Berat Badan Lahir \* Kelompok Penelitian  
Crosstab**

		Kelompok Penelitian		Total	
		Kelompok Eksperimen	Kelompok Kontrol		
Berat Badan Lahir	Tidak normal < 2500 dan > 4000	Count	1	1	2
		% within Berat Badan Lahir	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	6.3%	6.3%	6.3%
		% of Total	3.1%	3.1%	6.3%
	Normal 2500 - 4000	Count	15	15	30
		% within Berat Badan Lahir	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	93.8%	93.8%	93.8%
		% of Total	46.9%	46.9%	93.8%

Total	Count	16	16	32
	% within Berat Badan Lahir	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	1	1.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.758
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	32				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Panjang Badan Lahir \* Kelompok Penelitian Crosstab

		Kelompok Penelitian			Total
		Kelompok Eksperimen	Kelompok Kontrol		
Panjang Badan Lahir	Rendah (panjang lahir <48 cm)	Count	2	2	4
		% within Panjang Badan Lahir	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	12.5%	12.5%	12.5%
		% of Total	6.3%	6.3%	12.5%
	Normal (panjang lahir ≥48 cm)	Count	14	14	28
		% within Panjang Badan Lahir	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	87.5%	87.5%	87.5%
		% of Total	43.8%	43.8%	87.5%
	Total	Count	16	16	32
% within Panjang Badan Lahir		50.0%	50.0%	100.0%	
% within Kelompok Penelitian		100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		50.0%	50.0%	100.0%	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	1	1.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.700
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		



N of Valid Cases	32			
------------------	----	--	--	--

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.

b. Computed only for a 2x2 table

b. Karakteristik Ibu balita *stunting*

**Usia Ibu Melahirkan \* Kelompok Penelitian Crosstabulation**

		Kelompok Penelitian		Total	
		Eksperimen	Kontrol		
Usia Ibu Melahirkan	> 35 Tahun	Count	3	3	6
		% within Usia Ibu Melahirkan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	18.8%	18.8%	18.8%
		% of Total	9.4%	9.4%	18.8%
	< 18 Tahun	Count	1	1	2
		% within Usia Ibu Melahirkan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	6.3%	6.3%	6.3%
		% of Total	3.1%	3.1%	6.3%
	18 - 35 Tahun	Count	12	12	24
		% within Usia Ibu Melahirkan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	75.0%	75.0%	75.0%
		% of Total	37.5%	37.5%	75.0%
Total	Count	16	16	32	
	% within Usia Ibu Melahirkan	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	2	1.000
Likelihood Ratio	.000	2	1.000
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000
N of Valid Cases	32		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

a. Anemia Ibu

**Anemia Ibu \* Kelompok Penelitian Crosstabulation**

		Kelompok Penelitian		Total	
		Eksperimen	Kontrol		
Anemia Ibu	Anemia (Hb< 11 gr/dL)	Count	6	6	12
		% within Anemia Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	37.5%	37.5%	37.5%
		% of Total	18.8%	18.8%	37.5%

Tidak Anemia (Hb>11 gr/dL)	Count	10	10	20
	% within Anemia Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	62.5%	62.5%	62.5%
	% of Total	31.3%	31.3%	62.5%
Total	Count	16	16	32
	% within Anemia Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	1	1.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.642
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	32				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

b. Computed only for a 2x2 table

b. IMT Ibu

#### IMT Ibu \* Kelompok Penelitian Crosstabulation

		Kelompok Penelitian		Total	
		Eksperimen	Kontrol		
IMT Ibu	Kurus < 18,5 kg/m <sup>2</sup>	Count	2	2	4
		% within IMT Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	12.5%	12.5%	12.5%
		% of Total	6.3%	6.3%	12.5%
	normal (18,5 kg/m <sup>2</sup> -25 kg/m <sup>2</sup> )	Count	8	8	16
		% within IMT Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	50.0%	50.0%	50.0%
		% of Total	25.0%	25.0%	50.0%
	gemuk (> 25,0 kg/m <sup>2</sup> )	Count	6	6	12
		% within IMT Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	37.5%	37.5%	37.5%
		% of Total	18.8%	18.8%	37.5%
Total	Count	16	16	32	
	% within IMT Ibu	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	2	1.000
Likelihood Ratio	.000	2	1.000
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000
N of Valid Cases	32		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.

c. TB Ibu

**TB Ibu \* Kelompok Penelitian Crosstabulation**

		Kelompok Penelitian		Total
		Eksperimen	Kontrol	
TB Ibu < 145 cm	Count	3	3	6
	% within TB Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	18.8%	18.8%	18.8%
	% of Total	9.4%	9.4%	18.8%
TB Ibu > 145 cm	Count	13	13	26
	% within TB Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	81.3%	81.3%	81.3%
	% of Total	40.6%	40.6%	81.3%
Total	Count	16	16	32
	% within TB Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	1	1.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.673
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	32				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

b. Computed only for a 2x2 table

d. Paritas

**Paritas \* Kelompok Penelitian Crosstabulation**

		Kelompok Penelitian		Total
		Eksperimen	Kontrol	
Paritas ≤1 (Primipara)	Count	8	8	16
	% within Paritas	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	50.0%	50.0%	50.0%
	% of Total	25.0%	25.0%	50.0%

2-4 (Multipara)	Count	8	8	16
	% within Paritas	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	50.0%	50.0%	50.0%
	% of Total	25.0%	25.0%	50.0%
Total	Count	16	16	32
	% within Paritas	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	1	1.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.638
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	32				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.00.

b. Computed only for a 2x2 table

e. Spacing

#### Jarak Antar Kehamilan \* Kelompok Penelitian Crosstabulation

		Kelompok Penelitian		Total	
		Eksperimen	Kontrol		
Jarak Antar Kehamilan	> 5 tahun	Count	1	1	2
		% within Jarak Antar Kehamilan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	6.3%	6.3%	6.3%
		% of Total	3.1%	3.1%	6.3%
	< 2 tahun	Count	2	2	4
		% within Jarak Antar Kehamilan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	12.5%	12.5%	12.5%
		% of Total	6.3%	6.3%	12.5%
	2-5 tahun	Count	13	13	26
		% within Jarak Antar Kehamilan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok Penelitian	81.3%	81.3%	81.3%
		% of Total	40.6%	40.6%	81.3%
Total	Count	16	16	32	
	% within Jarak Antar Kehamilan	50.0%	50.0%	100.0%	

	% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	2	1.000
Likelihood Ratio	.000	2	1.000
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000
N of Valid Cases	32		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

## 2. Bivariat

### Kualitas Tidur Balita \* Kelompok Penelitian Crosstabulation

		Kelompok Penelitian				Total		
		Pretest Eksperimen	Post Test Eksperimen	Pretest Kontrol	Post Test Kontrol			
Kualitas Tidur Balita	Tidur Normal	Count	7	16	9	9	41	
		% within Kualitas Tidur Balita	17.1%	39.0%	22.0%	22.0%	100.0%	
		% within Kelompok Penelitian	43.8%	100.0%	56.3%	56.3%	64.1%	
		% of Total	10.9%	25.0%	14.1%	14.1%	64.1%	
		Tidur Terganggu	Count	9	0	7	7	23
		% within Kualitas Tidur Balita	39.1%	0.0%	30.4%	30.4%	100.0%	
		% within Kelompok Penelitian	56.3%	0.0%	43.8%	43.8%	35.9%	
	% of Total	14.1%	0.0%	10.9%	10.9%	35.9%		
Total		Count	16	16	16	16	64	
		% within Kualitas Tidur Balita	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	100.0%	
		% within Kelompok Penelitian	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	12.691 <sup>a</sup>	3	.005
Likelihood Ratio	17.801	3	.000
Linear-by-Linear Association	.013	1	.908
N of Valid Cases	64		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.75.



## Lampiran 15. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)



Nomor : PP.07.01/F.XXVII.10/173 /2024  
Lamp. : Satu berkas  
Perihal : PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

27 Januari 2024


Kepada Yth :  
Kepala Puskesmas Wates  
Di  
KULON PROGO

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2023/2024 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin kepada :

Nama : Alfina Afifatur Rahma Safitri  
NIM : P07124220043  
Mahasiswa : Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Untuk melakukan penelitian di : Wilayah Kerja Puskesmas Wates  
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Wates

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., .Keb  
NIP. 19751123002122002

Jurusan Gigi  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Telp./Fax : 0274-560662

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
Jl. Ngadirejoan HI 01/02, Yogyakarta 55143  
Telp / Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan  
Jl. Hangkuludan HI 02/204 Mandirajon Yogyakarta  
Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi  
Jl. Kipal Muja No.56 Yogyakarta 55243  
Telp/ Fax : 0274-514306





PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO  
DINAS KESEHATAN

ꦏꦸꦭꦺꦤ꧀ꦥꦺꦫꦺꦒꦺ

Jalan Tentara Pelajar Km. 1, Wates, Wates, Kulon Progo  
Telp. (0274) 773011, Kode Pos 55651

Wates, 15 Februari 2024

Nomor : 070/0373  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian Mahasiswa Poltekkes Yk, atas  
nama Alfina Afifatur Rahma Safitri

Yth.  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Yogyakarta

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor : PP.07.01 / F.XXVII.10 / 166 / 2024, tertanggal 22 Januari 2024, perihal permohonan izin penilaian media edukasi oleh mahasiswa atas nama Alfina Afifatur Rahma Safitri.

Dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswa untuk melakukan kegiatan penelitian di lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo dalam rangka penyusunan Skripsi :

Nama	ALFINA AFIFATUR RAHMA SAFITRI
NIM	P. 0712 4220 043
Program Studi	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Judul Penelitian	Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Wates
Tempat Penelitian	Puskesmas Wates Dinas Kesehatan Kab Kulon Progo

Apabila telah selesai melakukan kegiatan penelitian, mahasiswa wajib mengirimkan laporan hasilnya secara tertulis ke Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo melalui Bidang Pelayanan Kesehatan, atau dapat melalui email : [mutudinkeskp@gmail.com](mailto:mutudinkeskp@gmail.com)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Diandatangani secara elektronik oleh  
Kepala Dinas Kesehatan

dr. SRI BUDI UTAMI, M.Kes.  
Pembina Utama Muda; IV/c  
NIP. 196605201998032001



• Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE  
• UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1  
"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"



## Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik (*Ethical Clearance*)



### KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/e-KEPK.2/218/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Alfina Afifaturn Rahma Safitri  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kementerian Kesehatan  
Yogyakarta

*Name of the Institution*

Dengan judul:

**Title**  
"PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WATES KULON PROGO"

*"THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON THE SLEEP QUALITY OF STUNTING TODDLER IN THE WORKING AREA OF  
THE WATES HEALTH CENTER KULON PROGO"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Februari 2024 sampai dengan tanggal 06 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period February 06, 2024 until February 06, 2025.*

February 06, 2024  
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Anggota Peneliti : Alfina Afifaturn Rahma Safitri

## Lampiran 17. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KULON PROGO  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS WATES**  
ꦑꦸꦱꦏꦼꦱꦩꦱ꧀ꦮꦠꦺꦱ  
Alamat : Jl KH.Wahid Hasyim, Kularan, Triharjo, Wates, Kulon Progo 55611  
Telp. (0274) 774436, WA : 085 226 20 8000  
Email : puskesmaswatesmedia@gmail.com Website : www.puskesmaswates.com

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN Nomor : 445 / 121

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Susilo Pradyarto  
N I P : 19680514 200212 1 003  
Pangkat/Gol : Pembina,IV/a  
Jabatan : Kepala Puskesmas

Selaku kepala Puskesmas Wates, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Alfina Afifatur Rahma Safitri  
N I M : P07124220043  
Sekolah : Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di Puskesmas Wates dengan judul Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Balita Stunting. Penelitian tersebut di laksanakan dari tanggal 29 Februari 2024 sampai dengan 18 April 2024. Dan pada saat surat ini dikeluarkan yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dengan baik.

Demikian surat keterangan Penelitian ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Wates  
Pada tanggal : 02 Mei 2024

KEPALA  
  
dr. Susilo Pradyarto  
NIP. 19680514 200212 1 003

## Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan



