

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR  
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WATES KULON PROGO**



**ALFINA AFIFATUR RAHMA SAFITRI  
P07124220043**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR  
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WATES KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**ALFINA AFIFATUR RAHMA SAFITRI  
P07124220043**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BALITA  
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES  
KULON PROGO “**

Disusun oleh:

**ALFINA AFIFATUR RAHMA SAFITRI**

**P07124220043**

telah disetujui oleh pembimbing pada

Tanggal : 27 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb.,

NIP. 197101292001122002



Margono, S. Pd., APP., M.Sc

NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 27 Mei 2024

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb.,

NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BALITA  
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES  
KULON PROGO “**

Disusun oleh:  
ALFINA AFIFATUR RAHMA SAFITRI  
P07124220043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 03 Juni 2024.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes (..........)

NIP. 198003042008012014

Anggota,  
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb., (..........)


NIP. 197101292001122002

Anggota,  
Margono, S. Pd., APP., M.Sc (..........)

NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 03 Juni 2024.....

Ketua Jurusan

  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb.,  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfina Afifatur Rahma Safitri

NIM : P07124220043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 05 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Alfina Afifatur Rahma Safitri

NIM : P07124220043

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kulon progo” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 05 Mei 2024

Yang menyatakan



(Alfina Afifatur Rahma Safitri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam pembuatan skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T,M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
4. Margono, S.Pd., APP., M. Sc selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan bimbingan kepada penulis.
5. Mina Yumei Santi, S.ST., M Kes selaku Dewan Penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam pembuatan skripsi.
6. Dr. Sri Budi Utami, M. Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo yang telah memberikan izin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
7. Dr. Susilo Pradyanto selaku Kepala Puskesmas Wates yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

8. Alm. Anang Mardiono dan Almh. Nurafifah selaku kedua orang tua penulis yang mengajarkan penulis belajar lebih kuat, mandiri dan tabah. Alhamdulillah kini penulis bisa berada tahap ini menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat tercinta yang selalu ada dalam senang maupun sedih walaupun kita berbeda kota dan kampus tidak ada bosannya untuk memberikan dukungan, perhatian dan memberikan yang terbaik dalam penulisan skripsi.
10. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini walaupun banyak tekanan diluar keadaan dan pantang menyerah dalam pembuatan skripsi dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, ..... 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN SAMBUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	6
<b>D. Ruang Lingkup</b> .....	7
<b>E. Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>F. Keaslian Penelitian</b> .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
<b>A. Telaah Pustaka</b> .....	11
<b>1. Balita</b> .....	11
<b>2. Stunting</b> .....	11
<b>3. Kualitas Tidur Balita</b> .....	19
<b>4. Pijat bayi</b> .....	31
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	37
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	37
<b>D. Hipotesis</b> .....	37

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>B. Rancangan Percobaan.....</b>	<b>38</b>
<b>C. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>39</b>
<b>D. Waktu dan tempat.....</b>	<b>41</b>
<b>E. Variabel penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....</b>	<b>42</b>
<b>G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>43</b>
<b>H. Instrument dan Bahan Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>I. Uji Validitas dan Reabilitas .....</b>	<b>44</b>
<b>J. Prosedur Penelitian .....</b>	<b>46</b>
<b>K. Analisis Data .....</b>	<b>48</b>
<b>L. Etika Penelitian .....</b>	<b>51</b>
<b>M. Kelemahan dan kesulitan penelitian .....</b>	<b>53</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>58</b>
1. Karakteristik Balita .....	58
2. Karakteristik Ibu.....	60
3. Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Dipijat.....	61
4. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Balita Stunting.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>64</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>65</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Waktu Tidur yang Baik.....	28
Tabel 3. Keterangan Nilai Konstanta dalam Perhitungan Jumlah Sampel.....	40
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	42
Tabel 5. Kode Numerik.....	48
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Karakteristik Balita Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	55
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Karakteristik Ibu Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	56
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Balita <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Sebelum Dipijat (N=32) .....	57
Tabel 9. Tabulasi Silang Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur Balita <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Sebelum dan Sesudah Dipijat (n=32) .....	58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	37
Gambar 3. Bagan Desain Penelitian .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian .....	70
Lampiran 2. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian.....	71
Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian .....	72
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	73
Lampiran 5 Sop Pijat Kualitas Tidur Balita <i>Stunting</i> .....	75
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> Tindakan.....	83
Lampiran 9. Kuisisioner .....	84
Lampiran 10. Master Tabel Pemijatan Kelompok Eksperimen .....	86
Lampiran 11. Master Tabel Data Balita dan Ibu Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	87
Lampiran 12. Master Tabel <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	88
Lampiran 13. Master Tabel Pengumpulan Hasil .....	89
Lampiran 14. Analisis Univariat dan Bivariat.....	90
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ).....	101
Lampiran 17. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	102
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan.....	103