

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR

PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN HIPERTENSI

DI RSUD DR. TJITROWARDOJO KABUPATEN PURWOREJO



SABRINA DWI PRATIWI

P07131121009

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN STROKE INFARK DENGAN HIPERTENSI
DI RSUD DR. TJITROWARDOJO KABUPATEN PURWOREJO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



SABRINA DWI PRATIWI

P07131121009

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE INFARK
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD DR. TJITROWARDOJO
KABUPATEN PURWOREJO”

Disusun Oleh :

SABRINA DWI PRATIWI

NIM. P07131121009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

02 Mei 2024
.....

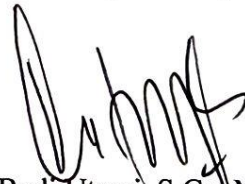
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 02 Mei2024
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE INFARK
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD DR. TJITROWARDOJO
KABUPATEN PURWOREJO”**

Disusun Oleh :

SABRINA DWI PRATIWI

NIM. P07131121009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 Mei 2024



Kemenkes

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)
[Signature]

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)
[Signature]

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)
[Signature]

Yogyakarta, 21 Mei.....2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sabrina Dwi Pratiwi

NIM : P07131121009

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2024
:

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sabrina Dwi Pratiwi
NIM : P07131121009
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE INFARK
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD DR. TJITROWARDOJO
KABUPATEN PURWOREJO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 21 Mei 2024

Yang menyatakan



(6E7AKX447300320)
(Sabrina Dwi Pratiwi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi dan Dosen Pembimbing Utama.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi.
4. Siti Budi Utami, S.Gz, MPH., selaku Dosen Pendamping.
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM., MPH selaku Dosen Penguji.
6. Nursidik, SKM, MM selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Kabupaten Purworejo
7. Wahyu Dwi Astuti, S.Gz selaku Clinical Instruktur RSUD dr. Tjitrowardojo Kabupaten Purworejo
8. Orang tua dan kakak yang telah memberikan dorongan, doa, dan dukungan material.
9. Sahabat till jannah yaitu Sabita, Intan, Zada, Delima, Zukhrufy, dan Nurina yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan perbaikannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Pertanyaan Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Subyek Studi Kasus.....	37
C. Fokus Studi.....	38
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	38
E. Instrumen Studi Kasus.....	46
F. Metode Pengumpulan Data	47
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	48
H. Analisis Data dan Penyajian Data	48
I. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar	35
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perkiraan BB dengan LiLA menurut.....	19
Tabel 2. Nilai rujukan data biokimia.....	21
Tabel 3. Nilai rujukan data fisik klinis	21
Tabel 4. Tahap dan Konsistensi pada Disfagia.....	29
Tabel 5. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan	30
Tabel 6. Kategori Status Gizi Menurut IMT	41
Tabel 7. Kategori Status Gizi Menurut Percentile LiLA.....	41
Tabel 8. Rencana Monitoring dan Evaluasi pada Pasien Stroke	45
Tabel 9. Metode Pengumpulan Data	47
Tabel 10. Data Biokimia Pasien	54
Tabel 11. Perhitungan SQFFQ Pasien.....	57
Tabel 12. Tabel Perhitungan Recall 24 Jam Pasien.....	57
Tabel 13. Implementasi Diet Rumah Sakit	62
Tabel 14. Rekomendasi Diet	62
Tabel 15. Kolaborasi	65
Tabel 16. Rencana Monitoring dan Evaluasi	65
Tabel 17. Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik.....	66
Tabel 18. Hasil Monitoring dan Evaluasi Klinis	66
Tabel 19. Hasil dan Monitoring Asupan Makan	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 2. Informed Consent	85
Lampiran 3. Form Skrining MNA	86
Lampiran 4. Form IDNT	87
Lampiran 5. Form Recall 24 Jam	99
Lampiran 6. Form SQFFQ	101
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari Ke-1.....	103
Lampiran 8. Perencanaan Menu Ke-2.....	104
Lampiran 9. Perencanaan Menu Ke-3.....	105
Lampiran 10. Perencanaan Menu Ke-4.....	106
Lampiran 11. Leaflet Bahan Makanan Penukar.....	107
Lampiran 12. Leaflet Diet Rendah Garam.....	108
Lampiran 13. Dokumentasi Pemorsian dan Sisa Makanan.....	109