

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, A. R., Djokosujono, K., & Sanga, J. L. (2022). Sleep Quality and Affecting Factors Among Elderly Living in a Nursing Home At East Nusa Tenggara Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*, 3(1), 11–23. <https://doi.org/10.7454/ijphn.v3i1.5888>
- Adrianti, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Olahraga Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Alsaadi, S. M., McAuley, J. H., Hush, J. M., Lo, S., Lin, C. C., Williams, C. M., & Maher, C. G. (2014). Poor sleep quality is strongly associated with subsequent pain intensity in patients with acute low back pain. *Arthritis & Rheumatology*, 66(5), 1388–1394. <https://doi.org/10.1002/art.38329>
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 437–447.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), 345–356.
- Arifin, M. H. B. M., Wayan, W. I., & Ratnawati, N. L. K. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia di wilayah kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, 5(7), 1–23
- Bunganing Eswarya, Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal (AMJ)*, 3(2), 240–246.
- Falah, M. (2019) ‘Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya’, *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), p.88.
- Fitri, A. A. (2013). *Annisa Aulia Fitri-fkik* (2).
- Goleman, Daniel, Boyatzis, Richard, Mckee, & Annie. (2019). Tinjauan Pustaka Konsep Tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Lumowa, G. (2020). Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi*, 4(1), 1–23.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Marwah, S. F., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38849>
- Melanie, R., & Jamaludin, W. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1)*, 1(1), 122–132.
- Melizza, N., Prasetyo, Y. B., Masruroh, N. L., & Kurnia, A. D. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 15(3), 546–549. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i3.898>
- Monika, S. (2020). The Effect Of Wudhu Before Sleeping On Sleep Quality In Hypertension Patients In RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi City In 2020. *Jurnal Penelitian Kesehatan" suara forikes " ...*, 0001, 1–15. <http://www.forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/1213>
- Mulyana, Z. A., Andas, A. M., & Astuti, P. (2022). Prevalensi Kualitas Tidur Keluarga di Ruang Rawat Inap RS Izza Karawang di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Surya Medika*, 7(2), 190–198. <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i2.2815>
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. H. Aulia (ed). CV. Pena Persada.
- Nikova, A., & Birbilis, T. (2017). The Basic Steps of Evolution of Brain Surgery. *Maedica*, 12(4), 297–305. [/pmc/articles/PMC5879592/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35879592/)
- Noor, E. M., Arifin, M. Z., & Sutiyono, A. B. (2020). J Bedah Indonesia, Vol. 48, No. 2 Desember 2020. *Jurnal Bedah Indonesia*, 48(2), 32–48.
- Notoadmojo. (2020). *Buku Ajar Buku Ajar Metode Penelitian Pada Kesehatan Masyarakat*. June, 1–138.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.

- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurarif, & Kusuma. (2020). BAB 2 Pengaruh Hipertensi terhadap perilaku hidup pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 1(2011), 8–25.
- Potter dan Perry, 2005.* (2014). *March*, 1–7.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–253.
- Ridwan, Dyah, W., & Esti, W. (2017). Hubungan Hipertensi Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Publikasi Ilmiah Unitri*, 2(3), 676–686.
- Riskesdas 2018, 'Hasil Utama Riskesdas 2018 Kesehatan', Kementerian Kesehatan RI.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Sleman: Deepublish.
- Rusdiana, Maria, & Al Azhar, 2019. (2022). *182-Article Text-528-1-10-20191101*.
- Ryan, Cooper, & Tauer. (2013). Tinjauan Pustakan Konsep Dasar Teori Kualitas Tidur. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Sambeka, R., Kalesaran, A. F. C., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat tahun 2018. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(3), 9. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/viewFile/3309/2853>
- Siregar et al. (2014). *Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia*. 148–159.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif*. 218–219.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suharsono & Savira (2013); Widiyanto (2016). Definisi Kualitas Tidur. *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1(69), 1–5.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Widyawati, S. (2020). Pengaruh Pemberian Massage Punggung Terhadap Kualitas Tidur Penderita Insomnia Pada Lansia Di Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.

World Health Organization 2013, 'A Global Brief on Hypertension', Geneva, World Health Organization.

Xaverius Jimmie Mantow, F. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Pra Vitrectomy Posterior*. 7–12. <https://poltekkesjogja.ac.id/>