

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PRE
OPERASI PASIEN BEDAH SARAF RUMAH SAKIT UMUM DI
WILAYAH JAWA BARAT**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**MUHAMMAD RAVY
P07120320033**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PRE
OPERASI PASIEN BEDAH SARAF RUMAH SAKIT UMUM DI
WILAYAH JAWA BARAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



MUHAMMAD RAVY
P07120320033

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi Pre Operasi Pada Pasien Bedah Syaraf Rumah Sakit Umum di Wilayah Jawa Barat“

Disusun Oleh :

MUHAMMAD RAVY

P07120320033

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 15 Mei 2024

Menyetujui,

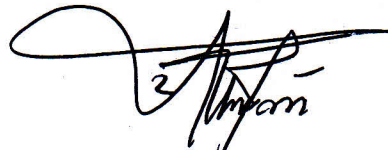
Pembimbing Utama



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep

NIP. 198702202018012001

Pembimbing Pendamping



Eko Suryani, S.Pd. S.Kep., MA.

NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, 21 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197209161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PRE OPERASI PASIEN BEDAH SARAF RUMAH SAKIT UMUM DI WILAYAH JAWA BARAT”

Disusun Oleh:
MUHAMMAD RAVY
P07120320033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Mei 2024 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP 196908151993031002

(.....)

Anggota,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep.,M.Kep
NIP 198702202018012001

(.....)

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd. S.Kep.,MA.
NIP 196801011990032003

(.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep,Sp.Kom
NIP 197207161994031005

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Muhammad Ravy

NIM : P07120320033

Tanda Tangan :



Tanggal : Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Ravy

NIM : P07120320033

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi mengemban ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PRE OPERASI PASIEN BEDAH SARAF RUMAH SAKIT UMUM DI WILAYAH JAWA BARAT”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan



(Muhammad Ravy)

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PRE OPERASI PASIEN BEDAH SARAF RUMAH SAKIT UMUM DI WILAYAH JAWA BARAT

Muhammad Ravy¹, Furaida Khasanah², Eko Suryani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : muhammadravy72@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular salah satunya adalah hipertensi, dari waktu ke waktu kejadian hipertensi semakin bertambah, gangguan tidur seperti sering merasa pusing sehingga responden tersebut tidak bisa tidur nyenyak yang menyebabkan tekanan darahnya menjadi tinggi. Pada pasien dengan operasi bedah saraf hipertensi dapat mengganggu jalannya operasi karena penderita hipertensi memiliki resiko perdarahan lebih tinggi .

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pre operasi pada pasien bedah saraf di Rumah Sakit Umum di wilayah Jawa Barat.

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *observasional analitic* dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan di RSUD dr.Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang. Uji statistik dengan Uji Chi Square dan Uji koefisien kontingensi menggunakan SPSS.

Hasil: Pada karakteristik menunjukkan responden berjenis kelamin perempuan paling banyak yaitu 17 (56,7%) responden, sedangkan pada karakteristik umur responden yang berumur >45 tahun lebih banyak yaitu sebanyak 30 (66,7%) responden, pada uji chi square didapatkan *p value* 0,049 dan dengan hasil uji koefisien kontingensi 0,360.

Kesimpulan: Adanya Hubungan dengan kekuatan hubungan rendah antara Kualitas tidur dengan hipertensi pre operasi pasien bedah saraf RSUD dr.Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi.

Kata Kunci: Kualitas tidur, Hipertensi pre operasi bedah saraf.

- 1) Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- 2,3) Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND PREOPERATIVE HYPERTENSION IN GENERAL HOSPITAL NEUROSURGERY PATIENTS IN THE WEST JAVA REGION

Muhammad Ravy¹, Furaida Khasanah², Eko Suryani³
Department of Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Tata Bumi street 3 st, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : muhammadravy72@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the cardiovascular diseases is hypertension, from time to time the incidence of hypertension is increasing, sleep disorders such as frequent dizziness so that the respondent cannot sleep well which causes his blood pressure to be high. In patients with neurosurgical surgery, hypertension can interfere with the course of surgery because hypertensive patients have a higher risk of bleeding.

Objective: To determine the relationship between sleep quality and preoperative hypertension in neurosurgery patients in public hospitals in West Java region.

Methods: The research method used in this study was observational analytic with a cross sectional design. Sampling was carried out at Dr. Chasbullah Abdulmadjid Hospital, Bekasi City. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 30 people. Statistical tests with Chi Square Test and Contingency coefficient test using SPSS.

Results: The characteristics show that the most respondents are female, namely 17 (56.7%) respondents, while the age characteristics of respondents aged > 45 years are more, namely 30 (66.7%) respondents, in the chi square test obtained a p value of 0.049 and with the results of the contingency coefficient test 0.360.

Conclusion: There is a relationship with low relationship strength between sleep quality and preoperative hypertension in neurosurgery patients at RSUD Dr. Chasbullah Abdulmadjid Bekasi City.

Keywords: Sleep quality, hypertension before neurosurgery surgery

1) Student of Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

2,3) Lecturer of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan judul “Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pre operasi pasien bedah saraf di Rumah Sakit Umum di wilayah Jawa Barat”.

Penulisan laporan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga skripsi ini dapat terlaksana.
2. dr. Kusnanto Saidi, MARS, selaku Direktur RSUD dr.Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi atas kebijakannya sehingga skripsi ini dapat terlaksana.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian.
5. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya memberi bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan penelitian ini.
6. Eko Suryani, S.Pd. S.Kep.,MA, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya memberi bimbingan, arahan, serta kritik dan saran dalam penyusunan penelitian ini.

7. Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi arahan kritik dan saran dalam penyusunan penelitian ini.
8. Tim anastesi IBS RSUD dr.Chasbullah Abdul Madjid Kota Bekasi, sehingga dapat membantu saya untuk penyusunan penelitian Ini.
9. Kedua orang tua dan saudara yang selalu memotivasi, memberi dukungan materil moral ,dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.
10. Teman teman Jurusan Keperawatan khususnya Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sahabat yang selalu kebersamai penulis dalam penyusunan penelitian ini.
11. Responden penelitian dan pihak yang telah bersedia membantu penelitian ini dan berbagai Pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa dengan senang hati membalas semua kebaikan hati semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kesalahan dan kekurangan, Oleh sebab itu penulis sangat membuka pintu untuk kritik dan saran untuk menjadi lebih baik. Semoga laporan skiripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan bagi orang yang membutuhkan.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Ruang lingkup.....	7
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Tidur.....	11
2. Hipertensi.....	19
3. Bedah saraf.....	23
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
H. Prosedur Penelitian dan Pengolahan Data.....	38
I. Analisa Data.....	41
J. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbasan Penelitian.....	62

BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kebutuhan tidur manusia sesuai tingkatan usia.....	14
Tabel 2.	Definisi operasional.....	35
Tabel 3.	Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi.....	43
Tabel 4.	Karakteristik Responden di RSUD dr.Chasbullah Abdulmadjid kota Bekasi	47
Tabel 5.	Karakteristik responden berdasarkan tekanan darah RSUD dr.Chasbullah Abdulmadjid kota Bekasi	48
Tabel 6.	Karakteristik responden berdasarkan kualitas tidur RSUD dr.Chasbullah Abdulmadjid kota Bekasi	48
Tabel 7.	Kualitas tidur (PSQI) pasien pre operasi bedah saraf di RSUD dr.Chasbullah Abdulmadjid kota Bekasi.....	49
Tabel 8.	Tekanan darah pre operasi pasien bedah saraf RSUD dr.Chasbullah Abdulmadjid kota Bekasi.....	50
Tabel 9.	Distribusi uji Chi square Hubungan Kualitas tidur dengan Hipertensi pre operasi bedah saraf RSUD dr.Chasbullah Abdulmadjid kota Bekasi (n =30).	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Landasan teori	30
Gambar 2. Kerangka konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Observasi.....	71
Lampiran 2.	Kuisisioner Kualitas tidur PSQI.....	72
Lampiran 3.	Kisi – kisi kuisisioner PSQI.....	74
Lampiran 4.	SOP Pengisian Kuisisioner PSQI.....	76
Lampiran 5.	Anggaran Penelitian	77
Lampiran 6.	Jadwal Penelitian	78
Lampiran 7.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah	79
Lampiran 8.	Informant Consent.....	80
Lampiran 9.	Permohonan Studi Pendahuluan.....	85
Lampiran 10.	Surat permohonan <i>Ethical Clearence</i>	86
Lampiran 11.	Permohonan Izin Penelitian.....	87
Lampiran 12.	<i>Ethical clearence</i>	88
Lampiran 13.	Izin Penelitian.....	89
Lampiran 14.	Analisa Data	90
Lampiran 15.	Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi	92
Lampiran 16.	Lembar konsultasi Skripsi	93