

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI UNTUK MELANCARKAN
PEREDARAN DARAH KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LENDAH 2**



**FAEGA RACHMANDA SUKMA
P07120121007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI UNTUK MELANCARKAN
PEREDARAN DARAH KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LENDAH 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**FAEGA RACHMANDA SUKMA
P07120121007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Implementasi Senam Kaki Untuk Melancarkan Peredaran Darah Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Lendah 2

Disusun Oleh:

FAEGA RACHMANDA SUKMA

P07120121007

Telah disetujui pembimbing pada tanggal: 8 Mei 2024

Menyetujui,

Yogyakarta, 8 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Pembimbing

Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196705151989031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI UNTUK MELANCARKAN PEREDARAN
DARAH KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LENDAH 2**

Disusun Oleh:

FAEGA RACHMANDA SUKMA
P07120121007

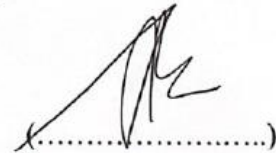
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 13 Mei 2024

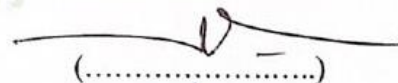
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19670201990032001



Ns. Sugeng, S.Kep., M.Sc
NIP.196908151993031002



Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.196705151989031005



Yogyakarta, 13 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Faega Rachmanda Sukma

Nim : P07120121007

Tanda Tangan :



Tanggal: : 8 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faega Rachmanda Sukma

NIM : P07120121007

Prodi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksekusi (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul:

Implementasi Senam Kaki Untuk Melancarkan Peredaran Darah Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Lendah 2.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 13 Mei 2024

Yang menyatakan



faega Rachmanda Sukma

v

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Implementasi Senam Kaki Untuk Melancarkan Peredaran Darah Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Lendah 2”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing karya tulis ilmiah.
4. Nurun Laasara, S. Kep, Ns, M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran.
5. Sugeng, S. Kep, Ns, M. Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Ibu Kusmiyasih, A.Md. Kep selaku perawat puskesmas Lendah 2 dan pembimbing lapangan.
7. Ibu Rubiyanti, A.Md. Keb, selaku pembimbing lapangan.
8. Pasien yang menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral,
10. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 8 Mei 2024
Faega Rachmanda Sukma

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
BAB I PENDAHULUAN	4
A. Latar Belakang	4
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat	9
1. Teoritis.....	9
2. Praktis.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI	14
F. Konsep Diabetes Melitus	14
1. Pengertian	14
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	14
3. Faktor Diabetes Melitus	15
4. Tanda dan gejala.....	17
5. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	17
6. Komplikasi DM.....	18

7.	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	19
G.	Konsep Sirkulasi	24
1.	Sirkulasi.....	24
2.	Faktor yang mempengaruhi gangguan sirkulasi.....	24
3.	Gangguan Sirkulasi darah perifer pada kaki	26
4.	Pengukuran ABI.....	27
5.	Penatalaksanaan Gangguan Sirkulasi Darah	28
H.	Konsep Senam Kaki.....	30
1.	Definisi Senam Kaki	30
2.	Senam Kaki Menggunakan Media Kertas	31
3.	Manfaat senam kaki.....	32
4.	Indikasi dan kontra indikasi	33
5.	Langkah-langkah senam kaki diabetes	34
I.	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus	36
1.	Pengkajian	36
2.	Diganosa keperawatan.....	39
3.	Intervensi	41
4.	Implementasi	45
5.	Evaluasi	45
J.	Kerangka Teori.....	47
BAB III METODE STUDI KASUS		48
A.	Rancangan Studi Kasus.....	48
B.	Subjek Studi Kasus	48
C.	Fokus Studi	49
D.	Definisi Operasional.....	49
E.	Istrument Studi Kasus	49
F.	Metode Pengumpulan Data.....	50
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	51
H.	Analisa Data dan Penyajian Data.....	51
I.	Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		53

A. Hasil Studi Kasus	53
B. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Interpretasi Diagnostic ABI	27
Tabel 2. 2 SOP Pengukuran ABI	27
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3 1 Definisi Operasional	49
Tabel 4. 1 Pengkajian Identitas dan Penanggung Jawab Ny.J dan Nn.W.....	54
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II Ny.J dan Nn.W	55
Tabel 4. 3 Fungsi Kesehatan 11 Pola Gordon Ny.J dan Nn.W	56
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik Ny.J dan Nn.W	59
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Penunjang dan Terapi Ny.J dan Nn.W	62
Tabel 4. 6 Analisa Data.....	62
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan Ny.J dan Nn.W.....	64
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan Ny.J dan Nn.W.....	64
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan Ny.J dan Nn.W.....	67
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan.....	69
Tabel 4. 11 Evaluasi Nilai Indeks ABI Ny.J dan Nn.W	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Langkah 1 Senam Kaki	34
Gambar 2.2 Langkah 2 Senam Kaki	34
Gambar 3.2 Langkah 3 Senam Kaki	34
Gambar 4.2 Langkah 4 Senam Kaki	35
Gambar 5.2 Langkah 5 Senam Kaki	35
Gambar 6.2 Langkah 6 Senam Kaki	35
Gambar 7.2 Langkah 7 Senam Kaki	36
Gambar 8.2 Kerangka Teori.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	100
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	101
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	102
Lampiran 4. Lembar Informed Consent Ny. J	103
Lampiran 5 Lembar Informed consent Ny.W	104
Lampiran 6. Lembar Pengkajian	105
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kaki.....	112
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP) ABI.....	114
Lampiran 9. SOP Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	116
Lampiran 10. Lembar Dokumentasi Kadar Glukosa Darah.....	118
Lampiran 11. Lembar Dokumentasi ABI.....	119
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	120
Lampiran 13. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kulon Progo	121
Lampiran 14. Surat Penrmohonan Ethical Clearance	122
Lampiran 15. Ethical Clearance	123
Lampiran 16. Lembar Konsultasi.....	124