

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., & Priyono, S. (2018). Change In Blood Pressure In Elderly Hipertension Using Electric Feet Reflection Massage Tools In Pstw Jember. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 6(1), Article 1. [Http://Journal.Uds.Ac.Id/Index.Php/Jkds/Article/View/107](http://Journal.Uds.Ac.Id/Index.Php/Jkds/Article/View/107)
- Anisyah, L., & Andika, V. K. (2023). Efektivitas Penggunaan Home Care Jamu Kombinasi Bawang Putih Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hiperkolesterol Dan Hipertensi. *Media Farmasi*, 19(2), Article 2. <https://doi.org/10.32382/Mf.V19i2.115>
- Cai, D.-C., Chen, C.-Y., & Lo, T.-Y. (2022). Foot Reflexology: Recent Research Trends And Prospects. *Healthcare*, 11(1), 9. <https://doi.org/10.3390/Healthcare11010009>
- Dirjendikti, D. P. K. Dan P. D. (2015). (*E-Book*) *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi* (Jakarta). Kemendikbud. [http://www.library.stikesbup.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=2646&keywords=](http://www.library.stikesbup.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2646&keywords=)
- Faisal, D. R., Lazwana, T., Ichwansyah, F., & Fitria, E. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia Dan Upaya Penanggulangannya. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), Article 1. <https://doi.org/10.22435/Hsr.V25i1.5124>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.54440/Jmk.V3i1.67>
- Faradhila, R., Armiyati, Y., & Mustofa, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Menggunakan Terapi Pijat Refleksi. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/Nm.V3i3.8220>
- Fauziah, N. S. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal Of Science, Technology And Entrepreneur*, 2(2), Article 2. <https://ejournal.umbandung.ac.id/index.php/jste/article/view/26>
- Ghaljaei, F., & Jalalodini, A. (2021). The Effects Of Foot Reflexology On Pain And Physiological Indicators In Children With Leukemia Under Chemotherapy: A Clinical Trial Study. *Reports Of Practical Oncology And Radiotherapy*, 26(6), 955–961. <https://doi.org/10.5603/Rpor.A2021.0116>

- Haryani, S., & Misniarti, M. (2020). Efektifitas Akupresure Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.33088/Jkr.V2i1.491>
- Hastaryo, Joko. (2020). *Profil Kesehatan Sleman 2020*. <https://dinkes.slemankab.go.id/wp-content/uploads/2020/09/Profil-Kesehatan-Sleman-2020.pdf>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Nursing Update : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-Issn : 2085-5931 E-Issn : 2623-2871*, 12(4), Article 4. <https://doi.org/10.36089/Nu.V12i4.494>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.22437/Jkmj.V5i1.12396>
- Kemenkes. (2023). *6 Pilar Transformasi Kesehatan*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/154/0/6-Pilar-Transformasi-Kesehatan>
- Kemmenkes. (2016). *Tekanan Darah Tinggi*.
- Kemmenkes. (2019). *Apa Komplikasi Berbahaya Dari Hipertensi?* Direktorat P2ptm. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dari-hipertensi>
- Kumalasari, I., Maksuk, Yuniati, F., Amin, M., & Hendawati. (2023). Edukasi Dan Deteksi Dini Sebagai Upaya Promotif Dan Preventif Dalam Pengendalian Penyakit Tidak Menular. *Pelita Masyarakat*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.31289/Pelitamasyarakat.V5i1.10387>
- Ladyani, F., Arti, F., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). *Pandangan Tentang Hubungan Olah Raga Dan Stres Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia*. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/jiksh/article/view/514/363>
- Lukman, & Sumitro, A. P. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana Of Journal Public Health)*, 4 No 1. <https://doi.org/10.35910/Jbkm.V4i1.238>
- Manuntung, N. A. M., S. Kep. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.

- Ningtyas, N. W. R., Rahayu, S., & Hazizah, N. (2023). Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bumi Harjo Kecamatan Kumai Kabupaten Kotawaringin Barat. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), Article 2.
- Nugroho, I. A., Asrin, & Sarwono. (2012). *Efektivitas Pijat Refleksi Kaki Dan Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. [Http://Www.Academia.Edu](http://Www.Academia.Edu).
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Jkft*, 4(1), Article 1. <https://Doi.Org/10.31000/Jkft.V4i1.1996>
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah: The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In Rsud Dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, 8(3), Article 3. <https://Doi.Org/10.33084/Jsm.V8i3.4511>
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Fmedia.
- Pristiyani, K., & Mujahid, I. (2020). Effectiveness Of Warm Water Foot-Soak Therapy And Reflection Massage On Blood Pressure In Elderly. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), Article 4. <https://Doi.Org/10.32583/Keperawatan.V12i4.862>
- Purqoti, D. N. S., & Ningsih, M. U. (2019). Identifikasi Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), Article 2. <https://Doi.Org/10.32807/Jkt.V1i2.35>
- Putra, M. M., Widiyanto, A., Bukian, P. A. W., & Atmojo, J. T. (2019). Hubungan Keadaan Sosial Ekonomi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), Article 2. <https://Doi.Org/10.52236/Ih.V7i2.150>
- Rehman, S., Hashmi, M. F., & Nelson, V. L. (2022). Blood Pressure Measurement. In *Statpearls [Internet]*. Statpearls Publishing. <https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Books/Nbk482189/>
- Sasmalinda, L., Syafriandi -, & Helma -. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien Di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan Dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal Of Mathematics Unp*, 1(2), Article 2. <https://Doi.Org/10.24036/Unpjomath.V1i2.1260>

- Simbolon, P. (2018). *Hubungan Karakteristik Dengan Peningkatan Tekanan Darah Di Sumbul, Sumatera Utara*. 9. <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3a%2f%2fejournal.annurpurwodadi.ac.id%2findex.php%2ftscnrs%2farticle%2fview%2f121&psig=Aovvaw142vtrzuqmekp9x6ofommmw&ust=1716144836857000&source=Images&cd=Vfe&opi=89978449&ved=0cauqn5wmahckewialrsv9pegaxuaaaaahqaaaaaqba>
- Siva Kumar, A. V., Lahari, A. K. S., Maruthy, K. N., Kareem, S. K., & Maheshkumar, K. (2023). Effects Of Therapeutic Calf Massage On Cardiac Autonomic Function In Healthy Volunteers—A Pilot Study. *International Journal Of Therapeutic Massage & Bodywork*, 16(1), 24–29. <https://doi.org/10.3822/Ijtmb.V15i1.725>
- Syahrir, M., Sabilu, Y., & Salma, W. O. (2021). Hubungan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir. *Nursing Update : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-Issn : 2085-5931 E-Issn : 2623-2871*, 12(3), Article 3. <https://doi.org/10.36089/Nu.V12i3.404>
- Syukkur, A., Vinsur, E. Y. Y., & Nurwiyono, A. (2022). Pemberdayaan Kader Lansia Dalam Upaya Penatalaksanaan Hipertensi. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 624–629.
- Tim Promkes Rsst. (2019). *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1723/ke](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1723/ke)
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas)*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.52643/Jukmas.V7i1.2385>
- Zuraidah, Norisa, N., & Anita. (2022). Literature Review: Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Masa Kehamilan. *Lentera : Jurnal Ilmiah Sains, Teknologi, Ekonomi, Sosial, Dan Budaya*, 6(3), Article 3. <http://www.journal.umuslim.ac.id/index.php/ltr2/article/view/1260>