

**SKRIPSI**

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GAMPING II**



**ANGGITA CESAR KHARISMA**

**P07120220011**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENERAPAN TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**ANGGITA CESAR KHARISMA**

**P07120220011**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN DAN NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

“Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah  
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”

Disusun Oleh:

ANGGITA CESAR KHARISMA

NIM. P07120220011

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


27 Mei 2024.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Ns. Abdul Majid. S.Kep., M.Kep  
NIP. 196705151989031005

  
Ns. Nurun Laasara. S.Kep., M.Kep  
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, ... 27 Mei 2024 ..

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin. Sk.M., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah  
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”

Disusun oleh:

ANGGITA CESAR KHARISMA

NIM. P07120220011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 3 Juni 2024

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**Ketua,**

Rosa Delima Ekwantini, S.Kep., M.Kes

NIP. 196701011988122001

**Anggota,**

Ns Abdul Majid, S.Kep., M.Kep

NIP. 196705151989031005


**Anggota,**

Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep

NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, ..10 Juni 2024.....

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Ralestin, Sk/M., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Anggita Cesar Kharisma  
NIM : P07120220011  
Tanggal : 10 Juni 2024  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Judul Skripsi : Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggita Cesar Kharisma  
NIM : P07120220011  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2024...

Yang menyatakan

  
(Anggita Cesar Kharisma)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns Abdul Majid, S.Kep., M,Kep selaku Pembimbing Utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan membantu selama perkuliahan berlangsung.
7. Kepala Puskesmas Gamping II yang telah mengizinkan Puskesmas Gamping II sebagai tempat penelitian.
8. Masyarakat di wiayah kerja Puskesmas Gamping II selaku responden.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Rekan-rekan Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberi dukungan dan semangat.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, ..... 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
A. Uraian Teori.....	10
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional.....	32

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	33
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	33
I. Prosedur Penelitian.....	34
J. Pengolahan dan Analisis Data .....	38
K. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan .....	53
C. Kelemahan Penelitian.....	60
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ilustrasi Titik-Titik Refleksi Telapak Kaki .....	22
Gambar 2. 2 Ilustrasi Titik-Titik Refleksi Punggung dan Samping Kaki.....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	12
Tabel 3. 1 Desain <i>Nonequivalent Control Group Design</i> .....	29
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	32
Tabel 3. 3 Hasil Uji Normalitas Data.....	42
Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Konsumsi Jamu, dan Olahraga (n=62) .....	46
Tabel 4. 2 Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pijat Refleksi Kaki Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol Tanpa Perlakuan (n=62) .....	47
Tabel 4. 3 Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pijat Refleksi Kaki Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol Tanpa Perlakuan (n=62) .....	48
Tabel 4. 4 Rerata Tekanan Darah Sistolik Diastolik Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat Refleksi Kaki Pada Kelompok Intervensi Maupun Kelompok Kontrol Tanpa Perlakuan (n=62).....	49
Tabel 4. 5 Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Kelompok Intervensi (n=62) .....	51
Tabel 4. 6 Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Diastolik Sebelum Dan Sesudah Tanpa Diberikan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Kelompok Kontrol (n=62) .....	52
Tabel 4. 7 Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Diastolik Antara Kelompok Intervensi Diberikan Pijat Refleksi Kaki Dan Kelompok Kontrol Tanpa Perlakuan (n=62).....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Refleksi Kaki
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Surat Perizinan Pengambilan Data
- Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Data Responden Kelompok Intervensi
- Lampiran 13. Data Responden Kelompok Kotrol
- Lampiran 14. Uji Normalitas
- Lampiran 15. Hasil Uji Wilcoxon
- Lampiran 16. Hasil Uji Mann-Withney
- Lampiran 17. Dokumentasi