

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang stunting pada ibu balita sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan gizi dengan media video dan *leaflet*
2. Edukasi penanggulangan stunting menggunakan media video dan *leaflet* sama - sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu

#### **B. Saran**

1. Bagi Pengelola Program Puskesmas Media video maupun *leaflet* dapat digunakan sebagai alternatif media edukasi gizi untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita mengenai stunting karena kedua media tersebut memiliki tingkat keefektifan yang sama.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai bahan referensi, sumber informasi, dan bahan perbandingan untuk penelitian serupa di daerah yang berbeda.