

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN  
MEDIA VIDEO DAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU DALAM PENANGGULANGAN  
STUNTING**



**QONI' ZAHIRA UTAMI  
P07131220051**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN  
MEDIA VIDEO DAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU DALAM PENANGGULANGAN  
STUNTING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**QONI' ZAHIRA UTAMI  
P07131220051**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

"Efektivitas Penyuluhan Gizi menggunakan Media Video dan *Leaflet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Penanggulangan Stunting"

Disusun oleh :

Qoni' Zahira Utami

P07131220051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

NIP. 197403151998032001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes

NIP. 196304021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**"Efektivitas Penyuluhan Gizi menggunakan Media Video dan Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Penanggulangan Stunting"**

Disusun oleh :  
Qoni' Zahira Utami  
P07131220051

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 29 Mei 2024 ..... 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM,  
M.Kes .....  
NIP. 197001051994031003

Anggota,  
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
M.Kes .....  
NIP. 197403151998032001

Anggota,  
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH  
M.PH .....  
NIP. 198811272014032002


  
Yogyakarta,  
M. M. Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Qoni' Zahira Utami

NIM : P07131220051

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Mei 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Qoni Zahira Utami  
NIM : 207131720051  
Program Studi : *Saryana Terapan Gizi dan Dietetika*  
Jurusan : *Gizi*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Penyuluhan Gizi menggunakan Media Video dan Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Penanggulangan Stunting Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 29 Mei 2024

Yang menyatakan

 (Qoni Zahira Utami)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.. tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan – kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes, selaku Ketu Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Waluyo, STP, M. Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi penulis.
5. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi penulis.
6. Bapak Herjanto, selaku Kepala Kelurahan Sendangrejo yang telah memberikan izin penelitian
7. Bapak Heru, selaku Kepala Kelurahan Sendangagung yang telah memberikan izin penelitian
8. Ibu kader posyandu Sendangrejo dan Sendangagung, yang telah membantu mengkoordinasi responden penelitian
9. Ibu balita Sendangrejo dan Sendangagung, yang telah berpartisipasi dalam



penelitian

10. Bapak Miftah Purwanto dan Ibu Umi Hanifah selaku kedua orang tua yang selalu memberi dukungan materian dan moril dalam pengerjaan skripsi ini.
  11. Afridha Salsabila Zahрати dan Riffina Mutiara Khansa selaku kakak saya yang selalu memberi motivasi
  12. Sahabat dan teman – teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu membantu dan memotivasi peneliti.
  13. Muhammad Farhan Setiawan yang selalu support peneliti dalam segala hal.
- Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 30 Mei 2023

Qoni'Zahira Utami

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTARCT .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Rancangan Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
E. Variabel Penelitian .....	31
F. Definisi Operasional.....	32
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
H. Instrument Penelitian .....	33
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
J. Uji Kelayakan Media .....	37
K. Prosedur Penelitian.....	38
L. Manajemen Data .....	39
M. Etika Penelitian .....	41
N. Kelemahan Penelitian.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58

B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3 Recruitment Subject .....	30
Gambar 4 Diagram Consort .....	45
Gambar 5 Grafik Skor Pengetahuan .....	48

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 2 Kisi - Kisi Kuesioner.....	34
Tabel 3 Hasil Uji Validitas.....	36
Tabel 4 Hasil Uji Media.....	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	46
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas .....	47
Tabel 7 Distribusi Skor Pengetahuan.....	48
Tabel 8 Perbandingan Skor Pengetahuan Antar Kelompok.....	49
Tabel 9 Perbandingan Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen.....	49
Tabel 10 Perbandingan Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol .....	50
Tabel 11 Hasil Efektivitas Media Video dan .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pretest-Posttest.....	62
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	64
Lampiran 3 Jadwal Penelitian .....	65
Lampiran 4 Informed Consent .....	67
Lampiran 5 Kuesioner Uji Media .....	68
Lampiran 6 Kisi - Kisi Media .....	74
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	79
Lampiran 8 Kisi - Kisi Materi.....	81
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan .....	83
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	85
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas .....	86
Lampiran 12 Hasil Uji Homogenitas .....	87
Lampiran 13 Hasil Uji Univariat.....	88
Lampiran 14 Hasil Uji Wilcoxon.....	89
Lampiran 15 Hasil Uji Mann Whitney.....	90
Lampiran 16 Surat Keterangan Layak Etik.....	91
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 20 Media Penyuluhan .....	95
Lampiran 21 Hasil Uji Media .....	96