

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pemberian video diet DASH dalam konseling gizi terhadap pengetahuan pada pasien hipertensi dengan $p=0,000 (<0,05)$.
2. Ada pengaruh pemberian video diet DASH dalam konseling gizi terhadap kepatuhan konsumsi natrium pada pasien hipertensi $p=0,000 (<0,05)$.

B. Saran

Dari kesimpulan hasil penelitian, dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada petugas puskesmas terutama bagian gizi Puskesmas Seyegan agar dapat melanjutkan untuk menjadikan video diet DASH sebagai salah satu media dalam memberikan edukasi gizi pada penderita hipertensi.
2. Responden dapat menggunakan video diet DASH sebagai pedoman dalam menjalankan diet hipertensi.