

PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO DIET DASH DALAM KONSELING GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PASIEN PROLANIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEYEGAN

Sri Nidha Waty¹, Nur Hidayat², Rini Wuri Astuti³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : srinidhawati02@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka kejadian hipertensi di dunia sangat tinggi. Angka kejadian hipertensi sejak tahun 1990 hingga tahun 2019 pada penderita usia 30-79 tahun meningkat dari jumlah 650 juta jiwa menjadi 1,28 miliar jiwa. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018), Prevalensi hipertensi di Daerah Istimewa Yogyakarta sebesar 11.01% atau lebih tinggi jika dibandingkan dengan angka nasional (8,8%). Video merupakan media konseling gizi yang menarik, tidak monoton sehingga pesan yang disampaikan mudah dipahami karena penggunaan audiovisual melibatkan semua perangkat sensorik.

Tujuan: Mengetahui pengaruh konseling gizi menggunakan media video terhadap pengetahuan dan kepatuhan tentang diet DASH pada pasien prolans di Puskesmas Seyegan.

Metode: Jenis penelitian eksperimen semu (quasi experimental) dengan design penelitian one group *pretest-posttest*. Analisis data dengan menggunakan komputerisasi uji statistik *Paired T-Test* menggunakan taraf signifikan *Paired T-Test* menggunakan taraf signifikan $p < 0.05$ dan uji *Wilcoxon* jika data distribusi tidak normal.

Hasil: Skor rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan konseling gizi adalah 16.32, sedangkan setelah diberikan konseling gizi menggunakan media video didapatkan skor rata-rata responden 18.69, dan Persentase rata-rata kepatuhan konsumsi natrium sebelum diberikan konseling gizi adalah 2339 mg/hari, sedangkan setelah diberikan konseling gizi menggunakan media video di dapatkan skor rata-rata kepatuhan diet responden 2051 mg/hari.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian video diet DASH dalam konseling gizi terhadap pengetahuan dan kepatuhan pasien prolans hipertensi di Puskesmas Seyegan.

Kata Kunci : Video animasi, Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan

THE EFFECT OF USING DIET DASH VIDEOS IN NUTRITIONAL COUNSELING ON THE KNOWLEDGE AND COMPLIANCE OF PROLANIS HYPERTENSION PATIENTS IN HEALTH CENTER SEYEGAN

Sri Nidha Waty, Nur Hidayat², Rini Wuri Astuti³

^{1,2,3}Nutrition Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: srinidhawati02@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The incidence of hypertension in the world is very high. The incidence of hypertension from 1990 to 2019 in sufferers aged 30-79 years increased from 650 million people to 1.28 billion people. Based on Basic Health Research data (Riskesdas, 2018), the prevalence of hypertension in the Special Region of Yogyakarta is 11.01% or higher when compared to the national figure (8.8%). Video is an interesting, non-monotonous nutritional counseling medium so that the message conveyed is easy to understand because the use of audiovisuals involves all sensory devices.*

Objective: *To determine the effect of nutritional counseling using video media on knowledge and adherence to the DASH diet in prolanis patients at the Seyegan Community Health Center*

Method: *This type of quasi-experimental research (quasi experimental) with a one group pretest-posttest research design. Data analysis using a computerized Paired T-Test statistical test using a significance level. Paired T-Test using a significance level of $p < 0.05$ and the Wilcoxon test if the data distribution is not normal.*

Results: *The average knowledge score of respondents before being given nutritional counseling was 16.32, whereas after being given nutritional counseling using video media, the average score of respondents was 18.69, and the average percentage of compliance with sodium consumption before being given nutritional counseling was 2339 mg/day, whereas after being given Nutrition counseling using video media obtained an average score of respondents' dietary compliance of 2051 mg/day.*

Conclusion: *There is an effect of providing the DASH diet video in nutritional counseling on the knowledge and compliance of hypertensive prolanis patients at the Seyegan Health Center.*

Keywords: *Animated video, Hypertension, knowledge, obedience*