

# **PENERAPAN TERAPI MENGGENGGM BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD WONOSARI**

Shinta Puspita Dewi<sup>1</sup>, Catur Budi Susilo<sup>2</sup>,  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [shintapuspita2003@gmail.com](mailto:shintapuspita2003@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Stroke adalah penyakit pembuluh darah otak. World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa angka kematian stroke mencapai 57 jiwa setiap harinya didunia. Stroke di bagi menjadi dua yaitu stroke non hemoragik dan hemoragik. Stroke non hemoragik memiliki berbagai dampak yang ditimbulkan selain kelumpuhan pada anggota gerak atau kecacatan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui penerapan terapi menggenggam bola karet pada pasien stroke non hemoragik yang memiliki masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan perbandingan 2 pasien stroke yang memiliki masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

**Hasil:** Penerapan menggenggam bola karet sangat efektif untuk meningkatkan kekuatan otot. Keefektifan ini dipengaruhi oleh frekuensi latihan, tingkat kooperatif pasien, serta penanganan medis lain yang diberikan.

**Kesimpulan:** Latihan menggenggam bola karet dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan keperawatan yang dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien yang mengalami kelemahan otot.

**Kata Kunci:** Stroke, stroke non hemoragik, Ganguan Mobilitas Fisik, menggenggam bola karet

- 
1. Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
  2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**APPLICATION OF RUBBER BALL GRAFTING THERAPY ON MUSCLE  
STRENGTH IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS AT  
WONOSARI HOSPITAL**

Shinta Puspita Dewi<sup>1</sup>, Catur Budi Susilo<sup>2</sup>,  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [shintapuspita2003@gmail.com](mailto:shintapuspita2003@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Stroke is a brain blood vessel disease. The World Health Organization (WHO) states that the stroke death rate reaches 57 people every day in the world. Stroke is divided into two, namely non-hemorrhagic and hemorrhagic strokes. Non-hemorrhagic strokes have various impacts other than paralysis of the limbs or disability.

**Objective:** To determine the application of rubber ball grasping therapy in non-hemorrhagic stroke patients who have nursing problems with impaired physical mobility.

**Method:** This study used a case study method with a comparison of 2 stroke patients who had nursing problems with impaired physical mobility.

**Results:** The application of grasping a rubber ball is very effective for increasing muscle strength. This effectiveness is influenced by the frequency of exercise, the patient's level of cooperation, and other medical treatment provided.

**Conclusion:** Rubber ball grasping exercises can be used as an alternative nursing action that can increase muscle strength in patients who experience muscle weakness.

**Keywords:** Stroke, non-hemorrhagic stroke, Impaired Physical Mobility, holding a rubber ball

- 
1. D-III Nursing Student at the Yogyakarta Ministry of Health Health Polytechnic
  2. Lecturer at the Nursing Department, Health Polytechnic , Ministry of Health, Yogyakarta