

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET  
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI RSUD WONOSARI**



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**SHINTA PUSPITA DEWI  
P07120121002**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET  
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**SHINTA PUSPITA DEWI  
P07120121002**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah  
Penerapan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien  
Stroke Non Hemoragik Di RSUD Wonosari

Disusun Oleh:  
SHINTA PUSPITA DEWI  
P07120121002

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Yogyakarta, 3 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan

Pembimbing



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196406301988031004



Bondan Paestir, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI MENGGENGAM BOLA KARET TERHADAP  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD  
WONOSARI**

Disusun Oleh  
**SHINTA PUSPITA DEWI**  
P07120121002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 13 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua,**  
Abdul Majid, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP.196705151987031003

(.....)

**Anggota,**  
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196406301988031004

(.....)

**Anggota,**  
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., M.Kep  
NIP. 197504072002121002

(.....)

Yogyakarta, 13.Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palesin, SK M., M.Kep, Sp.Kom  
NIP:19720761994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Shinta Puspita Dewi

Nin. : P07120121002

Tanda Tangan : 

Tanggal: : 13 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Puspita Dewi

NIM : P07120121002

Prodi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksekusi (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul:

Penerapan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Wonosari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di: Yogyakarta  
Pada Tanggal: 13 Mei 2024

Yang menyatakan  
Materai 10.000



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Madjid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Abdul Madjid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., M.Kep selaku penguji kedua Karya tulis ilmiah
7. Kedua pasien yang menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan dan perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>15</b>
A. Latar Belakang .....	15
B. Rumusan Masalah .....	22
C. Tujuan Penelitian.....	22
D. Ruang lingkup .....	23
E. Manfaat penelitian.....	23
F. Keaslian penelitian .....	25
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>30</b>
A. Telaah Pustaka.....	30
Konsep Stoke Non Hemoragik .....	30
Gangguan Mobilitas Fisik.....	41
Konsep Kekuatan Otot.....	43
Penatalaksanaan Penerapan Menggenggam Bola Karet.....	47
Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien .....	51
B. Kerangka teori .....	58
<b>BAB III METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>59</b>



A. Rencana Studi Kasus .....	59
B. Subjek Studi Kasus.....	59
C. Fokus Studi.....	60
D. Definisi operasional.....	60
E. Instrumen Studi Kasus .....	61
F. Metode pengumpulan data .....	61
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	63
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	63
I. Etika Studi Kasus .....	63
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	65
B. Pembahasan .....	76
C. Keterbatasan studi penelitian.....	87
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>95</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	25
Tabel 2. Nilai Kekuatan Otot Tangan Kanan .....	46
Tabel 3. Nilai Kekeuatan Otot Tangan Kiri .....	47
Tabel 4. prosedur pelaksanaan .....	50
Tabel 5. Anamnesis Klien Stroke Dengan Gangguan Kebutuhan Mobilitas ...	51
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan Fisik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik .....	52
Tabel 7. Hasil Aktifitas Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik .....	53
Tabel 8. Definisi Operasional .....	60
Tabel 9. Tabel evaluasi Ny.S dan Ny.M .....	85
Tabel 10. Skala ketergantungan Ny.S .....	98
Tabel 11. Pemeriksaan patologi klinik Ny.S .....	102
Tabel 12. Pemeriksaan radiologi .....	103
Tabel 13. Terapi Ny.S .....	104
Tabel 14. Analisa data Ny.S .....	105
Tabel 15. Intervensi Ny.S .....	107
Tabel 16. Implementasi Ny.S .....	111
Tabel 17. Skala ketergantungan Ny.M .....	123
Tabel 18. Pemeriksaan patologi klinik Ny.M .....	127
Tabel 19. Pemeriksaan radiologi Ny.M .....	128
Tabel 20. Terapi Ny.M .....	129
Tabel 21. Analisa data Ny.M .....	130
Tabel 22. Intervensi Ny.M .....	131
Tabel 23. Implementasi Ny.M .....	133
Tabel 24. Jadwal Kegiatan .....	140
Tabel 25. Penilaian kekuatan otot pasien Ny.S (76 th) .....	151
Tabel 26. Penilaian kekuatan otot Ny.M (71 th) .....	152

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alat Ukur Kekuatan Otot <i>Handgrip Dynamometer</i> .....	44
Gambar 2. Kerangka teori .....	58
Gambar 3. Paise 1 Ny.S .....	156
Gambar 4. Pasien 2 Ny.M .....	156

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan pasien pertama Ny.S.....	96
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Pasien Kedua Ny.M.....	121
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan.....	140
Lampiran 4. Rencana Anggaran Penelitian.....	141
Lampiran 5. Surat permohonan ijin penelitian.....	142
Lampiran 6. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	143
Lampiran 7. Surat Jawaban Permohonan Penelitian .....	144
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i> .....	145
Lampiran 9. Permohonan Menjadi Responden.....	146
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i> .....	147
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian.....	148
Lampiran 12. SOP Menggenggam Bola Karet .....	149
Lampiran 13. Lembar Observasi Penilaian Kekuatan Otot Pasien .....	151
Lampiran 14. Lembar konsultasi karya ilmiah.....	153
Lampiran 15. Dokumentasi pasien.....	156