

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KERONCONG PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN DI WISMA SEMBODRO
RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Zahra Syadza Arraiha¹, Sarka Ade Susana²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl.Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: zahrasyadzaarraih@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Halusinasi adalah salah satu gejala yang sering dialami oleh pasien gangguan jiwa berat. Tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien dengan halusinasi pendengaran diantaranya yaitu dengan cara menghardik, memotivasi untuk rutin minum obat, bercakap-cakap, terapi aktivitas kelompok, dan juga dengan cara relaksasi. Penggunaan terapi musik pada pasien halusinasi bertujuan untuk mengurangi stress atau kecemasan yang dapat memicu timbulnya halusinasi. Terapi musik merupakan terapi dengan cara mendengarkan musik yang dapat menimbulkan rasa tenang. Musik keroncong merupakan salah satu musik yang dapat digunakan sebagai terapi karena memiliki irama yang lembut dan alunan tempo yang lamban sehingga dapat membuat pendengarnya tenang dan tenggelam bersama alunan musik tersebut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi musik keroncong pada pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan perbandingan 2 pasien yang memiliki masalah keperawatan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran.

Hasil: Hasil penelitian penerapan terapi musik keroncongan pada pasien dengan gangguan persepsi sensori setelah dilakukan tindakan selama 3 kali pertemuan berturut-turut yaitu ganguan halusinasi menurun dari tigkat berat ke sedang serta pasien merasas tenang.

Kesimpulan: Adanya pengaruh terapi musik keroncong pada pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Terapi musik keroncong terbukti efektif dalam mengurangi gangguan halusinasi serta memberikan efek tenang.

Kata kunci: halusinasi pendengaran, terapi musik, musik keroncong

**APPLICATION OF KERONCONG MUSIC THERAPY IN
PATIENTS WITH SENSORY PERCEPTION DISORDERS
HEARING HALLUCINATIONS AT WISMA SEMBODRO
RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

Zahra Syadza Arraiha¹, Sarka Ade Susana²

Major Nursing Health Polytechnic Yogyakarta Ministry of Health
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: zahrasyadzaarraiha@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Hallucinations is one of the frequent symptoms experienced by the patient disturbance soul heavy. Nursing actions performed on patients with hallucinations hearing among them that is with method rebuke, motivate for routine drink medicine, conversation, therapy activity group, and also with method relaxation. Use therapy music to patients hallucinations aim For reduce stress or possible anxiety trigger emergence hallucinations. Therapy music is therapy with method listen music that can be creates a feeling of calm. Music keroncong is one of music that can be used as therapy Because own soft rhythm and slow tempo so that can make the listener calm and submerged together strains music that.*

Purposes: *This aim for know application therapy music rumbling in the patient with disturbance perception sensory hallucinations hearing.*

Methods: *This use method studies case with comparison of 2 patients who had problem nursing disturbance perception sensory hallucinations hearing.*

Results: *The results of research on the application of loud music therapy to patients with sensory perception disorders after carrying out the procedure for 3 consecutive meetings were that hallucinatory disorders decreased from severe to moderate and the patient felt calm.*

Conclusion: *There is influence therapy music rumbling in the patient with disturbance perception sensory hallucinations hearing. Therapy music keroncong proven effective in reduce disturbance hallucinations as well as give effect calm.*

Keywords: *hallucinations hearing, therapy music keroncong*