

## DAFTAR PUSTAKA

- A Potter & Perry, A.G. (2020) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, edisi 4, Volume.2*. Jakarta.
- A.Ratnawati. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Aldini Ayunda Insani, Y. dkk. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi dan Balita*. Griya Kebonagung 2, Blok 12, No, 14.
- Alfitri, R. (2021) 'Pengaruh Pemberian Slow Strock Back Massage Terhadap Intensitas *Dismenore* Primer Pada Remaja Di Panti Asuhan Putri Aisyiah Kota Malang', *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, pp. 116–121.
- Anurogo, Dito dan Wulandari, A. (2017) *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Azma, A., Tirtana, A. and Emha, M.R. (2018) 'Pengaruh Pemberian Latihan *Abdominal Stretching* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (*Disminore*) Pada Remaja Putri Stikes Madani Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2), pp. 12–18. Available at: <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.5>.
- Barcikowska, Z. *et al.* (2020) 'Inflammatory markers in dysmenorrhea and therapeutic options', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph17041191>.
- Bull, J.R. *et al.* (2019) 'Real-world menstrual cycle characteristics of more than 600,000 menstrual cycles', *npj Digital Medicine*, 2(1). Available at: <https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7>.
- Burnett, M. and Lemyre, M. (2017) 'No. 345-Primary Dysmenorrhea Consensus Guideline', *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 39(7), pp. 585–595. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jogc.2016.12.023>.
- Dahlan, A. (2017) 'Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang', *Jurnal Endurance*, 2(1), p. 37. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.278>.
- Deviliawati, A. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal 'Aisyiah Medika*, 5(2), 111–120. <https://jurnal.stikes-aisyiahpalembang.ac.id/index.php/JAM/article/download/390/317>
- Diananda, A. (2019) 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya', *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133. Available at: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.

- Faridah, F., Handini, H.R.S. and Dita, R. (2019) 'Pengaruh *Abdominal Stretching* Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri', *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), p. 68. Available at: <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.207>.
- Gainau, M.B. (2021) *Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: PT. Kanisius.
- Indrawati, Handoko, G. and Supriyadi, B. (2023) 'Pengaruh Pemberian *Abdominal Stretching Exercise* Terhadap Intensitas Disminore Pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), pp. 1441–1448.
- Kemenkes (2023) *Konsep Dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Ahli Bahasa :Esty Wahyu Ningsih, Devi Yulianti, Yuyun Yuningsih & Ana Lusyana)*. Jakarta: EGC
- Laila, N. (2019) *Buku Pintar Menstruasi*. Buku biru.
- Maimaznah, M. and Indrawati, I. (2019) 'Peningkatan Kesehatan Pada Remaja Tentang Reproduksi Sehat Menuju Generasi Hebat', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(1), p. 40. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v1i1.17>.
- Masdinarsah, I. (2022) 'Akupresur Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum', *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 7(1), pp. 45–51. Available at: <https://doi.org/10.33867/jaia.v7i1.302>.
- Nuralam, N., Dharmayanti, N.D. and Jumhati, S. (2020) 'Pengaruh *Abdominal Stretching Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dismenorea*) Primer Pada Mahasiswi DIII Analisis Kesehatan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), pp. 213–220. Available at: <https://doi.org/10.37012/jik.v12i2.432>.
- Nurfitri. *et al.* (2021) "The Effect Of *Abdominal Stretching Exercise* On The Intensity Of Dysmenorrhea". Available at: <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v14i1.21665>
- Nursalam (2018) *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palupi, T.D., Pristya, T.Y.R. and Novirsa, R. (2020) 'Myths about menstrual personal hygiene among female adolescents', *Kesmas*, 15(2), pp. 80–85. Available at: <https://doi.org/10.21109/KESMAS.V15I2.2719>.
- Pangesti, R.H., Lestari, G.I. and Riyanto, R. (2017) 'Pengurangan Nyeri *Dismenore* Primer pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), p. 97. Available at: <https://doi.org/10.26630/jkm.v10i2.1769>.

- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP (2019) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP (2019) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- Prawirohardjo, S. (2020) *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sunaryanti, B. and Sary, D.A.N. (2021) ‘Penerapan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Remaja Putri Implementation of Abdominal Stretching Exercise To Reduce Menstrual Pain (Dysmenorrhea) for Young Women in Karangrejo, Karangbangun, Matesih, Karanganyar’, *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes 17)*, 2(2), pp. 221–227.
- Syaiful, Y. and Naftalin, S.V. (2019) ‘Abdominal stretching exercise menurunkan intensitas iismenorea pada remaja putri’, *Jurnal Ilmu kesehatan*, 7(1), pp. 269–276. Available at: <http://ejurnaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/195>.
- Tombakan, K.C., Pangemanan, D.H.C. and Engka, J.N.A. (2017) ‘Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado’, *Jurnal e-Biomedik*, 5(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.15978>.