

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA  
SUBUR (WUS) DI DUSUN KURAHAN IV MARGODADI  
SEYEGAN SLEMAN**



**MELISA CAHYANINGRUM  
P07124121001**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA  
SUBUR (WUS) DI DUSUN KURAHAN IV MARGODADI  
SEYEGAN SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan



**MELISA CAHYANINGRUM  
P07124121001**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Dusun Kurahan IV Margodadi Seyegan Sleman”

Disusun oleh :

MELISA CAHYANINGRUM  
P07124121001

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

...13 Mei 2024.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes  
NIP. 198003042008012014



Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb  
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI DUSUN  
KURAHAN IV MARGODADI SEYEGAN SLEMAN**


Disusun oleh :

MELISA CAHYANINGRUM  
P07124121001


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: 27 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

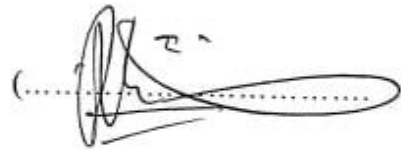
Ketua,  
Margono, S.Pd., APP., M.Sc  
NIP. 196502111986021002

( )

Anggota,  
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes  
NIP. 198003042008012014

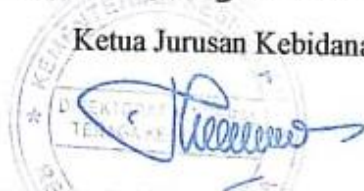
( )

Anggota,  
Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb  
NIP. 198701012019022001

( )

Yogyakarta, 12 Juni 2024

Ketua Jurusan Kebidanan

( )

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Melisa Cahyaningrum

NIM : P07124121001

Tandatangan :



Tanggal : 13 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Melisa Cahyaningrum

NIM : P07124121001

Program Studi : DIII Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Dusun Kurahan IV Margodadi Seyegan Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Juni 2024

Yang menyatakan



Melisa Cahyaningrum

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud
4. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud
6. Iphigigenia Iradati, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes selaku bidan Puskesmas Seyegan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud
7. Dukuh, kader, dan masyarakat Dusun Kurahan IV Margodadi Seyegan Sleman
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>.ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Pertanyaan Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Subjek Penelitian.....	25
C. Waktu dan Tempat .....	26

D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional Variabel .....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Uji Validitas Instrumen .....	29
I. Prosedur Penelitian.....	31
J. Manajemen Data .....	33
K. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner .....	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	39
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Sumber Informasi ..	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku SADARI.....	40
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI.....	40
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI dan Umur.....	41
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI dan Tingkat Pendidikan.....	41
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI dan Status Pekerjaan.....	42
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI dan Ragam Jenis Sumber Informasi.....	42
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku dan Tingkat Pengetahuan SADARI .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tahap 1 SADARI.....	13
Gambar 2. Tahap 2 SADARI.....	14
Gambar 3. Tahap 3 SADARI.....	14
Gambar 4. Tahap 4 SADARI.....	14
Gambar 5. Tahap 5 SADARI.....	15
Gambar 6. Tahap 6 SADARI.....	15
Gambar 7. Kerangka Teori Precede-Procede: L. Green dan Marshall W.K.....	23
Gambar 8. Kerangka Konsep.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	68
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	69
Lampiran 3. Surat Persetujuan Setelah Penjelasan .....	71
Lampiran 4. Permohonan menjadi Responden .....	73
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	74
Lampiran 6. Form Identitas Responden dan Kuesioner .....	75
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner .....	80
Lampiran 8. Master Tabel .....	81
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan .....	83
Lampiran 10. Surat Pengantar Studi Pendahuluan di Puskesmas Seyegan .....	84
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	85
Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	86
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan .....	87