

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: Diva Press.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ghozali, Imam. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Spss*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harahap, Heryudarini. (2009). *Pengaruh Diet Penurunan Berat Badan Dan Tekanan Darah Pada Penderita Prahipertensi Yang Kegemukan*. Disertasi Institut Pertanian Bogor.
- Supariasa, I. N. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Egc.
- Supariasa, I. N. (2012). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: Egc.
- Natoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Natoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Natoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Egc.
- Hasdianah & Suprpto, S. I. (2014). *Patologi & Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Almatsier, S. (2008). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Profil Kesehatan Puskesmas Ngaglik I Sleman Yogyakarta (2023)
- Akbar, F. *Et Al.* (2020) 'Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly)', *Jwk*, 5(2), Pp. 2548–4702.
- Ali, A., Amalia, L. And Suptijah, P. (2015) 'Pemberian Kitosan Dan Pengaruhnya Terhadap Berat Badan Dan Kadar Trigliserida Darah Tikus Sprague-Dawley Yang', 10(1), Pp. 9–16.
- Angela, N. And Kurniasari, R. (2021) 'Efektivitas Media Poster Dan Podcast Terhadap Tingkat Pengetahuan Dasar Hipertensi Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Gizido*, 13(1), Pp. 7–14. Available At: <https://soundcloud.com/nathalia-angela>.
- Arindari, D.R. And Puspita, R. (2022) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengankepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ariodillah Dewi Rury Arindari 1 , Rina Puspita 2* 1', Pp. 94–103.
- Bandola, Y.I., Artini, B. And Nancye, P.M. (2023) 'Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), Pp. 9–16. Available At: <https://doi.org/10.47560/kep.v12i1.475>.
- Buheli, K.L. And Usman, L. (2019) 'Faktor Determinan Kepatuhan Diet Penderita', *Jambura Health And Sport Journal*, 1(1), Pp. 15–19.
- Chendra, R., Misnaniarti And Zulkarnain, M. (2020) 'Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut', *Jurnal Jumantik*, 5(2), Pp. 126–137.

- Darsini, Fahrurrozi And Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), P. 97.
- Dinkes Sleman (2020) 'Profil Kesehatan Kabupaten Sleman', *Dinas Kesehatan Sleman*, (6), Pp. 1–173.
- Fatmawati, B.R. And Suprayitna, M. (2023) 'Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi', 10(1), Pp. 11–17.
- Fitriyana, M. *Et Al.* (2022) 'Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang', 6(1), Pp. 17–24.
- Folsom, A., Parker, E. And Harnack, L. (2007) 'Degree Of Concordance With Dash Diet Guidelines And Incidence Of Hypertension And Fatal Cardiovascular Disease Aaron', *Nih Public Access*, 20(3), Pp. 612–624. Available At: <https://doi.org/10.1016/j.amjhyper.2006.09.003>. Degree.
- Hapsari, B. Amalia, Yuniarti, S.Gz, M. And Sulistyowati, I.E.M.K. (2015) 'Prevention Of Hypertension And Sodium Eating Habits And Fiber On Teenager At Semarang 15', *Jurnal Riset Gizi*, 3, Pp. 46–52.
- Hardinsyah And Supariasa (2017) '16. Buku Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi_Compessed.Pdf'. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Egc, 2017, P. 621.
- Hidayah, M. And Sopiyanidi, S. (2019) 'Efektifitas Penggunaan Media Edukasi Buku Saku Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas', *Pontianak Nutrition Journal (Pnj)*, 1(2), P. 66. Available At: <https://doi.org/10.30602/Pnj.V1i2.290>.
- Ii, G. And Yogyakarta, S.D.I. (2018) 'Pengaruh Buku Saku “”.
- Indriani, S. *Et Al.* (2021) 'Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Mengenai Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskesmas*, 1(2), Pp. 39–50.
- Istiqomah, F. *Et Al.* (2022) 'Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang', *Media Gizi Kesmas*, 11(1), Pp. 159–165. Available At: <https://doi.org/10.20473/Mgk.V11i1.2022.159-165>.
- Kasiman, S. (2011) 'Komentar Pengaruh Makanan Pada Sindrom Metabolik', 32(1), Pp. 24–26.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian Dan Pengembangan (2018) 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, Pp. 1–100. Available At: <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>.
- Kesehatan, P.K.R.I. (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2014*. 2014.
- Kusmaryati, P. (2017) 'Efektivitas Penggunaan Leaflet Dan Buku Saku', Pp. 64–70.

- Laila, W., Nurhamidah, N. And Angelia, R. (2022) 'Konseling Gizi Dengan Media Buku Saku Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 5(2), Pp. 50–59.
- Liberty, I.A., Roflin, E. And Waris, L. (2017) 'Determinan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat I', 1(1), Pp. 58–65.
- Magda Siringo-Ringo And Roberta Mimi Indah Gultom (2023) 'Karakteristik Dan Kepatuhan Diet Dash Pada Pasien Hipertensi Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Tahun 2023', *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 18(3), Pp. 449–454. Available At: <https://doi.org/10.36911/Pannmed.V18i3.1686>.
- Maulia, M., Hengky, H.K. And Muin, H. (2021) 'Analysis Of The Event Of Hypertension Disease In Pinrang District', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), Pp. 2614–3151.
- Naim, M.R., Sulastri, S. And Hadi, S. (2019) 'Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Syekh Yusuf Kabupaten Gowa', *Jurnal Media Laboran*, 9(2), Pp. 33–38.
- Nurfitriyani, R.D. (2019) 'Actors Influencing The Risk Of Breast Cancer Of Child Bearing Women In Pekalongan Community Health Center', 2019, Pp. 44–52. Available At: <https://doi.org/10.18502/Kls.V4i13.5224>.
- Nurhumaira, N.S. And Rahayungingsih, H.M. (2014) 'Pengaruh Penerapan Pola Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Kelompok Lansia Di', 3, Pp. 554–564.
- Nurmala, I., Rahman, F. And Dkk (2016) 'Promosi Kesehatan', Pp. 139–148.
- Rahadiyanti, A. And Setianto, B.Y. (2015) 'Jurnal Gizi Klinik Indonesia Asupan Makan Dash- Like Diet Untuk Mencegah Risiko Hipertensi Pada Wanita Prediabetes', 11(03), Pp. 115–125.
- Ratnaningsih (2022) 'Naskah Publikasi Pengaruh Penggunaan Media E-Booklet “ Stop Hipertensi ” Sebagai Media Konseling Gizi Terhadap Efektivitas Peningkatan', *Pengaruh Penggunaan Media E-Booklet Tentang “Stop Hipertensi” Terhadap Efektivitas Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Effect*, P. 16.
- Relawati, A. *Et Al.* (2018) 'Edukasi Pasien Chronic Kidney Disease Berbasis Aplikasi Android: Buku Saku Pasien Dialysis Patient Education Chronic Kidney Disease Based On Android Application: Dialysis Patient Pocket Book', 3(2), Pp. 1–7.
- Shobirin, G.A. *Et Al.* (2023) 'Literasi Kesehatan Husada: Jurnal Informasi Ilmu Kesehatan Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Metode Focus Group Discussion Terhadap Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi Pada Lansia Di Pendahuluan Hipertensi Atau Tekanan Darah Tinggi Adalah Kondisi Ketika Tekan', 7(1), Pp. 17–22.
- Sudarman, K.H. *Et Al.* (2018) 'Universitas Indonesia Kepatuhan Diet (Dashi) Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di

- Universitas Indonesia Kepatuhan Diet (Dashi) Terhadap Pengendalian’.
- Sukraniti, D.P., Ambartama, I.W. And Arwati, K.L. (2012) ‘Efektivitas Penyuluhan Dengan Media Booklet Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Fast Food Anak Sekolah Dasar Di Kota Denpasar’, *Jurnal Ilmu Gizi*, 3, Pp. 45–52. Available At: [Http://Www.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Wp-Content/Uploads/2017/12/Desak_Jig-Vol-3-No-1-Feb-2012-Final.Pdf](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/wp-content/uploads/2017/12/Desak_Jig-Vol-3-No-1-Feb-2012-Final.pdf).
- Syamsiah, N. (2013) *Purposive Sampling Digunakan Apabila Populasi Sasaran Memiliki Karakteristik Spesifik Sehingga Hanya Orang-Orang Yang Memenuhi Syarat Spesifik Tersebut Yang Dapat Menjadi Sampel Penelitian. Dalam Penelitian Kuasi Eksperimen, Purposive Sampling Sering Dipi.*
- Ulfah, M., Yuniarti, Y. And Rahayuni, A. (2018) ‘Efek Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Pembatasan Intake Cairan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Di Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda’, *Jurnal Nutrisia*, 20(1), Pp. 27–33. Available At: [Https://Doi.Org/10.29238/Jnutri.V20i1.8](https://doi.org/10.29238/jnutri.v20i1.8).
- ‘Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan’ (2009).
- Widiyawati, A. *Et Al.* (2023) ‘Pengembangan Video Animasi Sebagai Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil’, *Pontianak Nutrition Journal*, 6, Pp. 318–324. Available At: [Http://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/Pnj/Index](http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/pnj/index).