

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulrazzaq, V.M., Al-Rammahi, T.M.M. and Ashor, A.W. (2020) 'Association of hand grip strength with cardiometabolic markers in type 2 diabetes mellitus', in *AIP Conference Proceedings*. American Institute of Physics Inc. Available at: <https://doi.org/10.1063/5.0027494>.
- Arania, R. *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah', *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3).
- Asaad, G. *et al.* (2015) 'The reliability and validity of the perceived dietary adherence questionnaire for people with type 2 diabetes', *Nutrients*, 7(7), pp. 5484–5496. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu7075231>.
- Aulia, A. *et al.* (2021) 'Literature Review: Perbandingan Kekuatan Otot Pasien DM Tipe 2 dan Non-DM Pada Lansia', *Homeostasis*, 4(2), pp. 495–504.
- Bohari, B. *et al.* (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Obesitas Sentral dengan Hiperglikemia Wanita Dewasa: Cross-Sectional Study', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), p. 199. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v6i2.587>.
- Braga, D. *et al.* (2020) 'Uric acid and salt intake as predictors of incident hypertension in a primary care setting', *Revista Colombiana de Cardiología*, 27(5), pp. 394–399. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.rccar.2019.07.011>.
- Decroli, E. (2019) *Diabetes Melitus Tipe 2*. 1st edn. Edited by A. Kam et al. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dewi, P.A.C., Andayani, N.W.R. and Pratiwi, N.M.S. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar GDS pada Penderita DM Tipe II', *Journal of Midwifery and Health Administration Research*, 2(1), pp. 19–26.
- Dinkes Provinsi DIY (2021) *Profil Kesehatan D.I.Yogyakarta Tahun 2021*. Yogyakarta.
- Dirjen P2PTM (2019) *Buku Pedoman MANAJEMEN PENYAKIT TIDAK MENULAR*. Jakarta.
- DPPTM (2016) *Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia*. Jakarta.
- Fikri Amrullah, J. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung', *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), pp. 42–50.

- Gamayanti, K.A.V., Aryana, I.G.P.S. and Gotera, W. (2023) 'Hubungan Antara Kekuatan Genggaman Tangan dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia di Desa Melinggih, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar', *Intisari Sains Medis*, 14(2), pp. 483–488. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v14i2.1716>.
- Hardianto, D. (2020) 'A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment', *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*, 7(2), pp. 304–317. Available at: <http://ejurnal.bppt.go.id/index.php/JBBI>.
- Hestiana, D.W. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Semarang', *Journal of Health Education*, 2(2), pp. 138–145. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu/>.
- Hidayati, A.N., Hadi, H. and Astiti, D. (2018) 'Relationship Between Physical Activity and Hyperglycemia in Kyai and Teachers in Islamic Boarding School in Yogyakarta', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(3), p. 98. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5\(3\).98-105](https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5(3).98-105).
- Huang, L. *et al.* (2022) 'Reliability and validity of two hand dynamometers when used by community-dwelling adults aged over 50 years.', *BMC geriatrics*, 22(1), p. 580. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03270-6>.
- Kalyani, R.R., Metter, E.J., *et al.* (2015) 'Hyperglycemia predicts persistently lower muscle strength with aging.', *Diabetes care*, 38(1), pp. 82–90. Available at: <https://doi.org/10.2337/dc14-1166>.
- Kalyani, R.R., Kim, C., *et al.* (2015) 'Sex differences in the association of fasting and postchallenge glucose levels with grip strength among older adults: the Rancho Bernardo Study.', *BMJ open diabetes research & care*, 3(1), p. e000086. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2015-000086>.
- Kaur, P. *et al.* (2021) 'Decreased Handgrip Strength in Patients with Type 2 Diabetes: A Cross-Sectional Study in a Tertiary Care Hospital in North India', *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 15(1), pp. 325–329. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2021.01.007>.
- Kemenkes RI (2019) *Laporan Riskesdas Nasional Tahun 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Balitbangkes.
- Khasanah, J.F., Ridlo, M. and Putri, G.K. (2021) 'Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2', *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), pp. 18–27.

- Lakens, D. (2013) 'Calculating and reporting effect sizes to facilitate cumulative science: a practical primer for t-tests and ANOVAs.', *Frontiers in Psychology*, 4, p. 863. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2013.00863>.
- Lee, M.R. *et al.* (2018) 'Association Between Muscle Strength and Type 2 Diabetes Mellitus in Adults in Korea: Data From the Korea National Health and Nutrition Examination Survey (KNHANES) VI', *Medicine (United States)*, 97(23). Available at: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000010984>.
- Lestari, N.K.Y. and Laksmi, I.G.A.P.S. (2020) 'Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), pp. 266–274. Available at: [www.stikes-khkediri.ac.id](http://www.stikes-khkediri.ac.id).
- Liang, X. *et al.* (2020) 'Glycaemia and hand grip strength in aging people: Guangzhou biobank cohort study.', *BMC geriatrics*, 20(1), p. 399. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01808-0>.
- Linda Rosalina, dr *et al.* (2023) *BUKU AJAR STATISTIKA*. 1st edn. Edited by Eliza. Padang: CV. Muharika Rumah Ilmiah. Available at: [www.muharikarumahilmiah.com](http://www.muharikarumahilmiah.com).
- Mahdia, F.F., Susanto, H.S. and Adi, S. (2018) 'Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), pp. 267–276. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Mayawati, H. and Nur Isnaeni, F. (2017) 'Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Karanganyar', *Jurnal Kesehatan*, 10(1), pp. 75–83.
- Menteri Kesehatan RI (2015) *Permenkes RI Tentang Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. Indonesia. Available at: [www.peraturan.go.id](http://www.peraturan.go.id).
- Nababan, A.S.V. *et al.* (2020) 'Factors Affecting The Blood Sugar Content Of Diabetas Mellitus (DM) Type II', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), pp. 23–31. Available at: <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>.
- Ningrum, A.N., Puspitasary, K. and Kemala, R.S. (2023) 'Hubungan Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Farmasetis*, 12(3), pp. 317–324.
- Nul Hakim, L. (2020) 'Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia', *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), pp. 43–55. Available at: <https://doi.org/10.22212/aspirasi.v11i1.1589>.
- Nurladira, S.T., Fiana, D.N. and Sidharti, L. (2021) 'Perbedaan Kekuatan Otot Genggam Tangan Antara Tentara Nasional Indonesia Dengan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung', *J Agromedicine Unila* /1, 8(1).

- Nurman, K., Nur, E.I.Y. and Khasanah, T.A. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kekuatan Massa Otot dengan Kadar Gula Darah Sewaktu', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(1), pp. 11–19. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2020.007.01.2>.
- Pangestu, R., Bakar, A. and Nimah, L. (2019) 'Status Menopause Dapat Meningkatkan Kadar Asam Urat', *Journals of Ners Community*, 10(02), pp. 140–156.
- Pangribowo, S. (2020) *Infodatin Diabetes Mellitus*. Edited by W. Widiyanti. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
- Pangribowo, S. (2022) *Infodatin Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*. Jakarta: Pusdatin.
- Pranoto, A. and Rusman, A. (2022) 'Pengaruh Kepatuhan Diet Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Kadar Gula Dalam Darah Di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi Tahun 2022', *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(3), pp. 1731–1738.
- Puskesmas Gamping 1 (2023) *Profil Puskesmas Gamping 1 Tahun 2022*. Yogyakarta: Puskesmas Gamping 1.
- Puskesmas Gamping II (2023) *Profil Puskesmas Gamping II Tahun 2022*. Yogyakarta: Puskesmas Gamping II.
- Regufe, V.M.G., Pinto, C.M.C.B. and Perez, P.M.V.H.C. (2020) 'Metabolic syndrome in type 2 diabetic patients: a review of current evidence.', *Porto biomedical journal*, 5(6), p. e101. Available at: <https://doi.org/10.1097/j.pbj.000000000000101>.
- Rosita, R. *et al.* (2022) 'Aktivitas Fisik Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), pp. 364–371. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>.
- Rosma, A., Gunawan, D. and Paskaria, C. (2022) 'The Effect of Type 2 Diabetes Mellitus on Sarcopenia in Elderly', *Journal of Medicine and Health*, 4(2), pp. 145–153. Available at: <https://doi.org/10.28932/jmh.v4i2.2886>.
- Sastroasmoro, S. and Ismael, S. (2016) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 5th edn. Jakarta: Sagung Seto.
- Sekjen Kemenkes RI (2022) *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Edited by F. Sibuea, B. Hardhana, and W. Widiyanti. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Setyawarno, D. (2017) *Uji Statistik Untuk Penelitian*. Yogyakarta.
- Soelistijo, S.A. *et al.* (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. 1st edn. Jakarta: PB Perkeni.

- Sukania, W. *et al.* (2022) 'Pengukuran Dan Analisis Kekuatan Genggam Tangan Pada Berbagai Sudut Lengan Untuk Postur Tubuh Berdiri Dan Duduk', *Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, pp. 763–772.
- Suryani, I., Isdiany, N. and Kusumayanti, Gad. (2018) *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. 1st edn. Jakarta: BPPSDM Kemenkes RI.
- Syafridah, A. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Prediabetes di Poli Rawat Jalan UPTD Puskesmas Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara', *Jurnal Ilmiah Sains, Teknologi, Ekonomi, Sosial dan Budaya*, 5(2).
- Tanzila, R.A. *et al.* (2020) 'The Effect of Medium Intensity Physical Activity on Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus', *International Journal of Islamic Medicine*, 1(1), pp. 31–41.
- Wahyuni, T. *et al.* (2023) 'Profil Komponen Sindroma Metabolik pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Usia Lanjut di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih', *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), p. 23. Available at: <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.23-34>.
- WHO (2019) *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Switzerland: Department of Chronic Disease and Health Promotion. Available at: [www.who.int/chp/steps](http://www.who.int/chp/steps).
- Wulandari, N.A., Sutrisno and Tristingdyah, D. (2019) 'Pengaruh Kepatuhan Diet Terhadap Tingkat Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas II Kecamatan Penawangan Kabupaten Grobogan', *Jurnal Ilmiah The Shine*, 5(3), pp. 137–143.