

**PENGARUH MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PEMBATASAN
CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA
DI KLINIK HEMODIALISIS NITIPURAN YOGYAKARTA**

Putri Indah Sari¹, Isti Suryani², Rini Wuri Astuti³
¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: putriindahsari1410@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit ginjal merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama kematian di seluruh dunia. Ketidakepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam membatasi asupan cairan dapat menyebabkan kelebihan cairan dalam tubuh yang dapat menyebabkan edema pada seluruh tubuh. Cara untuk meningkatkan kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien salah satunya dengan meningkatkan pengetahuan pasien. *E-booklet* merupakan salah satu media yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien tentang pembatasan cairan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian media edukasi *e-booklet* terhadap pengetahuan dan kepatuhan pembatasan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa dibandingkan dengan pamflet.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain Quasi Ekperimental dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Hemodialisa Nitipuran Yogyakarta dengan sampel kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing sebanyak 20 orang. Setiap kelompok diberikan *pretest* kemudian diberikan edukasi dengan media *e-booklet* untuk kelompok intervensi dan pamflet untuk kelompok kontrol kemudian diberikan *posttest*. Data yang dikumpulkan yaitu data pengetahuan dan kepatuhan menggunakan kuesioner. Uji normalitas menggunakan uji *shapiro wilk*. Analisis data menggunakan *paired t-test*.

Hasil: Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan pembatasan cairan setelah edukasi pada kelompok *e-booklet* sebesar 95,0 ($p=0,000$) dan pada kelompok pamflet sebesar 75,33 ($p=0,000$), serta terdapat peningkatan kepatuhan pembatasan cairan setelah edukasi pada kelompok *e-booklet* sebesar 48,45 ($p=0,000$) namun tidak terdapat peningkatan kepatuhan yang bermakna pada kelompok pamflet ($p=0,883$).

Kesimpulan: *E-booklet* lebih berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pembatasan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa dibandingkan pamflet.

Kata Kunci: *e-booklet*, kepatuhan, cairan, gagal ginjal kronik

**THE INFLUENCE OF E-BOOKLET EDUCATIONAL MEDIA
KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH FLUID LIMITATIONS IN
CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS WITH HEMODIALISA AT THE
NITIPURAN YOGYAKARTA HEMODIALISIS CLINIC**

Putri Indah Sari¹, Isti Suryani², Rini Wuri Astuti³

¹²³Department of Nutrition, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: putriindahsari1410@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Kidney disease is a non-communicable disease which is the main cause of death throughout the world. Chronic kidney failure patients' non-compliance in limiting fluid intake can cause excess fluid in the body which can cause edema throughout the body. One way to increase compliance with patient fluid intake restrictions is by increasing patient knowledge. E-booklets are a medium that can be used to increase patient knowledge and compliance regarding fluid restrictions.*

Objective: *To determine the effect of providing e-booklet educational media on knowledge and compliance with fluid restrictions in patients with chronic kidney failure on hemodialysis compared to pamphlets.*

Research Method: *This research uses a Quasi Experimental design with a pretest-posttest with control group design. This research was carried out at the Hemodialysis Clinic Nitipuran Yogyakarta with a sample of 20 people each in the intervention group and control group. Each group was given a pretest then given education using e-booklets for the intervention group and pamphlets for the control group then given a posttest. The data collected is knowledge and compliance data using a questionnaire. Normality test uses the Shapiro Wilk test. Data analysis used paired t-test.*

Results: *There was an increase in the average knowledge of fluid restrictions after education in the e-booklet group of 95.0 ($p=0.000$) and in the pamphlet group of 75.33 ($p=0.000$), and there was an increase in compliance with fluid restrictions after education in the e-booklet was 48.45 ($p=0.000$) but there was no significant increase in compliance in the pamphlet group ($p=0.883$).*

Conclusion: *E-booklets are more influential in increasing knowledge and compliance with fluid restrictions in chronic kidney failure patients on hemodialysis compared to pamphlets*

Keywords: *e-booklet, adherence, fluids, chronic renal failure*