

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan dan kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa mengenai pembatasan cairan antara sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media *e-booklet*.
2. Ada peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa namun tidak terdapat peningkatan yang signifikan terhadap kepatuhan mengenai pembatasan cairan antara sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media pamflet.
3. Ada perbedaan peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan dan kepatuhan pembatasan cairan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa antara kelompok yang diberikan media edukasi *e-booklet* dengan kelompok yang diberikan pamflet.

B. Saran

1. Bagi Klinik Hemodialisa Nitipuran

Klinik sebaiknya menggunakan media e-booklet sebagai salah satu alternatif media edukasi karena terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap pembatasan cairan. Selain itu, petugas kesehatan harus selalu memberikan edukasi secara rutin kepada pasien dan keluarga terkait dampak kelebihan cairan dan cara membatasi asupan cairan untuk mempertahankan tingkat kepatuhan pasien.

2. Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa

Pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh dan tetap patuh terhadap pembatasan cairan dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperhatikan ada atau tidaknya edema atau asites pada pasien sebagai indikator kepatuhan terhadap pembatasan cairan. Penilaian ini akan memberikan informasi yang lebih komprehensif mengenai efektivitas pembatasan cairan dalam manajemen pasien.