

**SKRIPSI**  
**PENGARUH MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PEMBatasan CAIRAN  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA  
DI KLINIK HEMODIALISIS NITIPURAN YOGYAKARTA**



**PUTRI INDAH SARI**  
**P07131323004**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA  
DI KLINIK HEMODIALISIS NITIPURAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**PUTRI INDAH SARI  
P07131323004**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Skripsi

“Pengaruh Media Edukasi *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di Klinik Hemodialisis Nitipuran Yogyakarta”

Disusun oleh :

**PUTRI INDAH SARI**

**P071313123004**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



**Isti Suryani, DCN, M.Kes**  
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pedamping,



**Rini Wuri Astuti, S. SiT, M. Gz**  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 28 Mei 2024  
Ketua Jurusan Gizi  
DIREKTORAT JENDERAL  
TERAGA KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
REPUBLIK INDONESIA



**Nur Hidayat, SKM, M. Kes**  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**"Pengaruh Media Edukasi *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di Klinik Hemodialisis Nitipuran Yogyakarta"**

Disusun oleh :

**PUTRI INDAH SARI**

**P071313123004**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 28 Mei 2024.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**Weni Kurlanti, S. Si.T, M.Kes**  
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,  
**Isti Suryani, DCN, M.Kes**  
NIP. 196510031989022001

(.....)


Anggota,  
**Rini Wuri Astuti, S. SiT, M. Gz**  
NIP. 198004052008122002

(.....)

  
**Nur Hidayat, SKM, M. Kes**  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Indah Sari  
NIM : P07131323004  
Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Putri Indah Sari  
NIM : P07131323004  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**“PENGARUH MEDIA EDUKASI *E-BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PEMBATAAN CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI KLINIK HEMODIALISIS NITIPURAN YOGYAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 28 Mei 2024

Yang menyatakan



(Putri Indah Sari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya Putri Indah Sari dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SPd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Pembimbing 1.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT. M.Gz selaku Pembimbing 2.
6. Ibu Weni Kurdanti, S. Si. T, M. Kes selaku Dosen Penguji.
7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan serta dukungan material maupun moral.
8. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Responden yang dengan sukarela telah meluangkan waktu dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.
10. Terakhir, diri saya sendiri, Putri Indah Sari atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini. Ini merupakan pencapaian yang patut saya banggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, khususnya dibidang kesehatan.

Yogyakarta, 28 Mei 2024

Penulis

Putri Indah Sari

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Produk yang Dihasilkan .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep .....	39
D. Hipotesis Penelitian.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel .....	40
C. Waktu dan Tempat .....	43
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
G. Instrumen dan Media Penelitian.....	46
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
I. Prosedur Penelitian.....	51
J. Manajemen Data .....	54
K. Analisis Data .....	55
L. Etika Penelitian .....	57



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Hasil .....	58
B. Pembahasan.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN.....	91

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Produk yang Dihasilkan dalam Penelitian .....	9
Tabel 2. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik berdasarkan GFR.....	26
Tabel 3. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik berdasarkan Albuminuria .....	26
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner .....	48
Tabel 6. Karakteristik Responden Pasien Gagal Ginjal Kronik di Klinik Nitipuran Hemodialisis.....	62
Tabel 7. Perbandingan Data <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> Pengetahuan Kelompok <i>E-Booklet</i> dan Pamflet.....	65
Tabel 8. Perbandingan Data <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> Kepatuhan Kelompok <i>E-Booklet</i> dan Pamflet .....	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Faktor-Faktor Perilaku Kesehatan .....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	39
Gambar 3. Desain Penelitian.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Penelitian.....	92
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	93
Lampiran 3. <i>Etichal Clearence</i> .....	94
Lampiran 4. Informed Consent .....	95
Lampiran 5. Formulir Identitas Responden .....	96
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan dan Kepatuhan Pembatasan Cairan .....	97
Lampiran 7. Uji Kelayakan Media.....	103
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	109
Lampiran 9. Master Data Kelompok E-Booklet .....	111
Lampiran 10. Master Data Kelompok Pamflet .....	112
Lampiran 11. Media <i>E-Booklet</i> .....	113
Lampiran 12. Media Pamflet.....	115
Lampiran 13. Output SPSS .....	116