

DAFTAR PUSTAKA

- Arovah, Novita Intan. (2010). *Dasar-Dasar Fisioterapi Pada Cedera Olahraga*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Arovah, Novita Intan. (2016). *Fisioterapi Olahraga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Basuki, K. (2019). Pengertian Nyeri. ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (*Paper*) *Jurnal Online Internasional & Nasional*, 7(1). www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Berman, Audrey., Snyder, Shirlee. & Frandsen, Geralyn. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Practice, and Process (10th ed.)*. Hoboken, New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Brunner & Suddarth. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Vol 3, Edisi 8*, Penerbit RGC, Jakarta.
- Corti, Lisa. (2014). Non-Pharmaceutical Approaches to Pain Management. *Topics in Companion Animal Medicine*, 29 (1), 24-38.
- Croft, P., Ferreira, M., Kongsted, A., Anema, J. R., Chou, R., Ferreira, P. H., ... Peul, W. C. (2018). What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet*, 391(10137), 2356–2367. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(18\)30480-x](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(18)30480-x)
- Darmadi, M. N. F., Hafid, M. A., Patima, P., & Risnah, R. (2020). Efektivitas Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery) Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi : a Literatur Review. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(1), 42–54. <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i1.16615>
- DeLaune, Sue C. & Ladner, Patricia K. (2011). *Fundamentals of Nursing: Standards and Practice (4th ed.)*. Clifton Park, NY: Delmar Cengage Learning.
- Devi, Z., Kumar, S., Babu, K., Ayyappan, V. (2014). Effectiveness of Muscle Stretching in Occupation Related Chronic Mechanical Low Back Pain in Community Nurses—A Single Blind Study. *International Journal of Physiotherapy and Research*, Vol. 2 No. 1:403-410.
- Dorsey, S. G., & Starkweather, A. R. (2020). Genomics of pain and co-morbid symptoms. In *Genomics of Pain and Co-Morbid Symptoms*. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-21657-3>

- Fondy, Tommy. (2016). *Sport Massage Panduan Praktis Merawat dan Mereposisi Cedera Tubuh*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Freiwald, J., Hoppe, M. W., Beermann, W., Krajewski, J., & Baumgart, C. (2018). Effects of supplemental heat therapy in multimodal treated chronic low back pain patients on strength and flexibility. *Clinical biomechanics* (Bristol, Avon), 57, 107–113. <https://doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2018.06.008>
- Goin, Z. Z., Pontoh, L. M., & Umasangadji, H. (2019). Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Daerah Kota Tidore Kepulauan Periode Januari-Juni 2019. *Kieraha Medical Journal*, 1(1), 2686–5912.
- Haryanti, P., & Juniarti, G. (2018). Efektifitas Kompres Hangat Basah Dan Kering Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telen Kutai Timur Kalimantan Timur.
- Huryah, F., & Susanti, N. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Stimulus Kutaneus Slow-Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Low Back Pain (Lbp) Di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rsud Embung Fatimah Batam Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 1–7.
- Johnson, John M., Minson, Christopher T. & Kellogg, Jr, Dean L. (2014). Cutaneous Vasodilator and Vasoconstrictor Mechanisms in Temperature Regulation. *Comprehensive Physiology*, 4 (1), 33-89.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2018). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Kneale, Julia D. (2011). *Keperawatan Ortopedik & Trauma Edisi 2*. Alih bahasa Egi Komara Yudha. Editor Tuti Hadiningsih et al. Jakarta : EGC.
- Kozier. (2017). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik*. Edisi 7. Jakarta: EGC.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., et al. (2018). *Fundamentals of Canadian Nursing: Concepts, Process, and Practice* (4th ed.). Ontario: Pearson Canada Inc.
- Kristiana, L., & Puspitasari, D. (2023). Effectiveness of Warm Tapid Sponge Compresses on The Pain of Low Back Pain Patients at The Nerve Clinic RSUD RA Kartini Jepara. *Menara Journal of Health Science*, 2(3), 472-479.

- Kurniawan, S. N. (2015). Nyeri Secara Umum dalam Continuing Neurological Education 4, Vertigo dan Nyeri. Malang: UB Press, Universitas Brawijaya. p48-111.
- Lucia Widyastuti. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUP Dr. Kariadi Semarang. Jurnal Keperawatan Medika.
- Maimunah S, Sari RDP, Prabowo AY. (2017). Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin sebagai Terapi Non-Farmakologis Dismenore pada Remaja. Medula.
- Mastuti, K. A. (2023). Gambaran Kejadian Low Back Pain Pada Karyawan CV. Pacific Garment. Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia, 2(8), 297-305.
- Merdekawati, D., Dasuki, & Melany, H. (2018). Accreditation of Health Organization Analog (VAS), Skala Nyeri Numerik. Riset Informasi Kesehatan, 7(2).
- Michael, O. (2023). Determinants of Low Back Pain Disability. Journal of Nigeria Society of Physiotherapy, 18(12), 12.
- Nafisa, Anita. (2013). Ilmu Dasar Keperawatan. Yogyakarta: Citra Pustaka
- Natosba, J. (n.d.). PADA PENENUN SONGKET DI KAMPUNG BNI 46 Abstrak PENDAHULUAN Penyakit akibat kerja timbul karena hubungan kerja atau yang disebabkan oleh pekerjaan dan sikap kerja . 16 Salah satu penyakit akibat kerja adalah gangguan tulang belakang atau nyeri punggung baw. 3(2355), 8–16
- Ningsih, E. S., & Yuniartika, W. (2020). STUDI LITERATUR : THERMOTHERAPY UNTUK MENGATASI NYERI DADA PADA PASIEN SINDROM KORONER AKUT (SKA).
- Pambudi, P. (2018). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi
- Perry and Potter. (2014). Clinical Nursing Skill & Techniques. 8th edn. Riverport Lane: Elsevier Inc.
- Potter, P. A & Perry, A.G. (2015). Buku Ajar Fundamental: Konsep, Proses dan Praktik. EGC. Jakarta
- Putri, D. N., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PURWOSARI KEC. METRO UTARA TAHUN

2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 179-186.
- Putri, R. A., & Hasina, S. N. (2020). Perbedaan Terapi Bekam dan Kompres Hangat terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 33-40.
- Putri, M. A., Citrawati, M., & Astari, R. V. (2021). Hubungan Postur Tubuh dan Lama Berdiri dengan Kejadian Low Back Pain ppada Pekerja di Cikarang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(4), 331–342.
- PPNI DPP SDKI Pokja Tim, (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* Edisi 1 : Jakarta: DPP PPNI
- PPNI DPP SIKI Pokja Tim, (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* Edisi 1 : Jakarta: DPP PPNI
- PPNI DPP SLKI Pokja Tim, (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* Edisi 1 : Jakarta: DPP PPNI
- Pratitdya, G, R. (2020). PERBANDINGAN INTERPRETASI SKALA NYERI ANTARA NRS-VAS-WBFS OLEH PASIEN PASCA OPERASI ELEKTIF ORTHOPEDIA DI RSUD Dr. SOETOMO. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 447. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1802>
- Sangadah, K., & Kartawidjaja, J. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG KONGESTIF (CHF). In *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 21(1).
- Saputra, A. A., Jamaluddin, M., & Ismail, H. (2021). Pengaruh Teknik Distraksi dan Teknik Relaksasi terhadap Skala Nyeri Selama Perawatan Luka Operasi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Keperawatan*, 1, 203–209.
- Septadina, Indri Seta and Legiran, Legiran. (2014). Nyeri Punggung dan FaktorFaktor Risiko yang Mempengaruhinya. *Jurnal Keperawatan*, 1 (1).
- Smeltzer, S.C. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah* Brunner & Suddarth. Jakarta: EGC
- V.A.R.Barao, R.C.Coata, J.A.Shibli, M.Bertolini, & J.G.S.Souza. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU. In *Braz Dent J.* (Vol. 33, Issue 1).

- Veqar, Zubia. (2013). Causes and Management of Delayed Onset Muscle Soreness: A Review. *Elixir Human Physio*. 55 (2013) 13205-13211.
- Vos, T., Abajobir, A. A., Abbafati, C., Abbas, K. M., Abate, K. H., Abd-Allah, F., ... Murray, C. J. L. (2017). Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990- 2016: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet*, 390(10100), 1211–1259. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32154-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32154-2)
- WHO. World Health Organization Musculoskeletal Health. *Health Topics* . (2022) <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
(<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>)
- Yuli, R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC, Jilid I*. Cv. Trans Info Media