

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Penerapan kompres hangat dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri pada pasien dengan *Low Back Pain* di ruang Anggrek 2 RSUP Dr. Sardjito dapat menurunkan keluhan nyeri selama 3 x 24 jam pada Ny. S dari skala nyeri 8 (nyeri berat) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan) dan pada Nn. R dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan).

Setelah melaksanakan penerapan kompres hangat dalam asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan *Low Back Pain* di ruang Anggrek 2 RSUP Dr. Sardjito maka dapat diambil kesimpulan :

1. Pengkajian pada Ny. S ditemukan keluhan nyeri pada punggung bawah menjalar ke kaki paha kiri, sedangkan pada Nn. R ditemukan keluhan nyeri pada punggung bawah.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada pasien pertama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera biologis (Retrolisthesis) dan pasien kedua yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (trauma).
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu manajemen nyeri dengan penerapan EBN kompres hangat.
4. Implementasi yang diberikan kepada pasien merupakan penerapan EBN kompres hangat untuk menurunkan keluhan nyeri yang dilakukan satu kali sehari selama 3 hari.
5. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu masalah teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang telah diterapkan.
6. Kompres hangat dapat menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien dengan *Low Back Pain*.

B. Saran

1. Bagi pasien dan keluarga
 - a. Pasien agar menerapkan kompres hangat saat nyeri.
 - b. Keluarga agar menganjurkan pasien menerapkan kompres hangat.
2. Bagi perawat ruang Anggrek 2 RSUP Dr. Sardjito
Perawat agar melakukan dan menganjurkan kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan *Low Back Pain*.
3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Agar bisa digunakan sebagai bahan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan *Low Back Pain*.