

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA
PASIEN *LOW BACK PAIN* DI RUANG ANGGREK 2
RSUP Dr. SARDJITO



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

NOVELIA RAMADHANI

P07120523045

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA
PASIEN *LOW BACK PAIN* DI RUANG ANGGREK 2
RSUP Dr. SARDJITO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

NOVELIA RAMADHANI

P07120523045

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**“PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN*
DI RUANG ANGGREK 2 RSUP Dr. SARDJITO”**

Disusun Oleh
NOVELIA RAMADHANI
P07120523045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
19 Maret 2024

Menyetujui,

Pembimbing

Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP 197504072002121002

Yogyakarta, ... Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palastin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**“PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN*
DI RUANG ANGGREK 2 RSUP Dr. SARDJITO”**

Disusun Oleh
NOVELIA RAMADHANI
P07120523045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 30 Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP 196711061991012001

(.....


Anggota,
Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIP 196807031990032002

(.....


Anggota,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP 197504072002121002

(.....


Yogyakarta, ... Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palesti, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novelia Ramadhani

NIM : P07120523045

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Maret 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novelia Ramadhani

NIM : P07120523045

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Kompres Hangat Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Di Ruang Anggrek 2 RSUP Dr. Sardjito

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 20 Maret 2024

Yang Menyatakan



Novelia Ramadhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan selaku Penguji yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ns. Saptia Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Pasien *Low back pain* beserta keluarga yang bersedia membantu sebagai pasien kelolaan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, bantuan dukungan material dan moral, motivasi serta arahan.
8. Teman-teman Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi perawat profesional.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 Maret 2024

Novelia Ramadhani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri dan Penerapan Kompres Hangat	7
B. Hasil Review Literatur	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Sesuai Kasus	23
D. WOC (<i>Web Of Causation</i>)	31
BAB III LAPORAN KASUS.....	32
A. Pengkajian Keperawatan	32
B. Diagnosa Keperawatan.....	37
C. Perencanaan Keperawatan	38
D. Implementasi Keperawatan	39

E. Evaluasi Keperawatan	40
BAB IV	41
PEMBAHASAN	41
A. Pengkajian Keperawatan	41
B. Diagnosa Keperawatan.....	42
C. Perencanaan Keperawatan	43
D. Implementasi Keperawatan	45
E. Evaluasi Keperawatan	46
BAB V.....	49
PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri	7
Tabel 2. 2 Hasil <i>Review</i> Jurnal	19
Tabel 2. 3 Luaran dan Intervensi Keperawatan Pasien <i>Low Back Pain</i>	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scales</i> (NRS).....	10
Gambar 2. 2 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	10
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Deskriptif.....	10
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wajah (<i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>)	11
Gambar 2. 5 Hasil Penelusuran EBN.....	17
Gambar 2. 6 WOC (<i>Web Of Caussion</i>).....	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<i>Lampiran 1.</i> Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1	57
<i>Lampiran 2.</i> Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2	112
<i>Lampiran 3.</i> Jurnal <i>Evidence Based Nursing</i> yang Diterapkan	187
<i>Lampiran 4.</i> Lembar Persetujuan Pembimbing	192
<i>Lampiran 5.</i> SOP (Standar Operasional Prosedur) Kompres Hangat	193