

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS PADA
KARANG TARUNA



DESI ENDAH WULANDARI

P07131220050

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA E-BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS PADA
KARANG TARUNA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Gizi



DESI ENDAH WULANDARI

P07131220050

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"Efektivitas Penggunaan Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Upaya Pencegahan Obesitas Pada Karang Taruna"

Disusun oleh :

DESI ENDAH WULANDARI


P07131220050

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

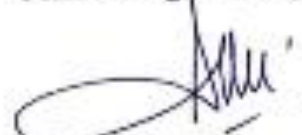
7 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,


Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 7 Mei 2024


KEMENTERIAN KESEHATAN
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

“Efektivitas Penggunaan Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Upaya Pencegahan Obesitas Pada Karang Taruna”

Disusun oleh
DESI ENDAH WULANDARI
P07131220050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 4 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001

(.....


Anggota,
Dr. Waryana, SKM. M.Kes.
NIP. 196408071984021001

(.....


Anggota,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002


(.....


Yogyakarta, 4 Juni 2024
Ketua Jurusan


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desi Endah Wulandari
NIM : P07131220050
Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Endah Wulandari
NIM : P07131220050
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Penggunaan Media *E-Booklet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Upaya Pencegahan Obesitas pada Karang Taruna

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 3 Juni 2024

Yang menyatakan


The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp includes the text 'SEKOLAH BERSUDAH', 'METERAN TEMPEL', and the identification number 'FBALX160348775'. A handwritten signature in blue ink is written over the stamp.

(Desi Endah Wulandari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Dalam penulisan Skripsi ini penulis menyadari ada keterbatasan baik aspek materi, bahasa, maupun penulisan, sehingga penulis merasa masih belum sempurna dalam isi maupun penyajiannya. Untuk itu, penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan Skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini merupakan rangkaian dari proses pendidikan secara menyeluruh untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes. selaku penguji
5. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes. selaku pembimbing utama
6. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Gizi selaku pengajar di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini
8. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat penulis yang tinggal bersama di Kost Ety yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman kelas Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan tahun 2020.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang ada. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
G. Produk Yang Dihasilkan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Teori	10
1. Masalah Gizi Remaja	10
2. Masalah Obesitas	13
3. Upaya Penanggulangan Masalah Gizi	18
4. Media Edukasi Gizi.....	21
5. Media <i>E-Booklet</i>	26
6. Pengetahuan Gizi	28
7. Sikap Gizi.....	31
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35

A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
F. Pengumpulan Data	41
G. Instrument Penelitian	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
I. Prosedur Penelitian	45
J. Manajemen Data	47
K. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
2. Karakteristik Responden	56
3. Jalannya Penelitian	58
4. Media	60
5. Uji Normalitas Data	62
6. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	63
7. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Sikap Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	65
8. Efektivitas Penggunaan Media <i>E-Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> dalam Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja	67
B. Pembahasan	68
1. Karakteristik Sampel Penelitian	68
2. Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan Obesitas	69
3. Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas	71
4. Efektivitas Media <i>E-Booklet</i> dibanding <i>Leaflet</i> dalam Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	22
Gambar 2. Kerangka Teori tentang Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Sikap	33
Gambar 3. Kerangka Konsep Efektivitas Penggunaan Media <i>E-Booklet</i> Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Upaya Pencegahan Obesitas	34
Gambar 4. Peta Kota Yogyakarta	52
Gambar 5. Angka Kecukupan Gizi	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Produk Yang Dihasilkan	9
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Obesitas	42
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Tentang Obesitas	43
Tabel 6. Klasifikasi Skala <i>Likert</i>	48
Tabel 7. Data Penduduk Kemantren Umbulharjo Menurut Kelompok Usia.....	54
Tabel 8. Data Penduduk Kalurahan Kadipaten Menurut Kelompok usia.....	56
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
Tabel 10. Hasil Penilaian <i>E-Booklet</i> Oleh Ahli Materi.....	61
Tabel 11. Hasil Penilaian <i>E-Booklet</i> Oleh Ahli Media	61
Tabel 12. Kategori Penilaian Uji Materi dan Uji Media.....	62
Tabel 13. Uji Normalitas Data Pengetahuan.....	62
Tabel 14. Uji Normalitas Data Sikap	63
Tabel 15. Analisis Univariat Data Pengetahuan Dua Kelompok.....	63
Tabel 16. Hasil Perbandingan Nilai Pengetahuan <i>Pretest, Posttest</i>	64
Tabel 17. Analisis Univariat Data Sikap Dua Kelompok	65
Tabel 18. Hasil Perbandingan Nilai Sikap <i>Pretest, Posttest</i>	66
Tabel 19. Hasil Uji Mann Whitney-U Selisih Skor Pengetahuan dan Sikap Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	86
Lampiran 2. Formulir Persetujuan dan Kesiadaan Responden	87
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Diri.....	88
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Obesitas.....	89
Lampiran 5. Kuesioner Sikap.....	94
Lampiran 6. Nilai Pengetahuan Responden Kelompok <i>E-Booklet</i>	97
Lampiran 7. Rekap Hasil Nilai <i>Pretest</i> Pengetahuan Kelompok Perlakuan	98
Lampiran 8. Rekap Hasil Nilai <i>Posttest</i> Pengetahuan Kelompok Perlakuan	99
Lampiran 9. Nilai Sikap Responden Kelompok <i>E-Booklet</i>	100
Lampiran 10. Nilai Pengetahuan Responden Kelompok <i>Leaflet</i>	101
Lampiran 11. Rekap Hasil Nilai <i>Pretest</i> Sikap Kelompok Perlakuan	102
Lampiran 12. Rekap Hasil Nilai <i>Posttest</i> Sikap Kelompok Perlakuan	103
Lampiran 13. Nilai Sikap Responden Kelompok <i>E-Booklet</i>	104
Lampiran 14. <i>E-booklet</i>	105
Lampiran 15. <i>Leaflet</i> Obesitas Kemenkes	108
Lampiran 16. Surat Layak Etik	109
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian.....	110
Lampiran 18. Hasil Uji Kelayakan Media	116
Lampiran 19. Hasil Analisis SPSS.....	122
Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan	127
Lampiran 21. Satuan Acara Pelatihan (SAP).....	129
Lampiran 22. Rencana Anggaran Penelitian	139
Lampiran 23. Jadwal Penelitian	140