

## DAFTAR PUSTAKA

1. Worldometer. *Current World Population*., Nations estimates elaborated by Worldometer. (2023).
2. PMNCH WHO. *As World Marks Arrival of 8 Billionth Citizen, the Largest Ever Generation of Youth Call for Change*. (2022).
3. WHO. *Adolescent health in the South-East Asia Region*. (2022).
4. BPS Indonesia. Catalog: 1101001. *Stat. Indones*. 2023 83 (2023).
5. Breehl, L. & Caban, O. *Physiology, Puberty*. *StatPearls* (2023).
6. Listiarini, U. D., Sari, I. D., Chaniago, A. D. & Nadeak, E. *The Relationship of Menstrual Pattern With The Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMA PAB 5 Klumpang , Deli Serdang in 2021*. *Int. Arch. Med. Sci. Public Heal*. **2**, 118–126 (2021).
7. Gardner, W. & Kassebaum, N. *Global, Regional, and National Prevalence of Anemia and Its Causes in 204 Countries and Territories, 1990–2019*. *Curr. Dev. Nutr*. **4**, nzaa053\_035 (2020).
8. Bernardi, L. A., Ghant, M. S., Andrade, C., Recht, H. & Marsh, E. E. *The Association between Subjective Assessment of Menstrual Bleeding and Measures of Iron Deficiency Anemia in Premenopausal African-American Women: a Cross-Sectional Study*. *BMC Womens. Health* **16**, 1–7 (2016).
9. Goodarzi, E., Beiranvand, R., Naemi, H., Darvishi, I. & Khazaei, Z. *Prevalence of Iron Deficiency Anemia in Asian Female Population and Human Development Index (HDI): An Ecological Study*. *Obstet. Gynecol. Sci*. **63**, 497–505 (2020).
10. Dineti, A., Maryani, D., Purnama, Y., Asmariyah, A. & Dewiani, K. *Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu*. *J. Surya Med*. **8**, 86–91 (2022).
11. Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R. & Astuti, T. D. *Pengetahuan Gizi, Asupan Vitamin C, dan Zat Besi Kaitannya dengan Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta*. *Amerta Nutr*. **6**, 291–297 (2022).
12. Rustandi, A. A., Harniati & Kusnadi, D. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Anemia pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 1-3 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bontomarannu Kabupaten Gowa*. *J. Inov. Penelit*. **1**, 599–597 (2020).
13. Gedefaw, L., Tesfaye, M., Yemane, T., Adisu, W. & Asres, Y. *Anemia and Iron Deficiency Among School Adolescents: Burden, Severity, and Determinant Factors in Southwest Ethiopia*. *Adolesc. Health. Med. Ther*. 189 (2015) doi:10.2147/ahmt.s94865.
14. Andriani. *Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Pesantren Teknologi Riau*. *Heal. Care Media* **5**, 23–28 (2021).
15. Utami, W. T. & P, I. D. *The Relationship of Pattern Menstruation with Anemia Incident to Female Adolescent*. *Asuhan Kesehat. J. Ilm. Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan* **6**, 43–48 (2016).
16. Sepduwiana, H. & Sianipar, R. *Hubungan Lama Menstruasi terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi di Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir*

- Pengaraian Tahun 2018. *J. Matern. Neonatal* **2**, 318–324 (2018).
17. Kristianti, S., Wibowo, T. A. & Winarsih. Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013. *J. Stud. Pemuda* **3**, 33–38 (2014).
  18. Yunarsih & Antono, S. D. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas VII SMPN 6 Kediri. *J. Ilmu Kesehat.* **3**, 25 (2017).
  19. RI, K. K. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas* vol. 152 28. (2019).
  20. Pibriyanti, K., Nufus, N. T. & Luthfiya, L. *The Relationship of the Menstrual Cycle, Menstrual Length, Frequency Of Menstruation, and Physical Activities with the Incident of Anemia in Adolescents Girls at Islamic Boarding School.* *J. Nutr. Coll.* **10**, 112–119 (2021).
  21. World Health Organization. *Anaemia.* (2023).
  22. Latief, D. & Dkk. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018).
  23. Turner, J., Parsi, M. & Badireddy, M. *Anemia. StatPearls* (National Library of Medicine, 2023).
  24. Putri, T. F. & Fauzia, R. F. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP Dan SMA Di Wilayah Bantul. *J. Keperawatan dan Kebidanan* **13**, 400–411 (2022).
  25. Nurjannah, S. N. & Putri, E. A. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *J. Midwifery Care* **1**, 125–131 (2021).
  26. Hidayah, N. *Analysis of Risk Factros of Anaemia Among Women in Reproductive Age in Jepang Pakis Village Kudus District.* *3rd Universty Res. Colloq.* 2016 70–78 (2016).
  27. Akmila, G., Arifin, S. & Hayatie, L. Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kelayan Timur Banjarmasin. *Homeostasis* **3**, 201–208 (2020).
  28. Dwi Sari, I. & Juli, M. Analisis Hubungan Karakteristik Keluarga dan Status Gizi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja *Analysis Relationship of Family Characteristics and Nutritional Status to Anemia of Teenagers Info* Artikel Abstrak Sejarah artikel. *J. Kebidanan* **8**, 55 (2019).
  29. Hasanah, W. K. Hubungan Wilayah Tempat Tinggal dengan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri di Indonesia. *MAHESA Malahayati Heal. Student J.* **3**, 679–690 (2023).
  30. Kemenkes RI. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi Remaja Putri pada Masa Pandemi COVID-19. *Kementerian Kesehatan RI* (2020).
  31. Soundarya, N. . S. *A Review on Anaemia – Types, Causes, Symptoms and Their Treatments* | Journal of science and technology investigation. *J. Sci. Technol. Investig.* **1**, 10–17 (2017).
  32. Suryadinata, P. Y. A., Suega, K., Wayan, I. & Dharmayuda, T. G. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : *a Systematic*

- Review. J. Med. Udayana* **11**, 6–12 (2022).
33. Amalia, A. & Tjiptaningrum, A. Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi. *Majority* **5**, 166–169 (2016).
  34. St, P. P. & Bay, P. *Your Guide to Anemia. (National Heart, Lung, and Blood Institute, 2021)*.
  35. Munir, R., Sari, A. & Hidayat, D. F. Pendidikan Kesehatan : Pengetahuan Remaja tentang Anemia. *J. Pemberdaya. dan Pendidik. Kesehat.* **1**, 83–93 (2022).
  36. Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M. & Astyandini, B. Anemia Remaja dan Kesehatan Reproduksi. *J. Pengabd. Masy. Kebidanan* **3**, 11 (2021).
  37. U, Woro Tri, dkk. *The Relationship of Pattern Menstruationwith Anemia Incident to Female Adolescent.* 43–48 (2014).
  38. Zurimi, S. Identifikasi Kadar Hemoglobin Pre dan Post Menstruasi Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Tiant Mandiri. *Glob. Heal. Sci.* **6**, 51–56 (2021).
  39. Sinaga, E. & dkk. Manajemen Kesehatan Menstruasi. (Universitas Nasional *IWWASH Global One*, 2017).
  40. Islamy, A. & Farida, F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Tingkat Iii. *J. Keperawatan Jiwa* **7**, 13 (2019).
  41. Itriyeva, K. *The Normal Menstrual Cycle. Curr. Probl. Pediatr. Adolesc. Health Care* **52**, 101183 (2022).
  42. Villasari, A. Fisiologi Menstruasi. *Northern Clinics of Istanbul* (Strada Press, 2021). doi:10.14744/nci.2017.85047.
  43. Stadler, K. *Menstruation. Found. Female Heal. Aware.* (2019).
  44. Proverawati, A. Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna. (*Nuha Media*, 2014).
  45. Yolandiani, R. P., Fajria, L. & Putri, Z. M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Literatur Review. *E-Skripsi Univ. Andalas* **68**, 1–11 (2021).
  46. Hasnawati, H., Ulfah, E. & Anggraini, P. D. *Subjective Well Being Mahasiswi Saat Mengalami Gangguan Menstruasi. Al-Qalb J. Psikol. Islam* **9**, 103–110 (2019).
  47. Kocaoz, S., Cirpan, R. & Degirmencioglu, A. Z. *The Prevalence and Impacts Heavy Menstrual Bleeding on Anemia, Fatigue and Quality of Life in Women of Reproductive Age. Pakistan J. Med. Sci.* **35**, 365–370 (2019).
  48. Magnay, J. L., O'Brien, S., Gerlinger, C. & Seitz, C. *Pictorial Methods to Assess Heavy Menstrual Bleeding in Research and Clinical Practice: a Systematic Literature Review. BMC Womens. Health* **20**, 1–15 (2020).
  49. Suhanda, P. & Suyatini, S. Hubungan Lamanya Menstruasi dengan Kadar Haemoglobin pada Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Banten. *J. Med. (Media Inf. Kesehatan)* **3**, 143–148 (2016).
  50. Shariff, S. A. & Akbar, N. Hubungan antara Status Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Universitas Muslim Indonesia. *Wind. Heal.* **1**, 34 (2018).
  51. Osborn, A. J., Muhammad, G. M., Ravishankar, S. L. & Mathew, A. C.

- Prevalence and Correlates of Anemia Age ( 15 – 49 Years ) in a Rural Area of Tamil Nadu : an Exploratory Study.* 1–7 (2021) doi:10.4103/jehp.jehp.
52. Syapitri, H., Amila & Aritonang, J. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* (Ahlimedia Press, 2021).
  53. Dahlan, M. S. *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel.* (2014).
  54. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* (Alfabeta, 2013).
  55. Utami, D. N. *Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020.* at (2020).
  56. Handayani, L. T. *Pedoman Dan Standar Etik.* *The Indonesian Journal of Health Science* vol. 10 (Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB), 2018).
  57. Selung R, Wasliah I, Pratiwi EA. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014.* 2014 p. 1–23.
  58. Wulandari A. *Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya.* *J Keperawatan Anak* [Internet]. 2014;2:39–43.
  59. Dian E, Dkk. *Efektivitas Penyuluhan tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN No.29 Cini Ayo Jeneponto.* *J Inov Penelit* [Internet]. 2021;2(4):2057–64.
  60. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. *Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan.* *J Ilm Mandala Educ* [Internet]. 2022 Aug 3;8(3):1917–28.
  61. Sujiyatini. *Pengaruh Terapi Pemaafan terhadap Kualitas Hidup dan Heart Rate Variability pada Kehamilan Tidak Diinginkan di DIY* [Internet]. Universitas Gadjah Mada; 2021.
  62. Manggul MS, Syamsudin M. *Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas XII SMA Karya Ruteng.* *Wawasan Kesehat.* 2016;1(2):142–8.
  63. Zahra MA, Aisyiah A, Nurani IA. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Siswi di SMK IT Raflesia Depok.* *J Keperawatan Widya Gantari Indones* [Internet]. 2023 Mar 29;7(1):7–17.
  64. Maedy FS, Permatasari TAE, Sugiatmi S. *Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia.* *Muhammadiyah J Nutr Food Sci* [Internet]. 2022 Jul 1;3(1):1.
  65. Ansari MH, Heriyani F, Noor MS. *Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin.* *Homeostasis.* 2020;3(2):209–16.
  66. Kumalasari D, Kameliawati F, Mukhlis H, Krisatanti DA. *Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja.* *Wellness Heal Mag* [Internet]. 2019;1(2):187–92.
  67. Viona A, Made Suarjana I, Ayu I, Padmiari E, Juniarsana W. *Description of Menstrual Pattern Based on Anemia Status in Public Junior High School Students 14 Denpasar.* *Int Conf Multidiscip Approaches Heal Sci* [Internet]. 2023;1(2023):3032–4408.

68. Astuti Khati S. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 6 Tapung Kabupaten Kampar. *J Inov Ris Ilmu Kesehat* [Internet]. 2024;2(1):263–9.
69. Djunaid U, Hilmuhu F. Studi Literatur: Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *J Komunitas Kesehat Masy* [Internet]. 2021;3(2):1–10.
70. Julianawati T, Lela SN. *The Relationship of Hypermenorrhea with the Incidence of Anemia in Young Women at An Nikmah Islamic Boarding School, Sagulung. J Ilm Ilmu Keperawatan Indones.* 2021;11(2):114–20.
71. Nurevita R, Widowati R, Azzahroh P. *Factors Related to The Incidence of Anemia in Young Girls at SMPN 4 Babelan, Bekasi. Int J Midwifery Heal Sci* [Internet]. 2023 Jul 31;1(2):46–64.
72. Vaira R, Merlin Karinda, Muflihah. *Factors Related Of Anemia In Adolescence Girl. Sci Midwifery* [Internet]. 2022 Sep 13;10(4):2490–5.