

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PANTI ASUHAN
WILAYAH KERJA KABUPATEN KULON PROGO**



**SALSA BILLA WIBISONO
P07124220034**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PANTI ASUHAN
WILAYAH KERJA KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**SALSA BILLA WIBISONO
P07124220034**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Panti Asuhan Wilayah Kerja Kabupaten Kulon Progo”

Disusun Oleh:
SALSA BILLA WIBISONO
P07124220034

Telah disetujui oleh pembimbing

Pada tanggal: 22 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes(Epid)
NIP 197507152006042002

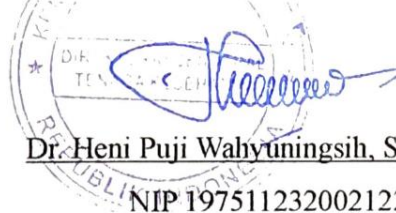


Ana Kurniati, AMK. SST., M.Keb
NIP 198104012003122001

Yogyakarta

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Panti Asuhan Wilayah Kerja Kabupaten Kulon Progo”

Disusun Oleh:
SALSA BILLA WIBISONO
P07124220034

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 28 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb (.....)
NIP. 197101292001122002

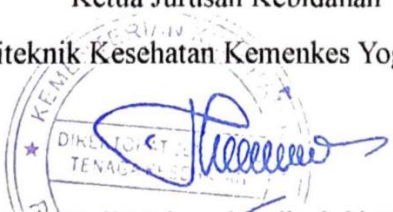
Anggota
Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes(Epid) (.....)
NIP 197507152006042002

Anggota
Ana Kurniati, AMK. SST., M.Keb (.....)
NIP 198104012003122001

Yogyakarta

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb

NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama: Salsa Billa Wibisono

NIM: P07124220034

Tanda Tangan:



Tanggal: 16 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Salsa Billa Wibisono
NIM: P07124220034
Program Studi: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan: Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI PANTI ASUHAN WILAYAH KERJA KABUPATEN
KULON PROGO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 16 Mei 2024

Yang menyatakan



(Salsa Billa Wibisono)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb, Ketua Progam Studi Sarjanan Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan ketua dewan penguji skripsi.
4. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes(Epid), Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan kritik yang membangun kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ana Kurniati, AMK. SST., M.Keb, Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan kritik yang membangun kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Pimpinan Panti Asuhan Muhammadiyah Nanggulan, Muhammadiyah Tuksono Sentolo II, dan Ibnul Fattah Pengasih I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di lahan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat – sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
<i>ABTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori	12
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	39

BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Waktu dan Tempat	43
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan <i>Reliability</i>	49
I. Prosedur Penelitian	49
J. Manajemen Data	51
K. Etika Penelitian.....	54
L. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 58
A. Hasil.....	58
B. Pembahasan	63
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
 DAFTAR PUSTAKA	 76
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Usia	24
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	47
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Panti Asuhan Wilayah Kerja Kabupaten Kulon Progo	60
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Panti Asuhan Wilayah Kerja Kabupaten Kulon Progo	60
Tabel 6. Tabel Silang Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Panti Asuhan Wilayah Kerja Kabupaten Kulon Progo	61
Tabel 7. Tabel Pemodelan Multivariat Analisis Regresi Logistik Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Panti Asuhan Wilayah Kerja Kabupaten Kulon Progo	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Fase Menstruasi.....	34
Gambar 2. Volume Darah Menstruasi.....	36
Gambar 3. Kerangka Teori Faktor – Faktor yang Memengaruhi Anemia Defisiensi Besi pada Remaja	38
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 5. Desain Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	82
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	83
Lampiran 3. Format Pengumpulan Data/ <i>Master Table</i>	84
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 6. Penjelasan Prosedur Penelitian	84
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Persetujuan	86
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 9. Hasil Analisis Data	89
Lampiran 10. Dokumentasi Kuesioner	95
Lampiran 11. Surat Studi pendahuluan.....	98
Lampiran 12. Surat Layak Etik.....	103
Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian	104
Lampiran 14. Foto Penelitian.....	107