

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GALUR II**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**HAZIA RACHMA BELA ARON
P07124220021**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GALUR II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

HAZIA RACHMA BELA ARON
P07124220021

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GALUR II”

Disusun Oleh
GHAZIA RACHMA BELA ARON
P07124220021

Telah disetujui pembimbing pada tanggal 16 Mei 2024
Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Sujiyatini, S SiT. M.Keb
NIP. 19710129200122002

Pembimbing Pendamping



Nur Djanah, S.SiT., M.Kes
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
“PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GALUR II”

Disusun Oleh
GHAZIA RACHMA BELA ARON
P07124220021

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 21 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001 (.....)

Anggota,
Dr. Sujiyatini, S SiT. M.Keb
NIP. 19710129200122002 (.....)

Anggota,
Nur Djanah, S.SiT., M.Kes
NIP. 197502172005012002 (.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghazia Rachma Bela Aron

NIM : P07124220021

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ghazia Rachma Bela Aron

NIM : P07124220021

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi sayang yang berjudul:

Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Galur II.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mealihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Mei 2024

Yang menyatakan


(Ghazia Rachma Bela Aron)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Galur II”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Nur Djanah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan skripsi ini.
6. dr. Niken Sudarningtyas selaku Kepala Puskesmas Galur II yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Galur II.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan, memberikan semangat serta motivasi pada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Sahabat penulis yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak manapun. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Ruang Lingkup	8
1. Ruang Lingkup Sasaran.....	8
2. Ruang Lingkup Tempat.....	9
3. Ruang Lingkup Waktu	9
E. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktik	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Desain Penelitian	43
B. Rancangan Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Waktu dan Tempat.....	46
E. Variabel Penelitian.....	47
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	52
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	53
I. Uji Validitas dan Realibilitas.....	54
J. Prrosedur Penelitian.....	56
K. Manajemen Data.....	59
L. Etika Penelitian.....	64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A.Hasil Penelitian.....	68
B.Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A.Kesimpulan.....	77
B.Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Durasi Tidur	32
Tabel 3 Keterangan Nilai Konstanta dalam Perhitungan Jumlah Sampel	45
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak.....	69
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita <i>Stunting</i>	70
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Balita <i>Stunting</i>	71
Tabel 8 Hasil Tabulasi Silang Pijat Terhadap Kualitas Tidur Pada Balita <i>Stunting</i>	71
Tabel 9 Hasil Tabulasi Silang Variabel Luar Terhadap Kualitas Tidur Balita <i>Stunting</i>	72
Tabel 10 Kandidat yang dimasukkan Model Multivariat	72
Tabel 11 Hasil Uji Regresi Logistik.....	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2 Kerangka Konsep	41
Gambar 3 Rancangan Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 2 Anggaran Penelitian	84
Lampiran 3 Penjelasan Prosedur Penelitian.....	85
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	86
Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> Tindakan	90
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 9 SOP Pemijatan.....	92
Lampiran 10 Master Tabel.....	100
Lampiran 11 Master Tabel Hasil Penelitian.....	101
Lampiran 12 Hasil Analisis.....	102
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian	120
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian	121
Lampiran 15 Surat Permohonan EC	122
Lampiran 16 Surat Keterangan Layak Etik.....	123
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan	124