

## **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan

**Persetujuan Setelah Penjelasan  
(PSP)**

1. Saya Vivi Oktavia adalah mahasiswa Jurusan Gizi Program Studi Sarjana Terapan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini meminta responden untuk sukarela mengikuti penelitian yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Menggunakan Kartu Belajar (Kejar) Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Melakukan Antropometri Pada Remaja”
2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan remaja dalam melakukan antropometri dan penggunaan kartu belajar (kejar) terhadap pengetahuan dan keterampilan remaja melakukan antropometri.
3. Penelitian ini memberikan manfaat teoritis dapat menambah pengetahuan tentang pelatihan remaja. Secara praktis yaitu pelatihan remaja menjadi wadah berbagi informasi tentang antropometri dan persiapan pembentukan posyandu remaja. Penelitian ini juga turut menambah alternatif media yang dapat digunakan untuk pelatihan.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 bulan dengan pertemuan selama 4 kali. Pertemuan pertama berupa pengambilan nilai *pre-test* tentang keterampilan melakukan antropometri dan pengetahuan tentang antropometri yang akan diberi waktu selama 3 jam. Setiap responden akan melakukan pengukuran antropometri terhadap 1 orang yang telah disediakan sebagai responden. Setelah melakukan antropometri berupa pengukuran berat badan, tinggi badan, dan Lila (bagi perempuan), responden diminta untuk mengisi kuesioner. Responden yang telah selesai dapat meninggalkan tempat terlebih dahulu dan diberi kompensasi berupa uang transport.
5. Hari berikutnya dilakukan pelatihan melakukan antropometri selama 3 jam dengan bantuan enumerator untuk praktik. Selanjutnya responden akan diberikan waktu

istirahat dan makan snack selama 30 menit baru dilanjutkan dengan materi tentang antropometri menggunakan kartu belajar (kejar) selama 2 jam. Peserta diperbolehkan pulang ketika materi sudah selesai disampaikan dan diberi kompensasi berupa uang transport.

6. *Post-test* akan dilaksanakan 2 kali. *Post-test* yang pertama dilakukan 2 minggu setelah pelatihan dan *post-test* yang terakhir dilaksanakan pada 2 minggu selanjutnya.
7. *Post-test* yang dilakukan meliputi pengetahuan responden dengan mengisi kuesioner dan keterampilan responden dengan responden diminta untuk melakukan antropometri terhadap 1 orang yang disiapkan sebagai responden. Bagi yang sudah dapat melanjutkan mengisi kuesioner. Pengisian kuesioner diberi waktu selama 30 menit. Responden akan diberikan kompensasi berupa uang transport dan reward.
8. Keuntungan yang akan anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah lebih terampil dalam melakukan antropometri dan lebih memahami antropometri serta mampu menginterpretasikan IMT/U.
9. Partisipasi responden bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan responden dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.
10. Kegiatan ini hanya untuk kepentingan penelitian sehingga identitas responden akan dirahasiakan. Apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas, responden dapat menghubungi **Vivi Oktavia** selaku peneliti dengan nomer telepon **083840296492**.

**PENELITI**

**VIVI OKTAVIA**

Lampiran 2. *Informed Consent***Informed Consent**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

No. HP :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Vivi Oktavia dengan judul **“Pengaruh Pelatihan Menggunakan Kartu belajar (kejar) Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Remaja Melakukan Penilaian Antropometri Pada Remaja”**.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Gunungkidul, .....2023

Responden

(.....)

## Lampiran 3. Checklist SOP Antropometri

**KETEPATAN SOP DALAM MELAKUKAN ANTROPOMETRI**

Nama :

Umur :

PENGUKURAN BERAT BADAN			
No	Langkah Pengukuran	Dilakukan	
1	Melakukan praktik pengukuran	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
2	Alat diletakkan pada bidang datar	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
3	Pastikan jarum di angka 0	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
4	Memastikan subjek tidak menggunakan alas kaki maupun benda yang berpengaruh terhadap penimbangan	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
5	Subjek diukur dengan pandangan lurus kedepan	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
6	Dicatat hasil pengukuran	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>

### KETEPATAN SOP DALAM MELAKUKAN ANTROPOMETRI

Nama :

Umur :

PENGUKURAN TINGGI BADAN			
No	Langkah Pengukuran	Dilakukan	
1	Melakukan praktik pengukuran	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
2	Pastikan skala microtoise tepat menunjukkan angka 0 jika ditarik kebawah	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
3	Pastikan subjek yang diukur tidak menggunakan alas kaki, tutup kepala dan kucir rambut	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
4	Subjek berdiri tegak membelakangi dinding dan pandangan lurus kedepan	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
5	Bagian kepala, punggung, pantat, tumit menempel rapat ke dinding	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
6	Turunkan microtoise tepat menyentuh kepala subjek	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
7	Jika pengukur lebih pendek, maka menggunakan bantuan kursi	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
8	Catat hasil pengukuran	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>

### KETEPATAN SOP DALAM MELAKUKAN ANTROPOMETRI

Nama :

Umur :

PENGUKURAN LINGKAR LENGAN			
No	Langkah Pengukuran	Dilakukan	
1	Melakukan praktik pengukuran	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
2	Pengukuran dilakukan pada lengan tangan yang jarang dilakukan untuk beraktivitas	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
3	Lengan dalam keadaan tergantung bebas, tidak tertutup pakaian	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
4	Menetapkan posisi bahu dan siku	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
5	Meletakkan pita lila antara bahu dan siku	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
6	Menentukan titik tengah dengan menggunakan metlin	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
7	Melingkarkan pita lila pada lengan tetapi jangan terlalu longgar ataupun terlalu ketat	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>
8	Membaca skala pada pita lila	Ya Tidak	<input type="checkbox"/>

## Lampiran 4. Kuesioner

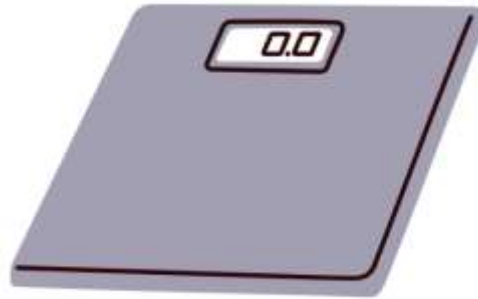
## KUESIONER

- NAMA :
- UMUR :
- KELAS :
1. Antropometri apakah yang perlu diukur bagi remaja putri?
    - a. BB, TB, Lila
    - b. BB, TB, tensi
    - c. TB, tensi, Lila
    - d. Lila, tensi, Hb
  2. Alat untuk mengukur berat badan remaja adalah
    - a. Timbangan digital
    - b. Timbangan dacin
    - c. *Baby scale*
    - d. *Microtoise*
  3. Alat untuk mengukur lingkar lengan atas remaja adalah
    - a. Pita metlin
    - b. Cakram
    - c. *Microtoise*
    - d. Kartu antropometri remaja (kantor)
  4. Status gizi remaja putri berdasarkan pengukuran Lingkar lengan atas (Lila) adalah
    - a. KEK dan Non-KEK
    - b. Anemia dan non-anemia
    - c. Gizi buruk dan gizi baik
    - d. Sehat dan tidak sehat
  5. Status gizi remaja ditentukan menggunakan indikator..
    - a. IMT/U
    - b. BB/U
    - c. TB/U
    - d. BB/TB
  6. Pentingnya posyandu remaja adalah
    - a. Mencegah dan menangani masalah gizi serta kesehatan remaja
    - b. Menambah kegiatan remaja
    - c. Mengisi waktu luang remaja
    - d. Mengenal teman sebaya
  7. Kesamaan pada alat ukur antropometri adalah..
    - a. Skala dari angka 0
    - b. Berat minimal 1 kg
    - c. Menggunakan baterai
    - d. Produksi luar negeri
  8. Bagian tubuh subyek dengan kondisi normal, yang harus menempel pada dinding ketika diukur tinggi badan adalah
    - a. Kepala, punggung, tumit, pantat
    - b. Kepala, pinggang, lengan
    - c. Punggung, pinggang, tumit
    - d. Pantat, tumit, pinggang
  9. Pengukuran Lila dilakukan pada..
    - a. Akromion dan ujung siku
    - b. Bahu dan ujung siku
    - c. Siku yang sering digunakan
    - d. Siku yang jarang digunakan
  10. Lila dikatakan normal apabila
    - a. <25 cm
    - b. >25 cm
    - c.  $\geq 23,5$  cm
    - d.  $\leq 23,5$  cm
  11. An. N yang berumur 14 tahun 10 bulan memiliki berat badan sebesar 40 kg dan tinggi badan 135 cm. Berapakah IMT An. N?
    - a.  $19 \text{ kg/m}^2$
    - b.  $20 \text{ kg/m}^2$
    - c.  $21 \text{ kg/m}^2$
    - d.  $22 \text{ kg/m}^2$
  12. Indeks IMT W seorang anak perempuan yang berumur 17 tahun 4 bulan sebesar 16.60, status gizi W menurut IMT/U adalah...



- a. Normal
  - b. Sangat kurus
  - c. Obesitas
  - d. Kurus
13. Indeks IMT C seorang anak laki-laki yang berumur 16 tahun 11 bulan sebesar 22.78, status gizi C menurut IMT/U adalah...
- a. Kurus
  - b. Normal
  - c. Gemuk
  - d. Obesitas
14. Indeks IMT F seorang anak perempuan yang berumur 15 tahun 3 bulan sebesar 14.24, status gizi F menurut IMT/U adalah..
- a. Normal
  - b. Gemuk
  - c. Kurus
  - d. Sangat kurus
15. Indeks IMT J seorang anak perempuan yang berumur 15 tahun 11 bulan sebesar 29, status gizi J menurut IMT/U adalah...
- a. Gemuk
  - b. Obesitas
  - c. Kurus
  - d. Normal

Lampiran 5. Desain Media Kartu Belajar (Kejar)  
MEDIA KARTU BELAJAR (KEJAR)



**TIMBANGAN DIGITAL**



**LANTAI YANG DATAR**



**TIMBANGAN DI ANGKA 0**



**PAKAIAN SEMINIMAL MUNGKIN**



**LEPAS ALAS KAKI**



**PANDANGAN KE DEPAN**



**MICROTOISE**



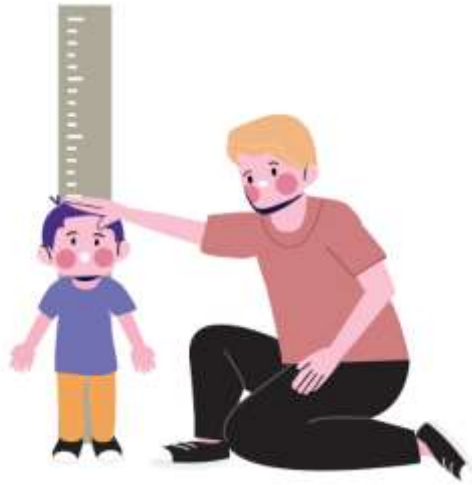
**ANGKA 0**



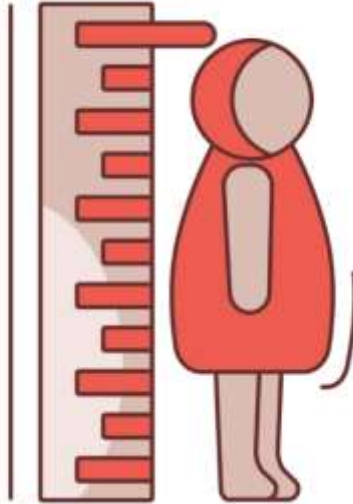
**DINDING RATA**



**TIDAK MENGGUNAKAN TOPI DAN ALAS KAKI**



**MEMBELAKANGI DINDING, PANDANGAN KE DEPAN**



**KEPALA, PUNGGUNG, PANTAT, TUMIT MENEMPEL RAPAT KE DINDING**



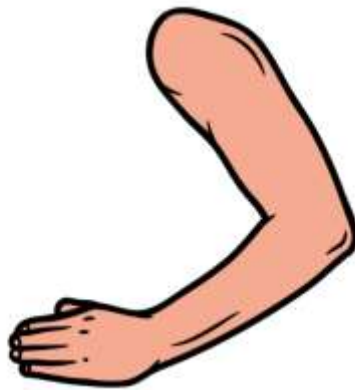
**SKALA SEJAJAR DENGAN MATA PEMBACA**



**PITA METLIN**



**TANGAN YANG JARANG DIGUNAKAN**



**TIDAK TERTUTUP PAKAIAN**





**UKUR ANTARA BAHU DAN SIKU**



**TENTUKAN TITIK TENGAH**



TIDAK TERLALU LONGGAR/KETAT

5-18 tahun

**IMT/U**

**KEK**

**<23,5 cm**

**NON-KEK**

**≥23,5 cm**

## Lampiran 6. Hasil Uji

**HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER**

## Uji Validitas

Nomor soal	Pearson Correlation	Nilai SIg	Kesimpulan
Soal 1	0,438	0,015	Valid
Soal 2	0,391	0,033	Valid
Soal 3	0,061	0,750	-
Soal 4	0,362	0,049	Valid
Soal 5	0,383	0,036	Valid
Soal 6	0,454	0,012	Valid
Soal 7	0,558	0,001	Valid
Soal 8	0,134	0,482	-
Soal 9	0,364	0,048	Valid
Soal 10	0,139	0,465	-
Soal 11	0,015	0,937	-
Soal 12	0,022	0,907	-
Soal 13	0,061	0,750	-
Soal 14	0,202	0,285	-
Soal 15	0,042	0,825	-
Soal 16	0,381	0,039	Valid
Soal 17	0,091	0,533	-
Soal 18	0,371	0,050	Valid
Soal 19	0,483	0,018	Valid
Soal 20	0,042	0,825	-
Soal 21	0,013	0,947	-
Soal 22	0,402	0,025	Valid
Soal 23	0,091	0,633	-
Soal 24	0,202	0,285	-
Soal 25	0,464	0,010	Valid
Soal 26	0,398	0,030	Valid
Soal 27	0,042	0,825	-
Soal 28	0,534	0,002	Valid
Soal 29	0,272	0,145	-
Soal 30	0,367	0,046	Valid

## Reliabilitas

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,724	15

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Soal_1	,77	,430	30
Soal_2	,90	,305	30
Soal_4	,80	,407	30
Soal_5	,70	,466	30
Soal_6	,90	,305	30
Soal_7	,83	,379	30
Soal_9	,93	,254	30
Soal_16	,97	,183	30
Soal_18	,83	,379	30
Soal_19	,97	,183	30
Soal_22	,93	,254	30
Soal_25	,97	,183	30
Soal_26	,97	,183	30
Soal_29	,70	,466	30
Soal_30	,87	,346	30

Data yang diperoleh dikatakan reliabel dikarenakan nilai koefisien reliabilitas Alfa Cronbach sebesar 0,724.

Jika koefisien reliabilitas Alfa Cronbach telah dihitung ( $r_i$ ), nilai tersebut kemudian dibandingkan dengan kriteria koefisien reliabilitas Alfa Cronbach untuk instrumen yang reliabel. Menurut Nunnally (dalam Streiner, 2003) menyatakan bahwa instrumen dikatakan reliabel jika koefisien reliabilitas Alfa Cronbach lebih dari 0,70 ( $r_i > 0,70$ ) dan Streiner sendiri (2003) menyatakan bahwa koefisien reliabilitas Alfa Cronbach, tidak boleh lebih dari 0,90 ( $r_i < 0,9$ ).

## UJI ANALISIS

### Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	24,0	24,0	24,0
	Perempuan	38	76,0	76,0	100,0
Total		50	100,0	100,0	

### Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pra Remaja : 11-13 Tahun	10	20,0	20,0	20,0
	Remaja Awal : 14-17 Tahun	39	78,0	78,0	98,0
	Remaja Lanjut : 18-20 Tahun	1	2,0	2,0	100,0
Total		50	100,0	100,0	

### Statistics

		Nilai Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2
N	Valid	50	50	50
	Missing	0	0	0
Mean		54,74	79,70	77,56
Median		53,00	80,00	80,00
Mode		53	80	80
Std. Deviation		11,787	11,910	12,541
Minimum		33	53	53
Maximum		80	100	100
Sum		2737	3985	3878
Percentiles	25	46,00	73,00	66,00
	50	53,00	80,00	80,00
	75	66,00	86,00	86,00

### Statistics

		Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2
N	Valid	50	50	50
	Missing	0	0	0
Mean		51,34	85,28	75,24
Median		50,00	83,00	83,00
Mode		50	83 <sup>a</sup>	83
Std. Deviation		21,509	13,655	15,405
Minimum		17	50	33
Maximum		100	100	100
Sum		2567	4264	3762
Percentiles	25	33,00	79,00	67,00
	50	50,00	83,00	83,00
	75	67,00	100,00	83,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

### Statistics

		Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2
N	Valid	50	50	50
	Missing	0	0	0
Mean		41,56	77,98	70,52
Median		38,00	75,00	75,00
Mode		38	75	75
Std. Deviation		8,394	9,682	11,234

Minimum		25	50	38
Maximum		63	88	88
Sum		2078	3899	3526
Percentiles	25	38,00	75,00	63,00
	50	38,00	75,00	75,00
	75	50,00	88,00	75,00

### Statistics

		Nilai Keterampilan Mengukur Lingkaran Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Lingkaran Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Nilai Keterampilan Mengukur Lingkaran Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2
N	Valid	38	38	38
	Missing	12	12	12
Mean		38,34	80,89	74,61
Std. Error of Mean		2,104	2,472	2,970
Median		38,00	88,00	75,00
Mode		50	88	75
Std. Deviation		12,972	15,238	18,306
Variance		168,285	232,205	335,110
Range		50	62	87
Minimum		13	38	13
Maximum		63	100	100
Sum		1457	3074	2835
Percentiles	25	25,00	75,00	72,00
	50	38,00	88,00	75,00
	75	50,00	88,00	88,00



**Case Processing Summary**

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
Jenis Perlakuan		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai	Nilai Pengetahuan Pre	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
Pengetahuan	Nilai Pengetahuan Post 1	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
Pada Responden	Nilai Pengetahuan Post 2	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

**Tests of Normality**

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jenis Perlakuan							
Nilai	Nilai Pengetahuan Pre	,119	50	,076	,961	50	,096
Pengetahuan	Nilai Pengetahuan Post 1	,150	50	,007	,957	50	,064
Pada Responden	Nilai Pengetahuan Post 2	,157	50	,003	,957	50	,067

a. Lilliefors Significance Correction

**Case Processing Summary**

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
Jenis Perlakuan		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai Keterampilan	Nilai Keterampilan Pre	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
Mengukur Berat	Nilai Keterampilan Post 1	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
Badan Pada Responden	Nilai Keterampilan Post 2	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

**Tests of Normality**

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jenis Perlakuan							
Nilai Keterampilan	Nilai Keterampilan Pre	,185	50	,000	,933	50	,007
Mengukur Berat	Nilai Keterampilan Post 1	,239	50	,000	,827	50	,000
Badan Pada Responden	Nilai Keterampilan Post 2	,293	50	,000	,862	50	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Case Processing Summary**

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Perlakuan							
Nilai Keterampilan	Nilai Keterampilan Pre	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
Mengukur Tinggi	Nilai Keterampilan Post 1	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%
Badan Pada Responden	Nilai Keterampilan Post 2	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

**Tests of Normality**

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Keterampilan	Nilai Keterampilan Pre	,324	50	,000	,809	50	,000
Mengukur Tinggi	Nilai Keterampilan Post 1	,259	50	,000	,785	50	,000
Badan Pada Responden	Nilai Keterampilan Post 2	,215	50	,000	,880	50	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Case Processing Summary**

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Perlakuan							
Nilai Keterampilan	Nilai Keterampilan Pre	38	100,0%	0	0,0%	38	100,0%
Mengukur Lingkar Lengan Atas Pada Responden	Nilai Keterampilan Post 1	38	100,0%	0	0,0%	38	100,0%
	Nilai Keterampilan Post 2	38	100,0%	0	0,0%	38	100,0%

### Tests of Normality

	Jenis Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Pada Responden	Nilai Keterampilan Pre	,210	38	,000	,896	38	,002
	Nilai Keterampilan Post 1	,260	38	,000	,835	38	,000
	Nilai Keterampilan Post 2	,284	38	,000	,800	38	,000

a. Lilliefors Significance Correction

### Paired Samples Statistics

			Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nilai Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Responden	54,74	50	11,787	1,667
	Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Responden	79,70	50	11,910	1,684
Pair 2	Nilai Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Responden	54,74	50	11,787	1,667
	Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2	Responden	77,56	50	12,541	1,774
Pair 3	Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Responden	79,70	50	11,910	1,684
	Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2	Responden	77,56	50	12,541	1,774

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nilai Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan & Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	50	-,230	,109
Pair 2	Nilai Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan & Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2	50	,023	,875
Pair 3	Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 & Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2	50	,742	,000

## Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference	t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean					Lower
Pair 1	Nilai Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan - Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	-24,960	18,580	2,628	-30,240	-19,680	-9,499	49	,000
Pair 2	Nilai Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan - Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2	-22,820	17,013	2,406	-27,655	-17,985	-9,484	49	,000
Pair 3	Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 - Nilai Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2	2,140	8,804	1,245	-,362	4,642	1,719	49	,092

## Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 - Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Negative Ranks	4 <sup>a</sup>	8,25	33,00
	Positive Ranks	43 <sup>b</sup>	25,47	1095,00
	Ties	3 <sup>c</sup>		
	Total	50		
Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Negative Ranks	7 <sup>d</sup>	13,29	93,00
	Positive Ranks	39 <sup>e</sup>	25,33	988,00
	Ties	4 <sup>f</sup>		
	Total	50		
Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Negative Ranks	26 <sup>g</sup>	19,15	498,00
	Positive Ranks	8 <sup>h</sup>	12,13	97,00
	Ties	16 <sup>i</sup>		
	Total	50		

a. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 < Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

b. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 > Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

c. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 = Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

d. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 < Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

e. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 > Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

- f. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 = Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan
- g. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 < Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
- h. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 > Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
- i. Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 = Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 - Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Berat Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
Z	-5,650 <sup>b</sup>	-4,921 <sup>b</sup>	-3,462 <sup>c</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000	,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 - Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	49 <sup>b</sup>	25,00	1225,00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	50		
Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Negative Ranks	0 <sup>d</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	46 <sup>e</sup>	23,50	1081,00
	Ties	4 <sup>f</sup>		
	Total	50		
Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Negative Ranks	26 <sup>g</sup>	17,98	467,50
	Positive Ranks	8 <sup>h</sup>	15,94	127,50
	Ties	16 <sup>i</sup>		
	Total	50		

a. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 < Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

b. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 > Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

c. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 = Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

d. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 < Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

e. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 > Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

f. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 = Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

- g. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 < Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
- h. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 > Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
- i. Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 = Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 - Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Tinggi Badan Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
Z	-6,142 <sup>b</sup>	-5,944 <sup>b</sup>	-2,940 <sup>c</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000	,003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 - Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	38 <sup>b</sup>	19,50	741,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	38		
Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Negative Ranks	1 <sup>d</sup>	1,50	1,50
	Positive Ranks	35 <sup>e</sup>	18,99	664,50
	Ties	2 <sup>f</sup>		
	Total	38		
Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1	Negative Ranks	17 <sup>g</sup>	15,97	271,50
	Positive Ranks	11 <sup>h</sup>	12,23	134,50
	Ties	10 <sup>i</sup>		
	Total	38		

a. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 < Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

b. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 > Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

c. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 = Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

d. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 < Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

e. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 > Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan

- f. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 = Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan
- g. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 < Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
- h. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 > Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
- i. Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 = Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1 - Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Sebelum Diberikan Perlakuan	Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 2 - Nilai Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas Responden Setelah Diberikan Perlakuan 1
Z	-5,398 <sup>b</sup>	-5,236 <sup>b</sup>	-1,574 <sup>c</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000	,115

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

Lampiran 7. Foto Kegiatan

Foto Kegiatan





Lampiran 8. *Ethical Clearance*
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.DP.04.03/e-KEPK.1/604/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : VIVI OKTAVIA  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pelatihan Menggunakan Kartu Belajar (Kejar) Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Melakukan Penilaian Antropometri Pada Remaja"**

*"The Effect of Training Using "Kartu Belajar (Kejar)" on Knowledge and Skills in Conducting Anthropometric Assessments in Adolescent"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Mei 2023 sampai dengan tanggal 31 Mei 2024.

*This declaration of ethics applies during the period May 31, 2023 until May 31, 2024.*



May 31, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 9. Tabel status gizi remaja

**TABEL STATUS GIZI REMAJA PUTRA**

Umur		Indeks IMT/U				
Tahun	Bulan	<-3 SD	-3 SD - <-2 SD	-2 SD - +1 SD	+1 SD - +2 SD	>+2 SD
		Sangat Kurus	Kurus	Normal	Gemuk	Obesitas
10	0	<12.80	12.80- 13.69	13.70- 18.50	18.51- 21.40	>21.40
10	1	<12.80	12.80- 13.79	13.80- 18.50	18.51- 21.50	>21.50
10	2	<12.80	12.80- 13.79	13.80- 18.60	18.61- 21.60	>21.60
10	3	<12.80	12.80- 13.79	13.80- 18.60	18.61- 21.70	>21.70
10	4	<12.90	12.80- 13.79	13.80- 18.70	18.71- 21.70	>21.70
10	5	<12.90	12.90- 13.89	13.90- 18.80	18.81- 21.80	>21.80
10	6	<12.90	12.90- 13.89	13.90- 18.80	18.81- 21.90	>21.90
10	7	<12.90	12.90- 13.89	13.90- 18.90	18.91- 22.00	>22.00
10	8	<13.00	13.00- 13.89	13.90- 18.90	18.91- 22.10	>22.10
10	9	<13.00	13.00- 13.99	14.00- 19.00	19.01- 22.20	>22.20
10	10	<13.00	13.00- 13.99	14.00- 19.00	19.01- 22.30	>22.30
10	11	<13.00	13.00- 13.99	14.00- 19.10	19.11- 22.40	>22.40
11	0	<13.10	13.10- 14.09	14.10- 19.20	19.21- 22.50	>22.50
11	1	<13.10	13.10- 14.09	14.10- 19.20	19.21- 22.50	>22.50
11	2	<13.10	13.10- 14.09	14.10- 19.30	19.31- 22.60	>22.60
11	3	<13.10	13.10- 14.09	14.10- 19.30	19.31- 22.70	>22.70

11	4	<13.20	13.20- 14.19	14.20- 19.40	19.41- 22.80	>22.80
11	5	<13.20	13.20- 14.19	14.20- 19.50	19.51- 22.90	>22.90
11	6	<13.20	13.20- 14.19	14.20- 19.50	19.51- 23.00	>23.00
11	7	<13.20	13.20- 14.29	14.30- 19.60	19.61- 23.10	>23.10
11	8	<13.30	13.30- 14.29	14.30- 19.70	19.71- 23.20	>23.20
11	9	<13.30	13.30- 14.29	14.30- 19.70	19.71- 23.30	>23.30
11	10	<13.30	13.30- 14.39	14.40- 19.80	19.81- 23.40	>23.40
11	11	<13.40	13.40- 14.39	14.40- 19.90	19.91- 23.50	>23.50
12	0	<13.40	13.40- 14.49	14.50- 19.90	19.91- 23.60	>23.60
12	1	<13.40	13.40- 14.49	14.50- 20.00	20.01- 23.70	>23.70
12	2	<13.50	13.50- 14.49	14.50- 20.10	20.11- 23.80	>23.80
12	3	<13.50	13.50- 14.59	14.60- 20.20	20.21- 23.90	>23.90
12	4	<13.50	13.50- 14.59	14.60- 20.20	20.21- 24.00	>24.00
12	5	<13.60	13.60- 14.59	14.60- 20.30	20.31- 24.10	>24.10
12	6	<13.60	13.60- 14.69	14.70- 20.40	20.41- 24.20	>24.20
12	7	<13.60	13.60- 14.69	14.70- 20.40	20.41- 24.30	>24.30
12	8	<13.70	13.70- 14.79	14.80- 20.50	20.51- 24.40	>24.40
12	9	<13.70	13.70- 14.79	14.80- 20.60	20.61- 24.50	>24.50
12	10	<13.70	13.70- 14.79	14.80- 20.70	20.71- 24.60	>24.60
12	11	<13.80	13.80- 14.89	14.90- 20.80	20.81- 24.70	>24.70
13	0	<13.80	13.80- 14.89	14.90- 20.80	20.81- 24.80	>24.80

13	1	<13.80	13.80- 14.99	15.00- 20.90	20.91- 24.90	>24.90
13	2	<13.90	13.90- 14.99	15.00- 21.00	21.01- 25.00	>25.00
13	3	<13.90	13.90- 15.09	15.10- 21.10	21.11- 25.10	>25.10
13	4	<14.00	14.00- 15.09	15.10- 21.10	21.11- 25.20	>25.20
13	5	<14.00	14.00- 15.19	15.20- 21.20	21.21- 25.20	>25.20
13	6	<14.00	14.00- 15.19	15.20- 21.30	21.31- 25.30	>25.30
13	7	<14.10	14.10- 15.19	15.20- 21.40	21.41- 25.40	>25.40
13	8	<14.10	14.10- 15.29	15.30- 21.50	21.51- 25.50	>25.50
13	9	<14.10	14.10- 15.29	15.30- 21.50	21.51- 25.60	>25.60
13	10	<14.20	14.20- 15.39	15.40- 21.60	21.61- 25.70	>25.70
13	11	<14.20	14.20- 15.39	15.40- 21.70	21.71- 25.80	>25.80
14	0	<14.30	14.30- 15.49	15.50- 21.80	21.81- 25.90	>25.90
14	1	<14.30	14.30- 15.49	15.50- 21.80	21.81- 26.00	>26.00
14	2	<14.30	14.30- 15.59	15.60- 21.90	21.91- 26.10	>26.10
14	3	<14.40	14.40- 15.59	15.60- 22.00	22.01- 26.20	>26.20
14	4	<14.40	14.40- 15.59	15.60- 22.10	22.11- 26.30	>26.30
14	5	<14.50	14.50- 15.69	15.70- 22.20	22.21- 26.40	>26.40
14	6	<14.50	14.50- 15.69	15.70- 22.20	22.21- 26.50	>26.50
14	7	<14.50	14.50- 15.79	15.80- 22.30	22.31- 26.50	>26.50
14	8	<14.60	14.60- 15.79	15.80- 22.40	22.41- 26.60	>26.60
14	9	<14.60	14.60- 15.89	15.90- 22.50	22.51- 26.70	>26.70

14	10	<14.60	14.60- 15.89	15.90- 22.50	22.51- 26.80	>26.80
14	11	<14.70	14.70- 15.99	16.00- 22.60	22.61- 26.90	>26.90
15	0	<14.70	14.70- 15.99	16.00- 22.70	22.71- 27.00	>27.00
15	1	<14.70	14.70- 16.09	16.10- 22.80	22.81- 27.10	>27.10
15	2	<14.80	14.80- 16.09	16.10- 22.80	22.81- 27.10	>27.10
15	3	<14.80	14.80- 16.09	16.10- 22.90	22.91- 27.20	>27.20
15	4	<14.80	14.80- 16.19	16.20- 23.00	23.01- 27.30	>27.30
15	5	<14.90	14.90- 16.19	16.20- 23.00	23.01- 27.40	>27.40
15	6	<14.90	14.90- 16.29	16.30- 23.10	23.11- 27.40	>27.40
15	7	<15.00	15.00- 16.29	16.30- 23.20	23.21- 27.50	>27.50
15	8	<15.00	15.00- 16.29	16.30- 23.30	23.31- 27.60	>27.60
15	9	<15.00	15.00- 16.39	16.40- 23.30	23.31- 27.70	>27.70
15	10	<15.00	15.00- 16.39	16.40- 23.40	23.41- 27.70	>27.70
15	11	<15.10	15.10- 16.49	16.50- 23.50	23.51- 27.80	>27.80
16	0	<15.10	15.10- 16.49	16.50- 23.50	23.51- 27.90	>27.90
16	1	<15.10	15.10- 16.49	16.50- 23.60	23.61- 27.90	>27.90
16	2	<15.20	15.20- 16.59	16.60- 23.70	23.71- 28.00	>28.00
16	3	<15.20	15.20- 16.59	16.60- 23.70	23.71- 28.10	>28.10
16	4	<15.20	15.20- 16.69	16.70- 23.80	23.81- 28.10	>28.10
16	5	<15.30	15.30- 16.69	16.70- 23.80	23.81- 28.20	>28.20
16	6	<15.30	15.30- 16.69	16.70- 23.90	23.91- 28.30	>28.30

16	7	<15.30	15.30- 16.79	16.80- 24.00	24.01- 28.30	>28.30
16	8	<15.30	15.30- 16.79	16.80- 24.00	24.01- 28.40	>28.40
16	9	<15.40	15.40- 16.79	16.80- 24.10	24.11- 28.50	>28.50
16	10	<15.40	15.40- 16.89	16.90- 24.20	24.21- 28.50	>28.50
16	11	<15.40	15.40- 16.89	16.90- 24.20	24.21- 28.60	>28.60
17	0	<15.40	15.40- 16.89	16.90- 24.30	24.31- 28.60	>28.60
17	1	<15.50	15.50- 16.99	17.00- 24.30	24.31- 28.70	>28.70
17	2	<15.50	15.50- 16.99	17.00- 24.40	24.41- 28.70	>28.70
17	3	<15.50	15.50- 16.99	17.00- 24.40	24.41- 28.80	>28.80
17	4	<15.50	15.50- 17.09	17.10- 24.50	24.51- 28.90	>28.90
17	5	<15.60	15.60- 17.09	17.10- 24.50	24.51- 28.90	>28.90
17	6	<15.60	15.60- 17.09	17.10- 24.60	24.61- 29.00	>29.00
17	7	<15.60	15.60- 17.09	17.10- 24.70	24.71- 29.00	>29.00
17	8	<15.60	15.60- 17.19	17.20- 24.70	24.71- 29.10	>29.10
17	9	<15.60	15.60- 17.19	17.20- 24.80	24.81- 29.10	>29.10
17	10	<15.70	15.70- 17.19	17.20- 24.80	24.81- 29.20	>29.20
17	11	<15.70	15.70- 17.29	17.30- 24.90	24.91- 29.20	>29.20
18	0	<15.70	15.70- 17.29	17.30- 24.90	24.91- 29.20	>29.20
18	1	<15.70	15.70- 17.29	17.30- 25.00	25.01- 29.30	>29.30
18	2	<15.70	15.70- 17.29	17.30- 25.00	25.01- 29.30	>29.30
18	3	<15.70	15.70- 17.39	17.40- 25.10	25.11- 29.40	>29.40

18	4	<15.80	15.80- 17.39	17.40- 25.10	25.11- 29.40	>29.40
18	5	<15.80	15.80- 17.39	17.40- 25.10	25.11- 29.50	>29.50
18	6	<15.80	15.80- 17.39	17.40- 25.20	25.21- 29.50	>29.50
18	7	<15.80	15.80- 17.49	17.50- 25.20	25.21- 29.50	>29.50
18	8	<15.80	15.80- 17.49	17.50- 25.30	25.31- 29.60	>29.60
18	9	<15.80	15.80- 17.49	17.50- 25.30	25.31- 29.60	>29.60
18	10	<15.80	15.80- 17.49	17.50- 25.40	25.41- 29.60	>29.60
18	11	<15.80	15.80- 17.49	17.50- 25.40	25.41- 29.70	>29.70
19	0	<15.90	15.90- 17.59	17.60- 25.40	25.41- 29.70	>29.70

**TABEL STATUS GIZI REMAJA PUTRI**

Umur		Indeks IMT/U				
Tahun	Bulan	<-3 SD	-3 SD - <-2 SD	-2 SD - +1 SD	+1 SD - +2 SD	>+2 SD
		Sangat Kurus	Kurus	Normal	Gemuk	Obesitas
10	0	<12.40	12.40- 13.49	13.50- 19.00	19.01- 22.60	>22.60
10	1	<12.40	12.40- 13.49	13.50- 19.10	19.11- 22.70	>22.70
10	2	<12.40	12.40- 13.49	13.50- 19.20	19.21- 22.80	>22.80
10	3	<12.50	12.50- 13.59	13.60- 19.20	19.21- 22.80	>22.80
10	4	<12.50	12.50- 13.59	13.60- 19.30	19.31- 22.90	>22.90
10	5	<12.50	12.50- 13.59	13.60- 19.40	19.41- 23.00	>23.00
10	6	<12.50	12.50- 13.69	13.70- 19.40	19.41- 23.10	>23.10
10	7	<12.60	12.60- 13.69	13.70- 19.50	19.51- 23.20	>23.20
10	8	<12.60	12.60- 13.69	13.70- 19.60	19.61- 23.30	>23.30
10	9	<12.60	12.60- 13.79	13.80- 19.60	19.61- 23.40	>23.40
10	10	<12.70	12.70- 13.79	13.80- 19.70	19.71- 23.50	>23.50
10	11	<12.70	12.70- 13.79	13.80- 19.80	19.81- 23.60	>23.60
11	0	<12.70	12.70- 13.89	13.90- 19.90	19.91- 23.70	>23.70
11	1	<12.80	12.80- 13.89	13.90- 19.90	19.91- 23.80	>23.80
11	2	<12.80	12.80- 13.99	14.00- 20.00	20.01- 23.90	>23.90
11	3	<12.80	12.80- 13.99	14.00- 20.10	20.11- 24.00	>24.00
11	4	<12.90	12.90- 13.99	14.00- 20.20	20.21- 24.10	>24.10



11	5	<12.90	12.90- 14.09	14.10- 20.20	20.21- 24.20	>24.20
11	6	<12.90	12.90- 14.09	14.10- 20.30	20.31- 24.30	>24.30
11	7	<13.00	13.00- 14.19	14.20- 20.40	20.41- 24.40	>24.40
11	8	<13.00	13.00- 14.19	14.20- 20.50	20.51- 24.50	>24.50
11	9	<13.00	13.00- 14.29	14.30- 20.60	20.61- 24.70	>24.70
11	10	<13.10	13.10- 14.29	14.30- 20.60	20.61- 24.80	>24.80
11	11	<13.10	13.10- 14.29	14.30- 20.70	20.71- 24.90	>24.90
12	0	<13.20	13.20- 14.39	14.40- 20.80	20.81- 25.00	>25.00
12	1	<13.20	13.20- 14.39	14.40- 20.90	20.91- 25.10	>25.10
12	2	<13.20	13.20- 14.49	14.50- 21.00	21.01- 25.20	>25.20
12	3	<13.30	13.30- 14.49	14.50- 21.10	21.11- 25.30	>25.30
12	4	<13.30	13.30- 14.59	14.60- 21.10	21.11- 25.40	>25.40
12	5	<13.30	13.30- 14.59	14.60- 21.20	21.21- 25.50	>25.50
12	6	<13.40	13.40- 14.69	14.70- 21.30	21.31- 25.60	>25.60
12	7	<13.40	13.40- 14.69	14.70- 21.40	21.41- 25.70	>25.70
12	8	<13.50	13.50- 14.79	14.80- 21.50	21.51- 25.80	>25.80
12	9	<13.50	13.50- 14.79	14.80- 21.60	21.61- 25.90	>25.90
12	10	<13.50	13.50- 14.79	14.80- 21.60	21.61- 26.00	>26.00
12	11	<13.60	13.60- 14.89	14.90- 21.70	21.71- 26.10	>26.10
13	0	<13.60	13.60- 14.89	14.90- 21.80	21.81- 26.20	>26.20
13	1	<13.60	13.60- 14.99	15.00- 21.90	21.91- 26.30	>26.30

13	2	<13.70	13.70-14.99	15.00-22.00	22.01-26.40	>26.40
13	3	<13.70	13.70-15.09	15.10-22.00	22.01-26.50	>26.50
13	4	<13.80	13.80-15.09	15.10-22.10	22.11-26.60	>26.60
13	5	<13.80	13.80-15.19	15.20-22.20	22.21-26.70	>26.70
13	6	<13.80	13.80-15.19	15.20-22.30	22.31-26.80	>26.80
13	7	<13.90	13.90-15.19	15.20-22.40	22.41-26.90	>26.90
13	8	<13.90	13.90-15.29	15.30-22.40	22.41-27.00	>27.00
13	9	<13.90	13.90-15.29	15.30-22.50	22.51-27.10	>27.10
13	10	<14.00	14.00-15.39	15.40-22.60	22.61-27.10	>27.10
13	11	<14.00	14.00-15.39	15.40-22.70	22.71-27.20	>27.20
14	0	<14.00	14.00-15.39	15.40-22.70	22.71-27.30	>27.30
14	1	<14.10	14.10-15.49	15.50-22.80	22.81-27.40	>27.40
14	2	<14.10	14.10-15.49	15.50-22.90	22.91-27.50	>27.50
14	3	<14.10	14.10-15.59	15.60-22.90	22.91-27.60	>27.60
14	4	<14.10	14.10-15.59	15.60-23.00	23.01-27.70	>27.70
14	5	<14.20	14.20-15.59	15.60-23.10	23.11-27.70	>27.70
14	6	<14.20	14.20-15.69	15.70-23.10	23.11-27.80	>27.80
14	7	<14.20	14.20-15.69	15.70-23.20	23.21-27.90	>27.90
14	8	<14.30	14.30-15.69	15.70-23.30	23.31-28.00	>28.00
14	9	<14.30	14.30-15.79	15.80-23.30	23.31-28.00	>28.00
14	10	<14.30	14.30-15.79	15.80-23.40	23.41-28.10	>28.10

14	11	<14.30	14.30-15.79	15.80-23.50	23.51-28.20	>28.20
15	0	<14.40	14.40-15.89	15.90-23.50	23.51-28.20	>28.20
15	1	<14.40	14.40-15.89	15.90-23.60	23.61-28.30	>28.30
15	2	<14.40	14.40-15.89	15.90-23.60	23.61-28.40	>28.40
15	3	<14.40	14.40-15.99	16.00-23.70	23.71-28.40	>28.40
15	4	<14.50	14.50-15.99	16.00-23.70	23.71-28.50	>28.50
15	5	<14.50	14.50-15.99	16.00-23.80	23.81-28.50	>28.50
15	6	<14.50	14.50-15.99	16.00-23.80	23.81-28.60	>28.60
15	7	<14.50	14.50-16.09	16.10-23.90	23.91-28.60	>28.60
15	8	<14.50	14.50-16.09	16.10-23.90	23.91-28.70	>28.70
15	9	<14.50	14.50-16.09	16.10-24.00	24.01-28.70	>28.70
15	10	<14.60	14.60-16.09	16.10-24.00	24.01-28.80	>28.80
15	11	<14.60	14.60-16.19	16.20-24.10	24.11-28.80	>28.80
16	0	<14.60	14.60-16.19	16.20-24.10	24.11-28.90	>28.90
16	1	<14.60	14.60-16.19	16.20-24.10	24.11-28.90	>28.90
16	2	<14.60	14.60-16.19	16.20-24.20	24.21-29.00	>29.00
16	3	<14.60	14.60-16.19	16.20-24.20	24.21-29.00	>29.00
16	4	<14.60	14.60-16.19	16.20-24.30	24.31-29.00	>29.00
16	5	<14.60	14.60-16.29	16.30-24.30	24.31-29.10	>29.10
16	6	<14.70	14.70-16.29	16.30-24.30	24.31-29.10	>29.10
16	7	<14.70	14.70-16.29	16.30-24.40	24.41-29.10	>29.10

16	8	<14.70	14.70- 16.29	16.30- 24.40	24.41- 29.20	>29.20
16	9	<14.70	14.70- 16.29	16.30- 24.40	24.41- 29.20	>29.20
16	10	<14.70	14.70- 16.29	16.30- 24.40	24.41- 29.20	>29.20
16	11	<14.70	14.70- 16.29	16.30- 24.50	24.51- 29.30	>29.30
17	0	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.50	24.51- 29.30	>29.30
17	1	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.50	24.51- 29.30	>29.30
17	2	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.60	24.61- 29.30	>29.30
17	3	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.60	24.61- 29.40	>29.40
17	4	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.60	24.61- 29.40	>29.40
17	5	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.60	24.61- 29.40	>29.40
17	6	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.60	24.61- 29.40	>29.40
17	7	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.70	24.71- 29.40	>29.40
17	8	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.70	24.71- 29.50	>29.50
17	9	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.70	24.71- 29.50	>29.50
17	10	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.70	24.71- 29.50	>29.50
17	11	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.80	24.81- 29.50	>29.50
18	0	<14.70	14.70- 16.39	16.40- 24.80	24.81- 29.50	>29.50
18	1	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.80	24.81- 29.50	>29.50
18	2	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.80	24.81- 29.60	>29.60
18	3	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.80	24.81- 29.60	>29.60
18	4	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.80	24.81- 29.60	>29.60

18	5	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.90	24.91- 29.60	>29.60
18	6	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.90	24.91- 29.60	>29.60
18	7	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.90	24.91- 29.60	>29.60
18	8	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.90	24.91- 29.60	>29.60
18	9	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.90	24.91- 29.60	>29.60
18	10	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 24.90	24.91- 29.60	>29.60
18	11	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 25.00	25.01- 29.70	>29.70
19	0	<14.70	14.70- 16.49	16.50- 25.00	25.01- 29.70	>29.70