

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan responden tentang antropometri sebelum dan sesudah pelatihan.
2. Terdapat perbedaan tingkat keterampilan responden melakukan pengukuran antropometri sebelum dan sesudah pelatihan.

B. Saran

1. Bagi Desa Giripanggung

Kartu belajar (kejar) yang telah diberikan dapat dimanfaatkan sebagai media edukasi kepada kader kesehatan yang belum mendapatkan pelatihan tentang antropometri.

2. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi penelitian yang terkait dengan pelatihan antropometri pada remaja menggunakan media kartu.

3. Bagi remaja

Kartu belajar (kejar) diharapkan menjadi bahan pendukung dalam pelaksanaan posyandu remaja.