

**SKRIPSI**

**PENGARUH PELATIHAN ANTROPOMETRI DENGAN KARTU  
BELAJAR (KEJAR) TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
KETERAMPILAN REMAJA**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**Vivi Oktavia**

**NIM P07131322012**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI  
"PENGARUH PELATIHAN ANTROPOMETRI DENGAN KARTU BELAJAR  
(KEJAR) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN REMAJA"**

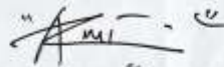
Disusun Oleh  
VIVI OKTAVIA  
P07131322012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
NIP. 197403151998032002

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD  
NIP. 198703042015032004



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### SKRIPSI

**"PENGARUH PELATIHAN ANTROPOMETRI DENGAN KARTU BELAJAR  
(KEJAR) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN REMAJA"**

Disusun Oleh  
VIVI OKTAVIA  
P07131322012

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2023

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes (.....) NIP. 197403151998032002  
Anggota,  
Siti Budi Utami, S.Gz. MPH (.....) NIP. 198811272014032002  
Anggota,  
Almira Sitasari, S.Gz. MPH, RD. (.....) NIP. 198703042015032004

Yogyakarta  
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vivi Oktavia

NIM : P07131322012

Tanda tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Vivi Oktavia  
NIM : P07131322012  
Program Studi : Diploma IV  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH PELATIHAN ANTROPOMETRI DENGAN KARTU BELAJAR (KEJAR) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN REMAJA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ..... Pada

Tanggal : .....

Yang menyatakan



(Vivi Oktavia)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“PENGARUH PELATIHAN ANTROPOMETRI DENGAN KARTU BELAJAR (KEJAR) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN REMAJA”** sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal ini terselesaikan berkat bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang sangat berarti bagi penulis. Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi.
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD., selaku Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz. MPH selaku Penguji.
7. Responden, kader, enumerator, dan semua pihak terlibat yang telah membantu keseluruhan penelitian.
8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Arabela Atera anak yang tersayang.

Akhir kata, penulis berharap semua pihak yang terlibat akan mendapat manfaat. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Media .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Antropometri Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Rancangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Media kartu belajar (kejar).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pengetahuan tentang antropometri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Keterampilan melakukan antropometri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Jenis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Teknik pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrument dan Alat (dengan uraian spesifikasinya).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etichal clearance .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Kelemahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pengaruh pelatihan menggunakan kartu belajar (kejar) terhadap pengetahuan tentang antropometri pada remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Pengaruh pelatihan menggunakan kartu belajar (kejar) terhadap keterampilan melakukan antropometri pada remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Kategori status gizi menurut indeks IM/U ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Kisi-kisi kartu belajar (kejar) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. SOP penggunaan kartu belajar (kejar) : ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kisi-kisi check list SOP ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Interval skor kriteria media ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Aspek yang dinilai ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Karakteristik Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Distribusi Tingkat Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Distribusi Keterampilan Mengukur Berat Badan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Distribusi Keterampilan Mengukur Tinggi Badan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Distribusi Keterampilan Mengukur Lingkar Lengan Atas ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Analisis perbedaan peningkatan pengetahuan ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Hasil analisis perbedaan peningkatan keterampilan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15. Analisis perbedaan nilai keterampilan mengukur tinggi badan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 16. Analisis perbedaan nilai keterampilan mengukur lingkar lengan atas ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. Diagram Consort Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Informed Consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Checklist SOP Antropometri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Kuesioner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Desain Media Kartu Belajar (Kejar).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Hasil Uji .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Foto Kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Ethical Clearance.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Tabel status gizi remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

