

PENGARUH PELATIHAN ANTROPOMETRI DENGAN KARTU BELAJAR (KEJAR)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN REMAJA

Vivi Oktavia¹, Tri Siswati², Almira Sitasari³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, gamping, Sleman
Email : viviokv20@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Posyandu remaja merupakan bentuk upaya kesehatan berbasis masyarakat (UKBM) guna memberdayakan masyarakat dan mempermudah dalam memperoleh pelayanan kesehatan bagi remaja untuk meningkatkan derajat kesehatan dan keterampilan hidup sehat pada remaja. Upaya meningkatkan pengetahuan remaja tentang keterampilan melakukan antropometri memerlukan media yang akan menarik perhatian dan mempermudah remaja dalam mengingat isi pesan yang disampaikan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pelatihan antropometri menggunakan kartu belajar (kejar) terhadap perubahan pengetahuan dan keterampilan remaja.

Metode : Penelitian ini merupakan *pre experimental desain* (eksperimen semu) dengan desain *single group pre-test post test* di Desa Giripanggung. Populasi penelitian sejumlah 75 anak dengan total sampel 50 anak. Data pengetahuan berdasarkan pengisian kuesioner, data keterampilan berdasarkan praktik pengukuran antropometri. Analisis data menggunakan *paired t-test* dan *wilcoxon*.

Hasil : Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah pelatihan ($p < 0,05$), keterampilan menimbang berat badan ($p < 0,05$), keterampilan mengukur tinggi badan ($p < 0,05$), dan keterampilan mengukur lingkaran lengan atas ($p < 0,05$)

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penggunaan media kartu belajar(kejar) terhadap perubahan pengetahuan dan keterampilan remaja dalam melakukan penilaian antropometri.

Kata Kunci : Media kartu belajar(kejar), pengetahuan, keterampilan, antropometri, remaja

THE EFFECT OF ANTHROPOMETRY TRAINING USING LEARNING CARD (KEJAR)
ON KNOWLEDGE AND SKILLS OF ADOLESCENTS

Vivi Oktavia¹, Tri Siswati², Almira Sitasari³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, gamping, Sleman
Email : viviokv20@gmail.com

Abstract

Background: Youth Posyandu is a form of community-based health effort (UKBM) to empower the community and make it easier to obtain health services for adolescents to improve health status and healthy life skills in adolescents. Efforts to increase adolescents' knowledge about anthropometry skills require media that will attract attention and make it easier for adolescents to remember the contents of the messages conveyed

Objective: To determine the effect of anthropometry training using learning cards (chase) on changes in adolescent knowledge and skills.

Methods: This study was a pre-experimental design (quasi-experimental) with a single group pre-test post-test design in a hamlet that had not yet formed a youth posyandu. The study population was adolescents who had attended peer counselor training in Girianggung Village. A sample of 50 people. Data analysis used paired t-test and Wilcoxon.

Results: There were differences in the knowledge level of respondents before and after training ($p < 0,05$), weighing skills ($p < 0,05$), height measuring skills ($p < 0,05$), and measuring upper arm circumference skills ($p < 0,05$).

Conclusion: There is an effect of using learning card media (chasing) on changes in knowledge and skills of adolescents in conducting anthropometric assessments.

Keywords: Learning card media (kejar), knowledge, skills, anthropometry, youth

