

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MLATI II



HANIZA RARASWATI
P07120121049

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MLATI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



HANIZA RARASWATI
P07120121049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING


**Karya Tulis Ilmiah
IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES PADA LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**

**Disusun Oleh:
Haniza Raraswati
P07120121049**

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

6 Mei 2024

**Menyetujui,
Pembimbing**



**Tri Prabowo, S.Kp., MSc
NIP. 196505191988031001**

~~Yogyakarta 28 Mei 2024~~
~~Petua Jurusan Keperawatan~~



**Bondan Baletin, SKN, M.Kep, SP.KOM
NIP. 197107161994031005**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES PADA LANSIA DENGAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II

Disusun Oleh:

HANIZA RARASWATI
NIM. P07120121049

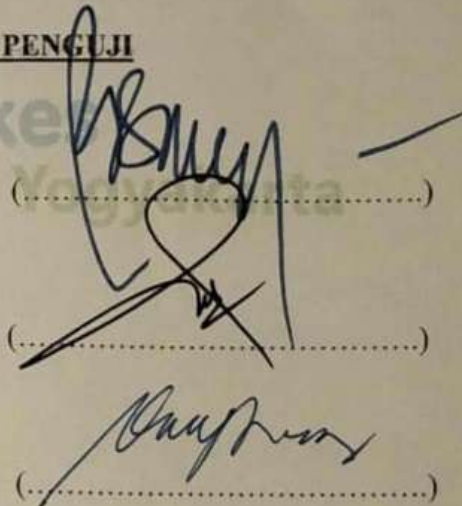
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 13 Mei 2024.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, SP.KOM
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., MSc
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 196505191988031001



(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 21 Mei 2024.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, SP.KOM
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan sumber sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Haniza Raraswati

NIM : P07120121049

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Haniza', with a stylized flourish above the name.

Tanggal : 10 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haniza Raraswati
NIM : P07120121049
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi Senam Kaki Diabetes pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2019

Yang menyatakan



(Haniza Raraswati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Tri Prabowo, S.Kp., MSc selaku pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Bapak Bondan Palestin, SKM. M.Kep., SP.KOM selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep, Ners. M.Kep. selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan yang telah memberikan arahan mengenai penelitian studi kasus yang dilakukan peneliti
4. Ibu Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si selaku dewan penguji
5. Bapak Tri Prabowo, S.Kp., MSc selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian
6. Ibu Siti Wasiyam, A.Md.Kep selaku Pembimbing Lahan Penelitian
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Studi Kasus	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE STUDI KASUS.....	37
A. Rancangan Studi Kasus	37
B. Subyek Studi Kasus.....	37
C. Fokus Studi.....	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	41
H. Analisa Data dan Penyajian Data	41
I. Etika Penelitian Studi Kasus	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan Studi Kasus.....	66
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	73
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan.....	34
Tabel 4. 1 Analisa Data Klien 1	55
Tabel 4. 2 Analisa Data Klien 2	55
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 4. 4 Impelementasi dan Evaluasi Klien 1	58
Tabel 4. 5 Implementasi dan Evaluasi Klien 2.....	62
Tabel 4. 6 Hasil Observasi GDS Klien.....	69
Tabel 4. 7 Hasil Observasi Pengetahuan Klien	71
Tabel 4. 8 Hasil Observasi Sikap Klien	71
Tabel 4. 9 Hasil Observasi Psikomotorik Klien.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	36
Gambar 4. 1 Denah Lokasi Puskesmas Mlati II.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian	81
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	82
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 4. SOP Senam Kaki Diabetes	84
Lampiran 5. Lembar Observasi.....	87
Lampiran 6. Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Sleman	90
Lampiran 7. Izin Penelitian Dinas Kesehatan Sleman	91
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Pembimbing.....	92
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	93
Lampiran 10. Studi Pendahuluan Puskesmas Mlati II	95
Lampiran 11. Izin Penelitian Puskesmas Mlati II	96
Lampiran 12. Lembar Observasi Klien 1 dan Klien 2	97
Lampiran 13. Dokumentasi Tindakan	105